▶ ساده ترین راه کاهش هزینه خانواده،استفاده از کالای داخلی است

ومصرفاین کالاهاباعث کاهش مصرف در هزینه های

خانواده خواهد شد. علاوه بر این مصرف کالاهای داخلی از مزایایی چون داشتن ضمانتهای فروش مانندصداقت

ر رئیست برس بودن بهرهمند هستند برخی از کالاهای خارجی از داشستن این مزایا بی بهره هستند و اطمینان خاصی از جهت سالم بودن ندارند به خصوص در مورد

محصولاتي مأنندموادغذايي خارجي اين اطمينان وجود

تعهدی ندارند، رعایت این گونه موارد را نیز در اولویت قرار

. أموزههاي ديني تاچه اندازه در پهبودوضع اقتصادي

خانوار موثر است؟ به عبارت بهتر دین تاچه اندازه به بهبود اقتصادور فاه خانواده اهمیت می دهد؟

صحبت از اصلاح الگوی مصرف در نظام اقتصاد اسلامی ابعاد گستر دهای دار د. اگر مردم به دستورات الهی در تمام

ابعاد زندگی توجه کنند به مرتبای از زندگی متعالی

. ر کی ر . دست می یابند که قرآن از آن به عنوان حیات طیبه یاد کر ده است. اگر خانوادهها ضوابط، اوامر و منهیات مصرف

در اسلام را در الگوی مصرف خسود رعایت کنند. مثلا اتلاف، اسراف و تبذیر در اسلام عملی نکوهیده است و

انجام آن باُعثاز بین رَفتَن مال وبرکت از زندگی می شود

رواقع حیف و میل در اقتصاد خانواده نباید جایی داشته

باشدو توصیه اکیدمی شود که خانوادههانسبت به مصرف بی حدیه شدت مراقب باشند نگاهی به دستورات اسلامی

. نشان میدهد که اسلام تا چه حد به رعایت ُصرفهجویی

سان عی است این است این که استراف نکنیدیا تا تأکید دارد. توصیدهایی ماننداین که استراف نکنیدیا تا گرسنه نشده اید غذا نخورید و تا سیر نشدهاید دست از غذا خوردن بردارید تماما در جهت بهبود وضع اقتصادی

دینی به وضوح ذکر شُده و توصیه میشود که خانوادهها

در جهت اصلاح الگوی مصرف این مــوار درا رعایت و در

ر عایت این آموزههای دینے چه کمکی می تواند به

ت. این راهکارها در کتب مختلف مذهبی و

زندگی اقتصادی

اگر از علوم اقتصادو مدیریت اقتصادی خانــُواُدہ بیُبھرہ هســتَید و فَکر می کنیا نمی توانید چرخهای زندگی را بهدرســتے بگردانیــد، باید بدانید که بخشــی از دانش . شمادچاراشكالاست. از اینرو در بخـش رفتار اقتصادی تلاش

ہریںرو در بے سس رسارت دیا ہے۔ می کنیم تــا برخی نــکات آموزنــدہ برای بهبود معــاش خانــوار را گــرد آوری کنیم به زبان ساده، کسب بیشترین منافع از محدودترین منابع را برای مدیریت معاش دنبال می کنیم. این که چطــور می توان اقتصــادی فکر و

زندگی کرد، در این بخش بررسی خواهد شد.امیدواریم نظرهای خودرا در این حوزه به گروه اقتصادی «شهروند» منتقل کنید.

