داستانهای داوطلبانه

سعيداصغرزاده

چه کنیمتاباعضویت در گروههای

اجتماعى بەزندان نيفتيم؟

ما ایرانی ها «دوریس لسینگ» را با رمان هایش شتر می شناسیم و آنها را هم بعد از گرفتن جایزه

وبل به فارسی ترجمه کردیم. یعنی قبل آن کمتر

ز این متولد کرمانشاه به زیمبابوه رفتـه در لندن مستقر شــده میدانســتیم. «زندانهایی که برای

نسستر مسعد می دست می درماندین این زندگی انتخاب می کنیم، یکی از کتاب های اوست که به موضوع بحث امروز من می آید و البته داستان نیست بلکه نقد اجتماعی است. شاید الان بیشتر

نوست دارم از کتاب بگویم و بعد بروم سراغ موضوع جث اصلاشاید موضوع را گذاشتم داخل سطر آخر

لسینگ در کلاززندانهایسی می گویسد که در نهن خود خواسته و ناخواسته به وجود می آوریم و اسیر آنهاییم و کمتر پیش می آید که از گذر حوادث

100

نتيجەگيرى

پيام شهروند سامانه پیام کو تاه: ۳۰۰۰۰۹

 سلطان قابوس همیشه خوش خبر است-آغاز
توافق جامع هستهای ایران با کشورهای جهان و غازلغوجامع تحريم هاتبريكباد.

شهروند: شما ظاهرا از پشت پر ده ا دارید!اما گویا ماجر آبه این سادگی ها هم ے۔ کەمىفرماييدنيستھرچندآرزومىکنيم چنينياشد!

• باسلام و تشکر از شما دستاندر کاران روزنامه می گیرم و مجبورم دو شیفت دیگر در روز کار کنم. اگر نگاه به معلم همین باشد همکاران شاغل برای آینده فکری بکنند و مردم هم نباید بیشتر از . ب· انتظار داشته باشند.

شهروند:كاملاحقباشماست.

• آيا آلودگي هوالز بنزين وارداتي نيست؟ پس بنزین پتروشیمی هم خوب بوده. خدااحمدی نژاد رادوباره رئیس جمهوری می کند.

شــهروند: دوســت عزيــز، چــه آقــای احمدی نیژاد دوباره رئیس جمهوری شیود چه نشیود درباره کیفیت نیازل بنزین های پتروشیمی تردیدی نیست هرچند آلودگی هــوادلایل متعــددی دارد که یکــی از آنها

كيفيتبنزيناست. ۔۔۔ ــن تبریک ایــام نمایشــگاہ مطـمعا،"، ىدىنوسىلەخواستەراغلام كنى كەھمەخىر نگاران ىزدمزدور ھستندا شهروند قربان شرمندهمى فرماييد، لطف

عالىمتعالى!





مهروند| بنای تاریخی تکیــه بی الملک که یک اکران مینیاتوری روی کاشسی های ناب از تاریخ اسلام و ایران است به دلیل کم توجهی در دهه اخیر بهشدت نم کشیده است. یکی از آثار و بناهای تاریخی استان کرمانشاه که به ثبت ملی ئرمانشــاہ کہ بیش از یک قرن پیش توسط حسن خان معینی (معاون الملک) ســـاخته شــده والبته درست ۳۰ســال بعداز ســاخت بنای اولیه توسط عدهای مشـروطّهخواه به توپ بن الملک دوباره آن رابازسازی کند.

جدول شماره ۴۲۴



10 IF IT IT II I. 9 A Y

پیوستن رسمی هفت استان کشور به کمیین «سیرک نه!»

طبیعتی سازمان حفاظت محیطزیست در تهران نامهای نوشت و اعلام کرد: «اداره حفاظت

. بحیطزیست اصفهان بنابر رسالتی کـه برای بلوگیری از آزار و اذیت حیوانـات دارد و با توجه

به این که انجـــام نمایش توســط حیاتوخش در

ین مانسا مدینا میران بیرکهامســــلزم انواع آزار از قبیل جداسازی از لبیعت، تنبیه بدنی، تحمل گرسنگی و اسارت و

شرطی کردن آنهاست که اخلاقا و شرعا ناپسند است، از این پس مانع برپایی سیر ک حیوانات در

