دیار

تلاش بهورز مازندرانی برای کنترل دیابت روستاییان

بهـورز مازندرانی مدت‌هاسـت عزم خـود را برای سلامت روسـتاییان محل سکونتش جزم کرده و برای رسیدن به هدف، بخشی از هزینه‌ها را نیز متقبل شده اسـت. همه امکاناتش یک ساک دستی و چند وسیله اولیه معاینه پزشـکی با اقلام محدود و معدودی دارو است، اما شرح وظایفش در چارتی که وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشـکی تدارک دیده، در حد و اندازه یک اکیپ چندنفره پزشکی با اطلاعات و توانمندی‌های متنوع است. با این وصف، نه امکانات کم اروپا فدایی را نامید می‌کند و نه وظایف متنوع او را خسـته؛ او حتی فراتر از وظایف تعریف شده، بار سنگین تأمین سلامتی جامعه زیر پوشش را بر دوش می‌نهد و هر از چند گاهی هم طرحی نو در می‌اندازد تا الگویی برای دیگران قرار گیرد. اینجا روستای خارمیان در ۱۰ کیلومتری شمال شهر ساری است، جایی که خانم فدایی با اجرای طرح غربالگری دیابـت فراتر از طرح‌های مصوب دانشـگاه علوم‌پزشـکی مازندران، تلاش دارد تا جلوی پیشروی این بیماری خامـوش را میان حدود یک‌هـزار نفر از ساکنان روستا بگیرد.

زنگ خطر دیابت در روستای خارمیان برای این بهورز با پشتکار و دلسوز زمانی به صدا درآمد که نتایج ۲ طرح غربالگری رسمی انجام‌شده در سال‌های ۸۳ و ۸۷ نشان داد تعداد قابل توجه و دور از انتظاری از اهالی روسـتا به این بیماری خاموش مبتلا هستند.

معنادار بودن منحنـی ابتلا به دیابت در روسـتای خارمیان، خانم فدایی را بر آن داشـت تـا به رغم نبود امکانات و طرح مشـخص از بالا، دست به کار شود و در گام نخست انجام آزمایش قندخون برای تمامی اهالی روسـتا به‌ویژه خانواده‌های در معرض خطر ابتلا را در دستور کارش قرار دهد.

خانـم فدایی که خـود از اهالی روسـتای خارمیان است، فعالیتش را به‌عنوان بهورز از سال ۱۳۷۲ در خانه بهداشت روستا آغاز کرد، جایی که زمین آن را پدرش به‌عنوان خیر سلامت روستا تأمین کرده است. وی که طرحش را برای اجرا به دانشگاه علوم‌پزشکی مازندران ارایه داده تا تـوسـط حدود ۴هزار بهورز روستایی دیگر هم اجرا شود، درباره طرح غربالگری دیابت برای اهالی روستای خارمیان به ایرنا گفت: وقتی نتایج دو مرحله اجرای طرح غربالگری دیابت روستاییان در سال‌های ۸۳ و ۸۷ مشخص شد، متوجه شدم که اهالی روستای خارمیان به طور نگران کننده‌ای در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

وی افـزود: در آن طرح‌هـا تعداد بیمـاران دیابتی شناسایی شده بالای ۳۰ سـال در روستای خارمیان ۴۰ نفر اعلام شد و این آمار ابتلا در جامعه روستایی که شغل آنان کشاورزی و باغداری اسـت و مانند شهرنشینان تغذیه فسـت‌فودی هم زیاد ندارند، برایم غیرمنتظره بود و درواقع زنگ خطر را برایم به صدا درآورد.

این بهورز پرتلاش و با احسـاس مسـئولیت گفت: مشـاهده روند فزاینده چاقی و اضافه‌وزن اهالی روسـتا هم پیش از این برایم نگران کننده شده بود و با مشخص شدن نتایج غربالگری، همبستگی معنی‌دار میان ابتلا به دیابت و چاقی مرا بر آن داشت تا خودم دست به کار شوم و حلوی بیشتری این بیماری را بگیرم.