چقدر در آمدداریم و چقدر هزینه م تمرين نوشتن مخارج ماهانه

طهماست طلاسي إيس از جمعيندي همیت نقش افراد خانواده در اقتصاد، به این نکته رسیدیم که حالا باید از موضوع در آمد بگوییکم. این که افسزودن در اُمد خانسواده چه راههایسی دارد و آیا بهبود معساش فقط با در آمد بمىشود؟

... پس برای پاسخ به این پرسش، بیایید کمی بر مفهوم در آمد خانوار تأمل و تعاریفمان را با ر. ۱۰ هم یکسان کنیم؛ در علم اقتصاد خانـواده یا هنـر مدیریتمعاش، تمرکز بر در آمدی اسـت که خانواده ههاکنون در جیب دارد، یعنی با داشتههای امروزمان کاری کنیم که وضعمان بهتر شـود؛ نه این که فقط بر در آمدزایی بیشتر ، برگر متمرکز شویم. هرچند این موضوع هم قابل طرح و بحث است اما در این بخش فقط به بهتر کردن زندگی با درآمد کنونی می اندیشیم. همین طور نکته دیگر این است که در این بحث، قرار نیست مقایسه درآمدی خودمان با دیگران

ورار بیست معایسته درامدی خودمان با دیجران رامدنظر داشته باشیم. پس یا یک پرستس آغــاز می کنیـــم: چقدر اطمینان دارید که درســت هزینـــه می کنید و اشکال از درآمدتان است؟

ے ۔ کمی به دو سـوی ماجـرا فکر کنیــدوادامه بدهید. بــه این فکر کنید که آنــ احـ م - ۰ ۰ ۰ بدهید. بـه این فکر کنید که آیـا همه چیز رادر نظر گرفته اید؟ چراکه اصل اول مدیریت اقتصاد خانُوادُه، داشتن اطُلاعات دقیقی است که شاید گاهی به آنها هم فکر نکرده باشید.

ی. پ عور عرصوسید. ابت دا به این بیندیشید که آیا همه درآمدهایتان را به حساب آوردهاید. درآمدهای جزئی و خرد را هم مدنظر بگیرید و بعد هم این موضَّوع را مكتوب كنيدكَ عُدر كُدام بخشها هزینه می کنید و چقدر خرج برای چه چیزهایی

خانواده خُود را مانند یک شـرکت اقتصادی بدانید که برای تنظیم بودجهاش باید تمام اطلاعات رااز گوشه و کنار گردآوری کند.

پیشنهاد کاربردی این است که اطلاعات نرآمدی و اطلاعات هزینهای را برحسب ت که اطلاعات اولویتهای مختلف دستهبندی کنید و روی ئاغدبنويسيدشان.

حالاً پیشنهادهای هزینه را مانند بودجه شـركتى با سـقف بودجه أى خُود درصدگيرى كنيدتا بفهميدبراى بخشى مانند مسكن، خورد و خــوراک، حمل و نقل و ... چنــد درصد هزینه اختصاص دادهاید. به زبان ســاده، محدودیتها را ببینید تا به هر تقاضایی جواب مثبت ندهید. شاید بتوانید با کم کردن تعداد موارد هزینه ای یا طولانی تر کردن مدت اختصاص بودجه، تعادل

. بدُ نُیسَتَ این راهحل سـاده را جدی بگیرید. چراکه در کشــورهای توســعه یافته معمولاهر فردی به طور معمول همه هزینه هایش را جایی ئبت می کند و می داند چقدر هزینه ماهانه دار د. ٔ حالاً با رشــُد تکنولوژی وُ خُرید با کارتهُای اعتباری و بانکی کارتان ساده تر هم شده و می توانید در آخر ماه صور تحساب بانکی خود را پرينت كنيد و جزئي تُرين هزينه هاي خود را

مقابل پرداختهابنویسید. این گونه شسما می توانید ارزیایی درسستی از وضع اقتصادی خودتان و خانوادهتان داشسته باُشــید و به خانواده بیاموزید کــه بدانند برای چهچیزی چقدر هزینه کردهاند.

