خبر

پزشکان متخلف جایی برای «طبابت» در ایران ندارند

چک‌های ۵۰ و ۱۰۰ میلیون تومانی برخی پزشکان متخلف برای یک جراحی ساده قلب یا تومور

شهروند| وزیر بهداشت، برای چندمین بار از اجرای طرح تحول نظام سلامت به پزشکان متخلفی که زیرمیزی می‌گیرند، هشدار داد و تأکید کرد که در کشور جایی برای «طبابت» این افراد وجود ندارد. حسن‌هاشمی که صبح روز گذشته در اجلاس رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار شد، درباره این موضوع توضیح داد: «شماره ۱۶۹۰ پل ارتباطی مردم با مسئولان وزارت بهداشت است تا تخلف پزشکان را گزارش دهند. مردم از پانزدهم آبان‌ماه به بعد می‌توانند از طریق این شماره تلفن، پیشنهادات، شکایت‌ها و انتقادهای خود را اعلام کنند، با این روش و ابلاغ کتاب ارزش نسبی خدمات سلامت، متفاوت از آنچه تاکنون در مسیر برخورد با پزشکان انجام شده است برخورد خواهیم کرد، وزارت بهداشت هیچ وقت به این اندازه برای برخورد با پزشکان متخلف ثابت‌قدم و مصمم نبوده است.» به گفته‌هاشمی، گوش پزشکان متخلف بسته است، به همین خاطر سازمان نظام پزشکی به‌عنوان همکار وزارت بهداشت در این مسیر ما را همراهی می‌کند. او با تأکید بر این که برای اجرای کتاب ارزش نسبی خدمات سلامت از ۱۳۰۰ میلیارد تومان پول چشم‌پوشی کردیم، خطاب به سازمان نظام پزشکی و بیمه‌ها گفت: از همین الان پرونده‌های پزشکان متخلف را تشکیل بدهید و منتظر زمان نباشید. حالا دیگر جایی برای دفاع کردن از پزشکان متخلف نیست!

او با اشاره به برخی از این تخلفات گفت: «یک سری از پزشکان هستند که به‌عنوان مثال برای یک جراحی ساده قلب بالغ بر ۴۰ تا ۵۰ میلیون تومان یا برای یک جراحی ساده تومور چک ۱۰۰ میلیونی دریافت کرده‌اند. برای این قبیل پزشکان جای هیچ نصیحتی وجود ندارد و قاطعانه با آنها برخورد خواهد شد.» وزیر بهداشت به کاهش هزینه‌های کمرشکن سلامت با اجرای طرح تحول نظام سلامت، اشاره کرد.« وقتی که با افزایش تعرفه‌ها، دریافت‌های غیرقانونی در برخی از مراکز درمانی برچیده شود، بخش عمده‌ای از پرداخت از جیب مردم که البته هیچ جایی هم ثبت نمی‌شود، برچیده خواهد شد؛ البته در بیمارستان‌های دولتی هنوز هم کسانی هستند که توانایی پرداخت همین ۶ درصد هزینه‌ها را هم ندارند. این موضوع به‌ویژه درباره بیماران خاص و صعب‌العلاج صدق می‌کند.» او حمایت مالی از بیماران خاص و صعب‌العلاج را یکی از برنامه‌های طرح تحول نظام سلامت عنوان کرد.«این موضوع فعلا از مسیر مددکاری بیمارستان‌ها و به صورت محدود اعمال می‌شود اما از آن جا که احتمال سوءاستفاده در این امر وجود دارد و بخش نرم‌افزاری همچنان دچار اشکال است فعلا این بسته خدمتی اجرایی نشده، چراکه باید این روند اصلاح شود. درحال تصمیم‌گیری هستیم تا به نحوی اقدام کنیم تا با اجرای این بسته خدمتی هدررفت منابع نداشته باشیم.» او در ادامه از کمبود ۴۰ هزار تحت روانی در کشور خبر داد و گفت: «یکی از مشکلات بهداشت و درمان ما آن است که حدود ۴۰ هزار تخت روانی کمبود داریم. به این ترتیب بخشی از این بیماران در خانه‌ها و خیابان‌ها هستند. امیدواریم مجلس در این زمینه هم اعتبار قابل توجهی را لحاظ کند.»