وی شناسـایی مشـکل را گام نخسـت در حل آن دانسـت و افزود: تصمیم گرفتم در درجه اول تسـت قندخون را برای تمامی اهالی بالای ۳۰ سال روسـتا که تعدادشان حدود ۵۰۰ نفر است، انجام دهم و برای این منظور با اعضای شورای اسلامی روستا و دهیار جلسه گذاشـتم و اهمیت موضوع را برایشـان تبیین کردم. برای انجام تست قندخون اهالی روستا مهم‌ترین نیاز داشتن دستگاه «گلوکومتر» بود که خانه بهداشت آن را در اختیار نداشت و نبود این دسـتگاه هم یعنی معرفی روستاییان به مراکز بهداشتی و درمانی شهر ساری که هم برای اهالی هزینه‌بر بود و هم متقاعد کردنشان برای انجام چنین آزمایشی، تقریبا امکان‌ناپذیر.

خرید دسـتگاه گلوکومتر و نوارهـای اندازه‌گیری قندخون تنها و بهترین راهی بود که می‌توانست کارساز باشد و خانم فدایی موفق شد با متقاعد کردن اعضای شورای اسلامی و دهیار و تقبل بخشی از هزینه‌ها توسط خودش، با هزینه حدود ۱۰ میلیون ریال، دستگاه مورد نیاز را خریداری کنـد. وی می‌گوید: هزینه خرید این وسایل و تجهیزات حدود ۱۰ میلیون ریال شد که به نظر هزینه زیادی نیست ولی با همین هزینه اندک و کنترل قندخون حدود یک‌هزار نفر از اهالی روستا و جلوگیری از ابتلای آنان به دیابت، نه تنها سلامت روستاییان تأمین می‌شود، بلکه از هزینه‌های درمانی زیادی که در صورت پیشـروی دیابت متوجه کشور می‌شـود، جلوگیری خواهد شد.

فدایی با تأکید بر این که کنترل و آزمایش قندخون سـالی یک بار برای افراد بالای ۳۰ سال ضروری اسـت افزود: به دلیل مسافت روستای خارمیان تا شهر ساری، برای بهره‌مندی از خدمات آزمایشگاه و همچنین درگیر بودن اهالی به کار کشـاورزی و دیگـر حرفه‌ها، امکان انجام این آزمایش برای آنها فراهم نیست.

وی که تسـت قندخون اهالی روسـتای خارمیان را همزمان با هفته دیابت آغاز کرده اسـت، از استقبال گسترده اهالی روستا از اجرای طرح ابراز خرسندی کرد ولی با این حال گفت: از این کـه تعدادی بیمار دیابتی جدید در میان اهالی روستا شناسـایی شدند و حتی برخی از آنان در حالی به این بیماری مبتلا شـدند که اضافه‌وزن هم ندارند، برایم ناراحت کننده است.

او افزود: یکـی از نکات نگران کننده این اسـت که بسـیاری از بیمارانی که با اجرای این طرح پی به بیماری دیابت خود بردند نه تنها از بیماری شان اطلاع نداشتند، بلکه تصورشان بر این بود که به خاطر برخوردار نبودن از اضافه‌وزن، در معرض خطر قرار ندارند.

ساوه به شهرهای آلوده کشور می‌پیوندد

رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست ساوه گفت: این شهرستان پتانسیل و آمادگی لازم برای قرار گرفتن در ردیف شهرهای آلوده را دارد.

پرویـز نبیلی در گفت‌وگو با ایسـنا، اظهـار کرد: همزمان با توسعه شـهرها، افزایش جمعیت، ایجاد مناطق صنعتـی، افزایش تعـداد خودروها و منابع گرمایشی خانگی، آلودگی هوا در شهرهایی همچون ساوه به‌تدریج افزایش یافته است.

وی افزود: افزایـش تعداد خودروهای فرسـوده، گسـترش نامـوزون ترافیـک شـهری، افزایـش کارگاه‌های آلاینده داخل محدوده و حریم شهری، فرسوده بودن ناوگان حمل‌ونقل شهری، بیابان‌زایی و گسترش مناطق مستعد برای ایجاد گرد و خاک در اطراف شهر و دشت‌های همجوار و ورود ریزگردهای خارجی که از طریق غرب کشور به سمت ساوه هجوم می‌آورند، به‌تدریج هوای شهرسـتان ساوه را نیز در فهرست شهرهای دارای پتانسیل آلودگی کشور قرار داده است.

نبیلی ادامه داد: در صورت عدم توجه مسـئولان شهری، آلودگی هوای این شهر می‌تواند در آینده‌ای نزدیک به معضـل و چالش غیرقابل حل یا بسـیار پرهزینه‌ای برای ساوه تبدیل شود.

