



بادبان‌ها را بکشید!



فصل پاییز دارد به پایان می‌رسد و زمستان در راه است. چشم‌بسته زیرآبی رفتیم؟ نه خیر، این جمله مقدمه‌ی مطلب آموزشی این هفته است. در فصل پاییز، زمستان و حتی بهار بارش باران‌های موسمی احتمال وقوع سیل را به وجود می‌آورند. دیده‌اید که گاهی انگار رودخانه‌ی بزرگی از آسمان شروع می‌کند به فرو ریختن و همین رودخانه‌ی آسمانی یا باران‌های شدید و حتی ذوب‌شدن ناگهانی برف‌ها باعث به وجود آمدن سیل می‌شود.

سیل را تعریف کنید.
به نام خدا. وقتی آب زیاد داشته باشیم، سیل می‌شود!
- نه بابا!

تعریف علمی‌تر و باکلاس‌تر سیل این است که وقتی کانال رودخانه یا مسیر طبیعی جریان آب ظرفیت طغیان را نداشته باشد و عواملی مثل باران‌های سنگین، ذوب سریع برف، شیب‌های زیاد، تخریب سدها، وجود طوفان و نفوذ آب به ساحل و دخالت انسان در طبیعت، از قبیل نابودی جنگل‌ها و مراتع باعث به وجود آمدن سیل می‌شوند. سیلاب‌ها به دو دسته تقسیم می‌شوند: یک دسته سیلاب‌هایی هستند که آرام آرام در طی روزها و هفته‌ها بارندگی و افزایش حجم ناگهانی آب رودخانه‌ها و دریاچه‌ها به وجود می‌آیند؛ دسته‌ی دیگر آن‌هایی که به صورت ناگهانی در اثر افزایش ناگهانی حجم آب رودخانه‌ها و دریاچه‌ها ایجاد شده و باعث تخریب خانه‌ها و مصدومیت و مرگ افراد می‌شوند.

اگر سیل اتفاق افتاد، چه کار کنیم؟
الف) بادبان‌ها را بکشیم!
ب) لباس‌های شنا‌مان را تن‌مان کنیم.

ج) خوشحال شویم!
د) سیل بهترین فرصت برای تمرین شیرجه زدن و زیرآبی رفتن است.

ه) روی سقف خانه‌مان برویم و مناظر اطراف را تماشا کنیم.

اگر در مناطق سیل‌خیز زندگی می‌کنیم یا احتمال وقوع سیل در منطقه‌ی زندگی ما زیاد است، باید یک سری اقدامات را پیش از وقوع سیل انجام بدهیم:

کیف امداد و کمک‌های اولیه را در دسترس بگذاریم.

در چند ظرف تمیز مقداری آب ذخیره کنیم. درست است که وقتی سیل بیاید، آب به میزان زیادی فراوان (!) وجود خواهد داشت، اما آب آشامیدنی به سختی پیدا خواهد شد.

مقداری غذای کنسروی ذخیره کنید. چون بعد از وقوع سیل ممکن است مجبور شوید کنسروخور شوید و زندگی کنسروی را تجربه کنید!

یک وسیله‌ی روشنایی مثل چراغ‌قوه یا شمع و... در دسترس بگذارید.

اسناد و اوراق بهادار را در جعبه‌ای ضدآب و مطمئن قرار دهید.

برای جلوگیری از برگشت آب سیل و فاضلاب از طریق مجاری فاضلاب به داخل خانه، باید «دریچه‌های کنترل» فاضلاب را تعبیه کنید.

برای غافلگیر کردن سیل و جلوگیری از ورودش به داخل خانه کلک بزنید و در مسیر آن سد، خاکریز و سیل‌بند بسازید.

حالا آمدیم و سیل راه افتاد. بعد از وقوع سیل باید چه کار کنیم؟

گوش به زنگ اخبار رادیو یا تلویزیون باشید. اگر دستور تخلیه داده شد، بلافاصله این کار را انجام بدهید و چهارچنگولی خانه و وسایل را نچسبید. جان‌تان از اموال‌تان مهم‌تر است.

ماه قرمز به کمک سیل‌زده‌ها رفت

نیلوفر نیک‌بنیاد



فکر می‌کنید ما یک‌دفعه به سرمان می‌زند که مثلاً راه‌های مقابله با سیل را آموزش بدهیم؟ خیر! بد نیست یک نگاهی هم به صفحات اخبار روزنامه‌ها ببیند تا متوجه شوید که در همین چند روز گذشته ۹ استان کشور (شامل ۱۴ شهر و ۴۸ روستا) دچار سیل‌زدگی شدند و متأسفانه جان بسیاری از هموطنان‌مان به خطر افتاد. البته قضیه به همین «متأسفانه» خست نمی‌شود، چون «خوشبختانه» نیروهای امداد هلال‌احمر موفق شدند در قالب ۱۴۵ تیم عملیاتی به چهار هزار و سیصد نفر خدمت‌رسانی کنند، آب را از ۲۵۰ واحد مسکونی تخلیه کنند و بسیاری از سیل‌زدگان را به صورت سرپایی یا از طریق انتقال به مراکز درمانی، از مرگ نجات دهند. یک خسته نباشید بلند برای نیروهای هلالی!