یں اور رخصـوص ایــن نامه بــه مهر گفــت: ⊪طی او درخصــوص ایــن نامه بــه مهر گفــت: ⊪طی نامه ای که امروز توســط مدیــر کل اداره حفاظت

محیطزیست اســـتان اصفهان برای معاون محیط طبیعی ســازمان حفاظت محیطزیســت ارسال

نسد، سیرک حیوانات در این استان را رسما سنوع اعلام کرد. استان اصفهان، خوشامدگوی

ممنع اعلام ترد. استان اصفهان، خوسامد توی سیر کهایی با برنامههای سرگرم کننده، ورزشی و مهیج بدون استفاده از حیوانات خواهد بود و ارجرای این گونه برنامههای انسانی و اخلاقی ارجرای این گونه برنامههای انسانی و اخلاقی

استقبال می کند.» معاون پایش و نظارت محیط زیست اصفهان از

استان های سراسر کشور دعو کرد تا با پیوستن به موج ممنوعیت سیرک حیوانات، گامی موثر در جلوگیری از آزار مخلوقات بیگناه خداوند و نهایتا

ثبتنام ایران در فهرست کشیورهایی که سیر ک

خستین استانی که سبز ُ شد و فعالیت سیہ ک

میوانات را ممنوع اعلام کرد، خراسان رضوی بَود

بس از آن در همایـش حمایت از حقوق حیوانات،

نماینده استان قم از سبز شدن این استان خبر داد و پس از آن استان گلســتان هم دیگر استان سبز کشور شد. پس از این سه اســتان ۱۷ استان دیگر

سور سند پس از بی مدیند. رنگ خود را به سبز تغییر دادند تا سیر کها دیگر در ۱۰ استان اجازه فعالیت نداشته باشند.

۵

. - ۲ یوان رو پر میوانات را ممنوع کر دهاند، بر دار ند

۲

٣

۴

۵

ç

٨

٩

١.

11

۱۲

11

14

۱۵

۱۰ - دريا - علم اثبات اصول عقايد

از آنها-پسوندصفتساز-دروازه

۔ ۱۱-گفتار متن-آش-زنان

۱۴ -ُصدا و آواز - پرتو و روشـــنی- از شهرهای

. ۱۵ – عجز و ناتوانی – فراوان ترین موجودزنده

عندوها

این استان خواهد شد.»



ك نه»، تعـــداد اســـتان،هایی كـــه فعالیت ین شده است.

بیستن این ۲ استان به دست مارسیده بود، به سهروند؛ گفت: ابا توجه به سفر رئیس سازمان انتخاب شد.»

امیریشــریفی، با اشــاره به اینکــه در برخچ البته تلاش مي كنيم زمان فعاليت أنها را كاهش

ديروز همزمان با پيوســتن اســتانهاي به کمپین اسیرک نها، معاون پاییش و نظارت محیطزیست استان اصفهان، طی نامهای رسمی به ســازّمان محیطزیســتاز ممنوعیـت برپایی سیرک حیوانات در این استان خبر داد.



- سىريىترين روش شىنا- كمان حلاجى نوعی برنج مرغوب ۴- آسانگیری-مظهر لاغری- آجر لعابدار ۵- وارونــه ســو- شــهری در اســـتان یـ نرمکننده-پایتخت آلمان غربی سابق . ــتان يــ

– ر____ یبزمینی -ددسینما-ظرف-دلدادگی

, انسه–انتها -بىمزە-جادوگر-خوراک ضبط صو،

۔ ۱۳- همراه تام رمان مارک تواین- آزاده کربلا-حلهای در تهران

و سرور ۱۵-ماده سمی که در برگ توتون وجود دارد-

مودى ا - ضُربه فنی در بوکس- حرکت آهســته در

رسمه بار میبافند-برابر و یکسان ۲-

۷- در اطراف ریشــه ریواس میروید و در طب

دادهایسم. گزارشهای لازم دادهایی درارش های درم بیرای انجام آن آماده شده آینده آن را به ثبت برسانیم» لو بعداز آن ایس خبر راداده که رئیس جمهـوری در سفر اخیرش به افغانستان ال حدرده ار ال حدره با د

سیر ک ها در ۱۰ استان کشور اجازه فعالیت ندارند

ســعید یوســفپور، معــاون پایــش و نظارت محیطزیست اســتان اصفهان به معاونت محیط **شهروند|**با پيوستن ٧استان ديگر به کمپيز