چه چیری چسر مریده در ده دند. با این راه در کی می بابید که به شما می آموزد در کسدام بخش به اندازه کافی دقست نکرده اید. این گونه است که می فهمید آیا در آمدتان برای معیشت کافی نیست یا درست خرج نمی کنید. تا این جای کار را انجام دهید تا در شماره بعدی ين ستون به بخش در آمدها و مقايسه آن بيشتر



اتفاق روز

نوسان قيمت مرغ درنبود برنامه وسان های قیمت مرغ ادامه دارد و در بازار نرخ

هر کیلوگرم مرغ ۲۰۰ تومان دیگر کاهُشُدا محمد یوسفی، رئیسس انجمن صنفی پرورش دهندگان مرغ گوشتی در این خصوص می گوید:دوماه گذشته شرکت پشتیبانی امور دام به دلیل پر شدن ذخایر ش و نزدیکی زمان انقضای ب خین پرسس تیرس و رحیتی رسستی برخی از محموله هایش، دیگر خرید نکرده همین موضوع باعث شد تولید کنندگان مرغ متضرر شوندوبازار پرنوسان به دست دلالان بیفتد.

راهکارهای بهبود «اقتصاد خانواده» در گفتو گو با عبدالمجید شیخی اقتصاددان؛

با تغيير «الگوي مصرف» درآمد خود را افزايش دهيد

▶ الگوى مصرف خانوار نياز مند تغيير اساسى است

حســـام مهدوی – شــهروند |طی چند سال اخیر وضع اقتصـــادی خانوارها به دلیل تورم و گرانی شــدید شكل دهنده جامعه از درجه اهميت بالايسي برخور دار است و به همین دلیل بهبود وضع اقتصادی و رفاهی خانوار در جهت ارتقای سطح تربیت و فرهنگ کودکان که فُرداًی هر جامعه را در دست دارند بسیار مهم ارزیابی میشبود «شبهروند» در این خصبوص گفت و گویی با ی ر حبروت درین حصوص معمو ویی. دکتر «عبدالمجید شیخی» کارشناس اقتصادی، عضو هیأتعلمی و اسـتاد دانشـگاه اتجام داده کــه در ادامه

ء اعتقادشما یک خانوادهبرای بهبودوضع اقتصادی ومعیشتخودچهاقداماتی می تواندانجام دهد؟ انسان به امر خداوند حکیم مختار آفریده شده و وظیفه ر . ـش به خودش واگذار شده است. در مکتب زندگی امر شده است. این تلاش در محضر الهی به منزله جهاد در راه خداست. در شرایطی که توان امرار معاش و

، مابــرایُ آن بخش از خانــواری که تــوان لازم را برای سهبوری این بست ر حسوری - سوری در از روی تأمین معاش دارد توجه به چند نکته لازم اسست. اصولا بخش عمسده و ترکیب هزینه های خانسوار تحت تأثیر الگوی مصرف در زندگی است و در شرایط کنونی به نظر ــد کُه در این الگوی مصُرفُ باید یک تُ ا اساســـی صورتُ بگیرد تا معایبُ و مزایای آن مشــخص شود. به همین دلیل رهبر معظم انقلاب چندسال پیش بانام گذاری یکسال بهعنوان الگوی مصرف برای مردم و

بولت هدف گذاری کر دند. اين تغييرالگوىمصرفبهچەشكلبايدباشد؟

Dale

WI.

HE TO

نغيير الگوى مصرف درجهت بهبود وضع اقتصادى "..."ر کرک خانوار در چهار حالت انجام می شــود. درواقع دامنه مانور یک خانــوار در چهار گزینه خلاصه می شــود. این چهار حالت عبار تند از:افزایش در آمد، کاهش هزینه، هر دو ی هيج كدام ُدرواقعَ اوليَّن قدمُدر تغيير الكُّوى مُصرف ُخانُوار این اسـت که خانواده ببیند برای بهبود وضع اقتصادی یا باید کدام یک از این ُراهکارها را در پیش بگیرد. وقتی یک خانواده نه امکان کاهش هزینه دارد (به این معنی که نه توان تقليل بهاى كالاهاو خدمات را داردونه امكان حذف ری اقلام مصرفی موردنیاز خُــود را دارد) و نه افزایش در آمد برای آن امکان پذیر است زیرا جزوافرادی است که حقوق وُدرَ آمدَ ثابتي مانندُ كارمنْدانُ دارُد،لذَانه يک بيشينه سَارَ درآمدی است و نه کمینه ساز هزینه. در این حالت مدیر خأنواده مى تواند در تركيب كألاها و خدمات تجديدنظر كندُوسهم هزّينه نُسبَى اقلام راكاهش دهد يعني اين كهُ می تواند با کاهش هزینه های غیر ضدوری تا حدامکان این هزینه را به فرصت و درآمد تبدیل کند. گاهی امکان کاهش هزینه برای خانوار نیز باتأثیر گذاری بربهای کالاها وخدمات و چانهزنی بسرای کاهش قیمت وجود دارد، لذا