«دادرسی»های آماده برای زلزله



حتماً شما هم در هفته‌ای که گذشت مانند هر سال در مدرسه‌تان مانور زلزله برگزار کردید و لابد غیر از جیغ‌وداها و خنده‌ها و پیچاندن کلاس‌ها (که یک امر طبیعی در روز مانور زلزله است!)، امسال شاهد یک اتفاق خوب دیگر هم بودید و آن اتفاق خوب چیزی نبود جز مشاهده‌ی نیروهای سازمان جوانان هلال‌احمر در مدارس مختلف. مطمئناً از دیدن آن همه آمادگی و توانایی امداد حسابی متعجب شده‌اید، اما نگران نباشید چون یک خبر خوب هم برای‌تان دارم. این‌که قرار است دانش‌آموزان دادرسی (دانش‌آموز آماده در روزهای سخت) پایه‌ی هشتم ۱۲ هزار مدرسه‌ی کشور، از این به بعد مباحث مربوط به پناه‌گیری و تخلیه‌ی اضطراری را یاد بگیرند. منتظر چه هستید؟ بروید یاد بگیرید دیگر.

زمانی که تشخیص دادید سیلاب در حال شکل‌گیری است، خیلی جنگی و ژانگولی عمل کرده و خودتان را نجات بدهید. شما فقط چند دقیقه برای این کار فرصت دارید.

سیل جای ماهی‌گیری نیست. تور و قلاب ماهی‌گیری را ببندید کنار و خودتان را نجات بدهید.

از زیرآبی رفتن و تمرین شنا هم خودداری کنید. ما می‌دانیم شما خیلی قوی هستید. اما سیل که جای این کارها نیست.

اگر خانه‌تان در جای مرتفعی قرار دارد و خطر آب گرفتگی تهدیدتان نمی‌کند، لازم نیست از خانه خارج بشوید.

جریان آب، برق و گازگرفتگی را قطع کنید تا علاوه بر سیل‌زدگی، دچار برق‌گرفتگی و خفگی هم نشوید!

فکر نکنید زوررو هستید. در آب در حال حرکت شروع نکنید به راه رفتن و قدم زدن. آب در حال حرکت تعادل‌تان را به هم می‌زند.

رانندگی هم نکنید. چه کسی را دیده‌اید که وقت سیل رانندگی کند؟ ماشین‌تان را رها کنید و بدوید بالای درختی، پشت‌بامی، تیربرقی، جایی، وگرنه سیل هم خودتان را می‌برد هم ماشین قشنگ‌تان را!

از نقاطی که سطح آب از زانوهای‌تان بالاتر است راه نروید.

چه کسی گفته درختانی که در معرض سیل قرار گرفته‌اند امن هستند؟ از این مناطق هم برای پناه گرفتن استفاده نکنید. (پس از کجا استفاده کنیم؟ این دیگر به هوش و ذکاوت شما بستگی دارد، از بقیه‌ی جاها استفاده کنید!!!)

جوگیر نشوید که شنا بلد هستید. در جریان سیل هرگز شنا نکنید.

خودتان را به نزدیک‌ترین محل امدادسانی هلال‌احمر یا مراکز امدادسانی دیگر برسانید یا با آن‌ها تماس بگیرید.

تمام تلاش خودتان را بکنید تا از آب در حال جریان فاصله بگیرید. چون ممکن است با روغن، گازوئیل یا فاضلاب آلوده شده باشد یا در اثر تماس با خطوط نیروی برق زیر زمینی، جریان برق پیدا کرده باشد و شبیه چوب خشک شوید. دوست دارید خشک شوید؟ پس کنار بروید!

زمانی به خانه‌تان برگردید که مسئولان وضعیت را امن اعلام کرده باشند.

وقتی که وارد خانه می‌شوید مراقب باشید سقوط آزاد نکنید. چون ممکن است پی‌های ساختمان آسیب دیده باشد، اما اولش خرابی دیده نشود و گول بخورید و زمین زیر پای‌تان دهان باز کند!

لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل و خشک کنید تا بندری نزنید.

سیل باعث خارج شدن مارها از لانه‌های‌شان می‌شود. پس از ملاقات با انواع و اقسام مارها شوکه نشوید و مراقب باشید با مارها زیادی صمیمی نشوند که با نیش‌های‌شان به استقبال‌تان بیایند.

بادبان‌ها را بکشید، آرامش خودتان را حفظ کنید. تخته پاره‌تان را دو دستی بچسبید و تمام اصول ایمنی و امدادی را رعایت کنید تا غرق نشوید. می‌توانید برای خودتان آواز هم بخوانید: چو تخته پاره بر موج / رها رها رها من... همچنین چیزی مثلاً!