وی اضافـه کرد: در چندسـال گذشـته با همت مسئولان شهری از جمله فرمانداری ویژه، شهرداری و اداره حفاظت محیط‌زیست شهرستان، ساوه نیز به جمع شهرهای دارای ایستگاه ثابت سنجش آلودگی هوا پیوست که می‌توان براساس داده‌های آن نسبت به انجام مطالعات علمی و تحقیقاتی و پژوهش‌های کاربردی اقدام و نسـبت به تهیه طرح‌های جامع و کامل در خصوص کاهش آلودگی هوا در سـال‌های آینده اقدام کرد.

وی بیان کرد: خوشـبختانه پـس از جمع‌آوری اطلاعات، آمار و ارقام ایستگاه سنجش ثابت آلودگی هوای شهرستان و بررسـی آن، موضوع جمع‌بندی شـده و در شورای اسلامی شـهر در چندین جلسه متوالی مورد بحث و تبادل‌نظر قرار گرفت که نهایتا تهیه طرح جامع کاهش آلودگی هوای شـهر ساوه مورد تصویب قرار گرفت که امیدواریم با تسـریع در روند اجرای مقدمات تهیه طرح هرچه سریع‌تر این طرح تهیه و از مزایای آن بهره‌مند شویم.

رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست ساوه در ادامه تصریح کرد: نوسـازی ناوگان حمل و نقل، افزایش سرانه فضای سبز، بهبود فضای عبور و مرور و ترافیک پارامترهایی همچون مونوکسید کربن و ذرات معلق ۲.۵ppm میکرون آلاینده موجود در هوا را نیز دارد و امید است با همکاری اعضای شورای اسلامی شهر و شهرداری این تجهیز در آینده صورت پذیرد.

وی خاطرنشـان کرد: یکی از نیازهای اصلی شهر ساوه با توجه به وجود ایستگاه مذکور تهیه و نصب تابلوهای نمایشـگر سـنجش آلودگی هوا است که شهروندان به جهت عدم‌دسترسی در ساعات مختلف روز به رسانه‌های دیداری و شنیداری ارتباط جمعی و اینترنـت نتوانند با مشـاهده آن از وضع لحظه‌ای آلودگی هوا مطلع شوند. وی افزود: امید است با همت مسئولان شهری در آینده شهرستان ساوه نیز مجهز به این تابلو نمایشگر در مناطق مهم شهری شود.

نبیلی در پایان به شهروندان توصیه کرد: در صورت بروز آلودگـی هوا و اعلام آن از سـوی اداره حفاظت محیط‌زیست شهرسـتان در رسـانه‌های جمعی، سـایت‌های اطلاع‌رسـانی و تلویزیون‌های شهری به جهت حفظ سـلامت خود، خانواده و به‌ویژه افراد آسیب‌پذیر از جمله کودکان، افراد سالمند، زنان باردار و بیماران قلبی و ریوی به توصیه‌های ارایه شـده از حضور در مناطق شلوغ و آلوده شهری پرهیز کنند.

اقلیم

فرود قوهای فریادکش به تالاب سرخرود مازندران

عکس‌ها: فارس

فراخوان همکاری

نظـر بـه گسـتردگی فعالیت‌هـای روزنامـه شـهروند و توجه ویژه مسـئولان آن به وضعیت جای جای کشـور، را اندازه‌ی صفحه سـرزمین با هدف پرداختن به مشـکلات و معضلات مردم در اسـتان‌ها در دسـتور کار قرار گرفت که در این مسیر پرداختن به اقوام مختلف نیز در سرلوحه کار قـرار دارد. بر این اسـاس صفحه سـرزمین پنجره‌ای است به سـوی هر دیار و در این مسیر دست همکاری مسئولان، اسـاتید، کارشناسان، دانشـجویان و اهل قلم را به گرمی می‌فشاریم تا در جهت پر بارتر کردن آنچه پیش روی شما قرار دارد، بکوشیم.

sarzamin@shahrvand-newspaper.ir
سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۰۹۷

خانه به خانه

مناره آجری، پاسبان جاودان شاپور خواست

احتمالا تاریخ سـاخت مناره آجـری به دوره فرمانروایی دیلمیان برمی‌گردد.