این خانوار نیز مانند گروه اول می تواند یک کمینه عاص شــغل آزاددارند<u>و</u> توان افزایش در اُمِد برای اَنْها ممکن است این گروه ُجزو ن درآمدوسودهستند.حالت چهارم گروهی ست که هم توان کاهش هزینه و هم افزایش درآمد را است نه هم بوان ناهس هربیده و هم کمینه ساز مراهد را دارداننان هم بیشینه ساز در آمد و هم کمینه ساز هزینه محسوب می شوند، یک مدیر مدیر در خانواده با محاسبه باید موقعیت خود را شناسایی و ترکیب هزینه و درآمد رامسخص و با ایجاد یک برنامه ریزی منسجم و اصولی لُگویی را ترسیم کند تابتواندُعلاوه بُر تَأمین نیاز مصرفی خودپسانداز قابل توجهی نیز داشته باشد.

بد مصرفی خانواده در این میان چه نقشی دار د. و خدمات در این تغییر الگوی مصرف نقشی داشته

. در شرایط کنونی به دلیل وابســتگی ذهنی خانوارها برابری سی --- -بر برایشان چندان متصور نیست باید با این نوع تغییر سبد مصرفی خود مطلق هزینه را کاهش دهند مجموع برای چهار گروهی که ذکر شــد توصیه می شود ں و بہ بنسبہ یں اوسی محصولات داخلی با مشکل باعثُ شده تا توليد و عرضه . مواجه شود. وقتی تولیدکننده رغبتی از جانب مردم نبیندبرای افزایش کیفیت سرمایه گذاری نمی کنند این در حالی است که مصرف کالاهای داخلی به مراتب

آیا خانواده می تواند با انتخاب نسوع خاصی از کالاها باشد؟

به مصرف کالاهای خارجنی ساده ترین راه کاهش هزینه تغییر الگوی ذهنی به مصرف کالاهای داخلی است که به مراتب قیمت کمتری دارند و در بسیاری از موارد کیفیت آنهابهتر یا دست کم با کالاهای خارجی برابری می کند. خانوادههایی که امکان کاهش هزینهها ــ تباید با این نوع تغییر در تا با تغییر در الگوی مصرف اقدام به کاهش هزینه کنند امانکته مهه در این بین وجود عوامل مخل در الگوی مصرف است که این عوامل با وجود تبلیغات بیگانگان تُر خودنمایی می کند. در اصل تُبلیغاتی که پیرامون کالاهای خارجی انجام می شبود باعث شبده تا بیشتر خانوادههای ایرانی در طول چنددهه گذشته به سمت استفاده از کالاهای خارجــی روی آورده و نســبت به مصرف كالأهاى داخلسي بي توجّه باشسُند أين موضوع