سیرک حیوانات در آنها ممنوع شد به ۱۰ استان رسید. پس از خراسان رضوی، قم و گلســتان، اســـتان، ای خراسان، شـمالی، خراسـان، جنوبی، کهگیلویهوبویراحمد، کرمانشاه، آذربایجان، شرقی، اصفهان و کرمان هم فعالیت سیر کها , اممنه ع کردند و به این تر تیب روی نقشه، نیمی از ایران

اُسْتانها یکی پس از دیگری به کمپین اسیرک نه» می پیوندند و بر پایی سیرک حیوانات را ممنوع اعلام می کنند. به گفته شــهرام امیریشــریفی، مدیر دیدهبان حقوق حیوانات، پس از پیوستن این ۱۰ استان به کمپین سیرک نه در روزهای آینده ۱۹ستان کشور هم به این کمپین خواهند پیوست. او با اشــاره به این که در روزهای گذشـته، خبر محیطزیست به خراسانشــمالی این روز برای اعلام نام استانهایی که به این کمپین پیوستهاند،

استان ها، ســركها پیش از پیوســتن استان به کمپین مجـوز فعالیت دریافت کـرده بودند، از تعیین مجبور فعایت درمه بودند، ر پیوستن مشـروط این اسـتانه به کمپین خبر میدهد و افزود: اسیر کهایی که پیش از پیوستن ۳ اسـتان کشـور به کمپین «ســرک نه از این استانها مجوز فعالیت دریافت کرده بودند. مجاز خواهند بود تا پایان امســال فعالیت داشته باشند

دهيم.)



ی ۱-پایتختطاهریان-ارایه طرح -تيمفوتبالى دريونان-مرواريد آبدار -شهرى ر کرمان

۱۴- برادرانی که در دوره شامعباس صفوی به ساماندهی ارتش ایران پرداختند- فراری- آقا

غازين

۴-درُخشان-اسب آذری-کودنُ ۵-ناپسـند-رشـته باریکـی که از ابریشـم

یی مند بر بر ویستان ۶- سوسمار استرالیایی-واحد مغازه و خانه-رختشوی-گیمنشده

سنتى كاربرددارد-بوى خوش-سده

سازمان محيطز يست ايران به يونسكو پيشنهاد داد ثبت تالاب هامون وجنگل های حرا به عنوان میراث طبیعی جهانی

生化 . ــکم به لاميليون دلار معادل حدود هزار و ٥٠٠ ميليارد بت برسد. این خبر را معاون محیطز یست طبیعی

تومان برای طرحهای مدیریت مُنابع آبٌ و کشاورز ی دشتهای حاشیهای تالاب هلمون اختصاص داد. کیخا در گفتوگو با «شــهروند» در بــاره جزییات این پیشنهاد می گوید: «تقسیم،بندی های مختلفی در حوزه بینالملل برای میراث فرهنگی داریم. مثلا

کنوانسیون بینالمللی رامسر، مخصوص تالابها در سراسر دنیاست. در حال حاضر حدود ۲۴تالاب ايران در اين كنوانسيون ثبت شدهاست. تق ایران در آن ثبت نشــده اســت. ما در تلاشیم تالاب همون وجنگل های حرادر جنوب ایران را در فهرست میراتُ طُبیعی جهانی ثبت کنیم. او ادامه می دهد: «در چندماه گذشته ما با اتحادیه حفاظت از طبیعت

صحبتهایی در این باره داشته ایم. هفته آینده هم در استرالیامذاکراتی داریم و قرار است در این یاره صحبت کنیم در حال حاضر اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت بـه ایران قول داده که این پیشـنهاد را به صورت جدی برر سی کند، البته می توان گفت تقریبا آن را تأیید هم کردهاندولی برای ثبت این پیشنهادها در فهرست میراث طبیعی جهانی یونسکو نیاز به گذراندن مراحل ویژهاست.»