به گزارش ایسـنا این یادمان ارزشمند که در پارک میدان امام‌حسین(ع) (شقایق سابق) واقع شده، بنایی است استوانه‌ای شکل مستقر بر یک سکوی مکعب‌مربع سـنگی در قسمت جنوبی شهر خرم‌آباد که به‌عنوان راهنما و برای هدایت کاروان‌هـا در کنار بقایای معماری شـهر قدیم شاپورخواست قرار دارد.

بقایـای معمـاری آن از نوع سـنگ و گچ با دیوارهای ضخیم بیانگر وجود تأسیساتی نظیر

کاروانسـرا، مسـجد و... گرداگرد بنا در گذشته اسـت. با توجه به سـبک معماری بنای مناره، احتمالا تاریخ سـاخت آن بـه دوره فرمانروایی دیلمیان برمی‌گـردد. بلندای آن بـر اثر عوامل مختلف به‌ویژه عوامل طبیعـی کاهش یافته و اکنون با احتساب پایه سـنگی، ارتفاع آن به ۳۰ متر می‌رسد. قطر بنا در پایین‌ترین قسمت به ۴.۵ متر کاهش می‌یابد. فضای داخلی آن از ۹۹ پله تشکیل شده، ورودی مناره در جبهه غربی روی سطح پایه قرار گرفته و صعود به مناره پس از طی ۹۹ پله در فضای داخلی آن است.

این بنا به شـماره ۳۷۶ در فهرسـت آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

جوانرود حتی یک روستای گازرسانی‌شده هم ندارد

فرماندار شهرستان جوانرود گفت: شرکت گاز استان کرمانشاه تاکنون حتی به یک روستای این شهرستان هم گازرسانی نکرده است.

آرش لهونی در گفت‌وگو با ایسنا درباره وضع گازرسانی به روستاهای شهرستان جوانرود گفت: شهرسـتان جوانرود دارای ۱۰۲ روسـتاست که متاسفانه تاکنون به هیچ‌کدام از روستاهای این شهرستان گازرسانی صورت نگرفته است.

وی بـا بیـان این که براسـاس مصوبه سـفر مقام معظم رهبری به استان کرمانشاه باید به ۲۲ روسـتای شهرسـتان جوانرود گازرسانی صورت گیرد، گفت: متاسفانه تاکنون اجرای این مصوبه مقام معظم رهبری از سـوی شرکت گاز استان کرمانشاه انجام نگرفته است. فرماندار شهرستان جوانرود با اشاره به این که اجرایی کردن مصوبات سفر مقام معظم رهبری در شهرستان جوانرود از اولویت‌های کاری فرمانداری این شهرسـتان است، خاطرنشان کرد: اعتبارات مربوطه مصوبه گازرسانی به ۲۲ روسـتای شهرستان جوانرود در اختیار شـرکت گاز استان اسـت و تاکنون پیگیری‌های بسیاری با مسـئولان شرکت گاز استان در خصوص اجرایی کردن این مصوبه انجام داده‌ایم و آنها نیز قول داده‌اند که این مهم را هرچه سریع‌تر انجام دهند. لهونی تصریح کرد: انتظار ما و مردم شهرستان جوانرود این است که در آینده نزدیک شاهد اجرایی شدن این مصوبه سفر مقام معظم رهبری باشیم.

بی‌آبی رودخانه جراحی برای کشاورزان شادگان مشکل‌ساز شد

مدیر جهاد کشاورزی شادگان نسبت به وضع بی‌آبی و خشک‌بودن رودخانه جراحی و تبعات آن بر وضع کشاورزی و آبیاری اراضی در شادگان انتقاد کرد. حمید مطرودی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کـرد: در هفتـه اخیر رودخانـه جراحی خشک و بی‌آب شـده درحالی که در این زمان، کشاورزان پیگیر تهیه و آماده‌سازی زمین برای کشت محصولات هستند و این مسائل مستلزم تأمین آب است. وی افزود: در حال حاضر برنامه ما کشت ۱۲ هزار هکتار گندم، ۵هزار هکتار جو و ۳۰۰ هکتار کلزا است. مطرودی خواستار حل مشکل کم‌آبی کشاورزان شادگان در فصل کشت محصولات پاییزه امسال شد و تصریح کرد: تأخیر در آبیاری اراضی کشـاورزی مشکلاتی را برای کشاورزان، به‌ویژه تولید محصولات کشاورزی و اشتغال ناشی از آن، به‌وجود می‌آورد.