بدهبد تا خداوند شمار اغنى كند باأمام صادق عليه السلام بسید می فرمایند: زکات مالتان را بدهید من افزایش مال وبر کت مالتان را تضمین می کنچ یا قرآن کریم در سوره مبار که الاعراف أيه شريفه ٩٤ مي فرمايد: ﴿ كُرَّ اهِلَ أَبِادَي هِ اليمانَ آورده و تقوی می ورزیدند، هر آینه با بهای بر کات آسمان و آ زمین را به رویشان می گشـودیم، اما تکذیب کردند و لذا به واسطه اعمالی که کردند آنها را مواخذه کردیم.» لذا در چارچوب معادلات اخب وی قضیه خیلی عمیق تر و فراتر ر روبر به برای برای در از روبر کرد. از تصور کوتاه مااست. طبق این بیان نورانی بسـیاری از کمبودها، گرانی ها، کهآیی، اختلالات بازارها و غیره ناشی بازرگانانُ و آهل کسب در بازار می فرمایند: «ای گروه . تأجران! ابتدا احكام را ياد بگيريد، ســپس تجارت كنيد! ابتدا احكام را ياد بگيريد، سپس تجارت كنيد! ابتدا احكام را یادبگیرید، سپس تجارت کنیدا به خدا قسم که ربا در میان این امت ناپیداتر از حرکت مورچه روی تخته سنگ است.» این آموزه الهی برای بیمه کردن زندگی انسان از نزول بلاونقمت و ضایع شده زندگی انسان و خانواده است. اما ظاهرا این آموزه ها در برخی از موارد کمتر دربین

است. شاید کســی که مطالعه ندار دیا به دستورات دینی باور ندارد، تعجب کند که هنگام فقر توصیه می شود صدقه

جامعهمورد تأکید قرار می گیرد. جامعهمورد تأکید قرار می گیرد. اثرات صرفه جویی و عدم اســراف در زندگی در اصلاح

الگوی مصرف چنان موثر است که به آن بسیار توصیه شده است، بنابراین علاوه بر اثرات طبیعی این موضوع در بودجه خاتوار، رعایت آموزههای دینی در زندگی خُانُواْدگی باعثُ پُدیِّد آمدن آشـُّار کیفی برکات مُختلف در زندگی خانوادگی میشود. این برکات و وجود آنها که باایجاد فضای معنوی در خانواده ایجاد می شود به بهبود وضع اقتصادی خانواده کمک فراوانی می کند و موجب می شود حتی خانواده ای با در آمد کم زندگی بسیار خوبی

این آموزهها چگونه باید در خانواده رعایت شــوند و

فردبه چەشكل بايددراين خصوص اقدام كند؟ تودیه پدستان پیاه در فضاهای آموزشــی مورد تأکید قرار این موارد باید در فضاهای آموزشــی مورد تأکید قرار گیرد و هر فــرد از طفولیت با این آموزهها آشــنا شــود. ير از گونه شـود فرداز ابتدابـا فرهنگ صرفهجويي و عدم اسراف و تبذير آشنامي شود.الگوي مصرف يک متغير عمیق سُاختاری دینی است که قوتُ پیدا کُرده و تغییر درُ هر متغیر ساختاری که آغشته بار فتار انسانی است امری مشُكل و طُولاتي مدت وباعث بروز هزينه هاي سنگيني بر رُرِّی نُر گونه بذری است اگر بذر رفتار مصرفی سالم در ذهن ئودک کاشته شــود همان رفتار را در پی می گیرد و اگر هم رفتار همراه با صرفهجویی و استفاده بهینه از منابع را بـه آن آموزش دهیم همــان رفتــار را در زندگی خود حاظ می کند باید در زمینه پرورش و آموزش در وزارت آموزش وپرورش بیش از این توجه شـود و اصلاح الگوی مصرف راعازه بر مبارزه با نابسامانی های موجود همزمان دردورهابتداییمدارس آغاز وسرمایه گذاری کنیم.

كالاي خلاق

شــرکت «ای ام دی» اعــلام کرد تراشــههای

بدافزار اندرويد

ىيوع تروجسان اينترنتسى تسازهاى بسه ن بخه تازهتر این بدافزار .NotCompatible Cنامدارد.