یوردنیاز برای این کار در حال انجام است و مرزمی ای موردنیاز برای این کار در حال انجام است و مکاتباتی با اتحادی به جهانی حفاظت از محیطز یست انجام

کشتار سگهای سرگردان با کلاشینکف



نومه آن، درحالی از سـوی شـهرداریهای کشور

دومه ان درطهای (سوی علیه(دریه)ی دشور برای کنتر ایم معنی (نیس جلمه دامیز شکان که به گفته پیام معنی رئیس جلمه دامیز شکان حقو متوقی دارد و قسمی از استیم سال منبیه به معنوی کشورهای که درمای حقو حیوان آمه میت دارد داری NGA ایران میتوند ایر NGA این مواد می در می ام میتوند ایر NGA

رین بوت میرمدمی برای حیوانات بدون صاحبی حمایتهای مردمی برای حیوانات بدون صاحبی که حاضر به نگهـداری از آنها نیست، سـر پناه میســازند. آنها را عقیم میکنند و از این حیوانات

مراقبت می ساردد انها را عقیم می نسد و ازین جیونات مراقبت می شود. در این کشورها هیچ گاه حیوانات به این صورت گشته نمی شــوند تاجلوی داد وولد و افزایش آنها گرفته شــودا و بااشاره به این که منیع حیوانات ســر گردان با ولگــرد، حیوانــات خانگی

هستَند که به هُرُ دلیلی رُها شَـدهاند، به «شهروند» میگوید: «کشـورهای دیگـر با جمـعآوری آنها،

حيوانات ارزشمند را از ساير حيوانات جدا مى كنند.

سپس تمامی حیوانات بررسی می شوند و آنهایی که دچار نقص یا بیماری هستند و بایداز بین بروند را با

روش مرگ با شفقت راحت می کنند. » بار روانی که کشتار و صدای شلیک ایجاد می کند، نگرانی است

که محبی به آن اشساره می کند و می گوید: از جری که این حیوانات می کشیند، بار روانسی دارد. فر دی که شاهد کشیته شیدن گونهای با این روش است.

بار روانی ســـنگینی را تحملُ می کند. اینُ بار روانی می تواندبرای جامعه فاجعه بار باشد.»

شهروند|چالهای کندهاند. سگها را درون چاله یخته و به روی آنها اسلحه کشـیدهاند. قرار است شّهر رااز وجود سگھای ولگرد پاک کنند، آن ھم با شلیک گلولہ و دفن سگھایی که ممکن است پس از اصابت گلوله همچنان زنده باشند. روش کنترل جمعیت حیوانات ســرگردان در شــهرها و حومه شهرها، از طریق کشــتار بااسلحه جنگی و شکاری

. در عکسهایی کهاز کشـــتار ســگها به د دیدهبان حقوق حیوانات رسیده است، چالهای حفر شده، تعدادی سگ درون چاله قرار دارند. فردی که با كلاشینكفبالای سر چُاله ایستاده است، لباس یکی از نهادهــارا بر تن دارد. افــرادی با لباس نارنجی که شان مىدهد، عوامل شهردارى هستند با كاميون حسن می معمد نوان مهردران هستند به میون حسن زیاله در صحنه حضور دارند به گروه سگهای درون چاله را با آهک و خاک پر میکنند. ماجرای کشتار سگهای بدون صاحب با شلیک

گلوله، موضـوع امـروز و دیروز نیسـت این روش ناآگاهانه سال هاسـت کــه اجرا میشــود و راهکار مدیریت شــهری برای کنتــرل ازدیــاد جمعیت سگهای بدون صاحب محسوب می شود. این در حالیاست که برای کنترل جمعیت حیوانات رادهای علمی و معقولے وجود دارد که بـدونُ هزینه های کلان منجـر به کنتـرل پایدار جمعیـت حیوانات شهری می شود و روشتی است که در سایر کشورها مورد استفاده قرار می گیرد. کشتار سگهای بدون صاحب یاهمان سنگهای سنر گردان در شهرها و



روياهايكودكان استثنايي

ار دانش آموزان یکی از مدارس ویژه کودکان کم توان ذهنی کشور خواسته شد تارویاهای خود رادر قالب یک نقلتی بیان کنند این نقاشی هاسپس دراختبار یک رواشتایلی بر جسته قرار گرفت تاتخلیل شوند در سیاری از مواردان چیزی که از بررسی نقاشی های کودکان به دست آمده مانند کودکان عادی است.این عکس استفادهاز رنگ های شاد در مجزنده و تواقع گرای کودک رانشان می دهد.ماهی در نقاشی نماددر جریان بودن زندگی و پویایی است