كلاهبرداري 120ميليوندلاري باخدمات رايكان

ـيون فدرال ارتباطات آمريكا ســه شركت كلاهبردار رادراين كشور كهبهبهانه تعمير رايانههاي - در بیر در از انها پول هــای کلان دریافت می کردند، کاربــران از آنها پول هــای کلان دریافت می کردند، تعطیل کرده اســت این شــر کتها که مدعی ارایه خدمات پشُـــتیبانی فنی بودهاند بـــا تماس تلفنی با اشــخاص از آنها برای حل مشــکلات رایانههایشان پولهای کلاتی اخذمی کردند بسیاری از خدمات ارایه شده توسط این شرکتها غیرضروری بوده با به رایگان در دست س بودهاند. شبر کت اول ۲/۵ ۱۲۰میلیون دلار کلاهبر داری کنند.



زندگیخودلحاظکنند.



پرسه در بازار

انتقاداز رونق قاچاق بامصوبه جديدواردات تبلت

بسيارى از افراددر خيابان غذامي خورند



تلاش استاني، براي افزايش قيمت نان

. بدجواد کرمے ، رئیس اتحادیہ نان ہای فانتزی از ماموریت اس تشکیل کارگروه ۶ جانبه برای بررسی افزایش قیمت نان خبر داد و گفت: نانواها در سه سال گذشته برای جبران ارزانی نان آن قدر وزن چانه هارا کاهش دادند که دیگر امکان گاهش وزن ٔ چانه وجُود نُدارد. وی ادامه داُد: هنوز افزایش قیمت نان تصویب نشده است اما بحثهایی وجود دارد که قیمت گندم و آرد تا حدودی گران شود که گراین موضوع عملیاتی شود در قیمت نان نیز بی تاثیر نخواهد بود.

از متفرقهها، خدمات نگیرید

عباسعلی غیاثی، دبیر انجمن صنفی شرکتهای خدمات پس از فروش خودرو سبت به عملکردشــرکتهای امداد خودرومتفرقه هشــدار داد او با بیان این که نظارتی بر عملکُردشــُرکتهای امداد خُودُرُو متفرقه وجود ندارد، تأکید کرد: این شرکتهاباسو،استفاده از همین عدم نظارت، انواع واقسام تخلفات مالی و غیرمالی رامرتكبمي شوند.

To de la company de la contraction del contraction de la contraction de la contraction de la contracti







بازار جهاني

عرضه تراشه تازه «ای ام دی» برای محصولات همراه

جدیدش برای استفاده در لپتاپها که عملکرد قدر تمندانهای دارند، در سال ۲۰۱۵ بسرای استفادههای شخصی و تجاری عرضه می شوند. این تراشههای پر سرعت بااسم کد Carrizo قرار است در نیمه اول سال ۲۰۱۵ روانه بازار شوند و علاوه بر ر قدرت پردازش بــالااز نظر میزان مصرف انرژی هم بهتر عمل کرده وباعث می شوند باتری لپ تاپ مدت طولانی تری کار کند.

برای شرکتهای تجاری

مین کرد. Notcompatible که از شبکههای رمز گذاری شده ار تباطی PTP بسرای انتقسال استفاده ے کند موجب نگرانی محققان شدہ است. از این ی صدر کی صدر کی صدر کی شده کردی شبکههای بوتنت برای ارســـال هرزنامه، فروش بلیتـهای غیرقانونی و نامعتبر و همینطور حمله به شبکه های اینترنتی شرکتهای تجاری استفاده می شود. این بدافزار بعداز آلوده کردن هر گوشی یا تبلت یا...از آن بهعنــوان عاملی برای طراحی یک جمله جدیداستفاده می کند. بررسی های موسسه منیتی Lookout نشان داده که این بدافزار از سال ۲۰۱۲ فعال شده واولین بدافزار اندرویداست که هم از طریق سایتهای مختلف و هم از طریق . نامههای آلودوشیده اند، و بد قایل انتقال اس