شهروندا سازمان بطريست ايران در تلاش ت تا تــالاب بين المللي هامون و جنگل های حراتا سال آینده در میراث طبیعی جهانی و ذخیر ه گاه زیست کره مــرزی در یونس

و تنوعزیستی سازمان حفاظت محیطزیست اعلام کرده؛احمدعلمی کیخادر این باره گفته است: «در تلاشيم تالاب بين المللى هامون تاسال آينده به عنوان میراث طبیعی جهانی و ذخیره گاه زیست کره مرزی در یونسکو به ثبت برسد. مجموعه فعالیت هایی در ریس عرصههای ملی منطقهای و بین المللی برای حفاظت از تالاب هامون انجام شده است. به گفته او در حوزه

ين الملل با كنوانسيون رامسر ، اتحاديه حفاظت از سازمان ملل ووزارت محيطزيه افغانستان توافق هايي انجام شده است: «هفته آينده در استرالیا جلسهای پیرامون مسائل زیستمحیطی بر گزار میشود که در آن جلسـه مسأله ثبت تالاب ار را به یا به میتران طبیعی جهانی و ذخیره گاه (پست کرهمرزی دریونسکو مطرح خواهدشد.»

او گفته است سازمان محیط زیست در تلاش است نامون علاوه بر این که بهعنوان تالاب بین المللی در کنوانسیون رامســر به ثبت ر سیده در بخش داخلی و هم بخشیی که در افغانسیتان قیرار دارد به عنوان و هم بخنسی نادر انقانستان صرار نارنا بندوان ذخیره گاهزیست کره به ثبت بر سد. کیخا ادامه داده است: «مطالعـــات و گزار ش های

روزگار درس بگیریم و به زندان نیفتیم. منظورم زندان نیست بلکه منظورم زندان است!او سراغ نقد گروههای اجتماعی می رود و… شما نیز درست حدس زدید؛ حضور در گروههای اجتماعی واقعی و مجازی در این روزها، می تواند موضوع بحث امروز ، برای برای روز من باشد.. به اعتقاد لسینگ، این گروه ها معایب و محاسنی دارند. از جمله این که اگر فردی در گروهی دست به اعتراض بزند و با برخی از عقاید به مخالفت

برخیزداز آن گروه طرد شده و انگ عنصر نامطلوب می خورد. یا اینکه اکثر ما در جمع قدرت، تساهل خـود را از دست می دهیم و اعمالمـان ناخودآگاه می شُوند و گرایش به خشونت و برخوردهای حَدَفی پیدا می کنیم. یا وقتی عضو گروهی هستیم تمایل پېدە ىلى تىچە يەرىلى سىو رىرىنى مىسىم بىلىن دارىمەانندان گروەفكر كنيم. حتى ممكن است براى پىدا كــردن لغرادھمفكر بە آن گروە پيوســته باشــيم. گاەطرز فكرمان بە دلىل تعلق بە يک گروە تغییر میکند. سُــخْتَّرِین کار دنیا برای کسی کُه عضو گروهی است حفظ عقیده فردی مخالفانش در

> م وم گویدیژوهش هانشیان داده که ۱۰ د. صدان خواندودر تصميمها وانتخابهااز ذهن خوداستفاده می کنند. در دستورالعمل های زندان ها، اردو گاههای کارهای اجباری و اردو گاه اسیران جنگی آمده: این ۱۰درصد را حذف کنید تا زندانی هایتان شیهامت خودرااز دست بدهند و سر به راه شوند. نویسنده نمونه هایی نیز از فضای ادبیات می آورد. می گوید زمانی که مشــهور بوده عمدا دو رمان با نام مس سامرز» منتشــر میکند. دو ناشر کتابهای «چین سامراز منتشر می نند. دو ناشر تنابهای قبلی اور این دو رمان را نمی پذیرند. به ناشر دیگری می سپل دو رمان هامنتشر می شوند نویسند عمدا کتابها را برای همه منتقانی که خودشان را متخصص کارهای او میدانندارسال می کند. هیچ یک تشــخیص نمی دهنداین دو رمــان از دوریس لسینگ اســتاو شـروع می کنند به نشر نقدهای ، سر نقدهای ______ میوعت او دیگر منتقدان نیز از ایشـــان طبق معمول کپیبرداری میکنند دوسه نفری که درجریان حقیقت ماجرا هستند میهوت م. ما^{ن ...} امالســینگ ســـانه کا^{نا} می شناسـدو میداند چطور گوسـفندوار به دنبال نظر یک ۱۱م، می افتند: ۱۱ یا مردم واقعا باید این قدر ئوسفندباشند؟شايدمابيشترازآن كەفكرمى كنيم

بەنامھاىمشھوروابستەيم» خبباايـــناوصاف كـــه لســـينگ مىگويد،من توصيه هايي برايتان دارم تابا عضويت در گروههاي اجتماعي به زنــدان نيفتيد اول اين كه وقتي شــما داوطلب عضویت در یک گروه میشوید باید اهداف گروه را بشناسید، اعضای گروه را بشناسید و بدانید تا چه حد پایبند به قوانین و چار چوبه های اعلامی خود هستند. دیگر این که گول ظاهر و اسامی فریبنده را نخورید و به محتوای مباحث بیشتر از این که از سوی چه فردی منعکس می شــود توجه داشته باشید. ما چه دردی منعمس می سود توجه داشته باشید. ها آدمها همـــواره ریاکارانه در پـــس چهرههایی موجه ظاهر می شــویم. چهره موجه، هیچ حرفی را موجه نشـــان نخواهد داد. برای عضویــت و فعالیت در یک گروه اجتماعی، ما نبایَد عناصری باری به هرجَهت بوده و متناسب با موجی که برخــی از افراد بوجود برد، بسب می مدیر میرد. بوده و متناسب با موجی که برخــی از افراد بوجود می آورند خود را به در و دیوار بزنیم. ما باید پیش خود می ورند خود و ندار مدر و دیور بردیم مدینه پیش خود به برآورد اهداف و نیازهای شخصیمان بپردازیم. ما براساس چه ضرورتهایی به دنبال عضویت در یک گروه برآمدهایم؟ آیانانیازهایی انسسانی و غریزی؟ آیا ننهایی؟ آیا۔. هرچه باشــد، بایــداول تکلیفمان را با خیدمان روشین کنیم و بعد با گروه! والاخود گروه تبدیل به زندانی می شود که رهایی از آن برایمان ســختو دســتو پاگیر میشـود.فراموش نکنیم که یک گروه که مــاناآگاهانه در تلاطم امواجش قرار می گیریم، می تواندبهقدر ی خشن ظهور کند که پس ز مدت ها به خشونت آن پی ببریم. همه خشونت ها ار مدتها به حشوبت ان پی ببریم. همه حشونتها مانند حادثه اسیدپاشسی زود علنمی و متاثر کننده نمی شموند. خشمونتهایی گروهی وجود دارند که ی ر . ر ماعادت داریم که سبب تغییر خود مامی سوند. ماعادت داریم که وقتی شروبدی ای راشناسایی می کنیم و حق به جانب برای مبارزه با آن در قالب یک گروه که همه اعضایش بری بیرر به ای در صوبیت کرود میسیم، احساس همدیگر را تأیید می کنند، حرکت کنیم، احساس بزرگی واهمیت کنیم. این آن شر واقعی است که ما ن کسی را که دوستش داشته اند به دار زدهاند آیا این کار، بزرگ و تحسین برانگیز است؟ آیا درخت در این ىيان تقصيرى داشته؟ يااين كروه، قربانى ديگرى پيدا

جل جدما بشمار ه ۴۲۳ ۸-مدافع چلسی-نوعی تالاسمی-از حروف . . ۹-قاصد-کتابقائم مقام فراهانی-مقابل پهنا ، ينى و دفاع ۱۱-زمینی که در آن زراعت نکنند-دیباچه کتاب-الفبای موسیقی کتاب الفبای موسیقی ۱۳ - از شــُهدای کربلا۔ واحــد زلزله- خدای



۶-بخشیدن زینت مساجد - جوانمرد ۷- تــرد توخالــی- دیبــا و حریــر - صفــ

۰- پایگاه اینترنتی-وسیله اعدام زمان انقلاب

۱۱- پرحرفی-از آن همان بــرون تراود که در پست-دروازه شکم-آش

۱ –ابزار – سوغات یزد-بدون تغییر، ماندگار