هاشمی به نقش دستگاه‌های نظارتی برای کنترل تخلفات اشاره کرد.«امسال سال سختی را در حوزه سلامت پیش رو داریم. در حوزه درمان سخت‌ترین کار هم برخورد با متخلفان و افرادی است که دریافت‌های غیرقانونی دارند. با توجه به این که نگاه‌های منفی در برخی دستگاه‌های نظارتی وجود دارد و بخش خالی لیوان را می‌بینند باید از فضای مثبتی که در حوزه سلامت به وجود آمده است به شدت مراقبت کنیم.» او با بیان این که بیمارستان‌ها با کمبود تعداد قابل توجهی پرستار و پیراپزشک مواجه است، ادامه داد:«در بحث نیروی انسانی تقریبا کاری نکرده‌ایم و دلیل آن این است که در حال حاضر صدهزار نیروی حوزه بهداشت و درمان مجوز ندارند و تعیین تکلیف نشده‌اند، بنابراین برای جذب نیروی جدید با مشکل مواجه هستیم. نبود این افراد هم باعث نارضایتی مردم شده که این مشکل جدی را باید به‌نوعی حل کنیم.»

وزیر بهداشت همچنین به آمادگی کشور برای مقابله با بیماری ابولا نیز اشاره کرد.«در ایران آمادگی نسبی برای مقابله با این بیماری وجود دارد. دستگاهی هم برای در اختیار گذاشتن آزمایشگاهی ویژه برای وزارت بهداشت موافقت کرده، بنابراین در صورت نیاز می‌توان از این آزمایشگاه استفاده کرد. تعداد محدودی تخت ICU نیز داریم.» او با اعلام خبر بهره‌برداری از ۴۰ بیمارستان جدید تا آخر امسال گفت: «امیدواریم بتوانیم به موقع این بیمارستان‌ها را تجهیز کنیم، البته کمبود نیروی انسانی یک مشکل جدی برای وزارت بهداشت است. این باور باید در مجلس و دولت به‌وجود آید که ما به شدت با کمبود نیرو مواجهیم. امیدواریم اعتباری ویژه را در سال ۹۴ برای این موضوع در نظر بگیرند.»

در ادامه صحبت‌های وزیر بهداشت درباره برخورد با پزشکان متخلف، رئیس سازمان نظام پزشکی به کمیسیونی متشکل از نماینده دانشگاه‌های علوم پزشکی، انجمن‌های علمی-تخصصی مربوطه و دادستان انتظامی نظام پزشکی برای رسیدگی به تخلفات یادشده اشاره کرد و گفت: «البته این کمیسیون‌ها به‌صورت کاملا کارشناسی و براساس صیانت از کرامت جامعه پزشکی به تخلفات رسیدگی خواهند کرد و پس از محرز شدن تخلف، پرونده به مرحله بعدی ارجاع خواهد شد.»

مدیرکل تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با موادمخدر:

نوجوانان معتاد در ۱۰ سال دو برابر شده‌اند

هیچ برنامه درمانی دقیقی برای نوجوانان وجود ندارد

شهروند| افزایش صددرصدی اعتیاد نوجوانان زیر ۱۸ سال در ۱۰ سال، این خبری است که دیروز مدیرکل تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با موادمخدر اعلام کرده؛ حمید صرامی این آمار را براساس شیوع‌شناسی که از سال ۸۱ تا ۹۰ انجام شده، استنتاج کرده است: «طبق نتایج این شیوع‌شناسی رشد صددرصدی شیوع اعتیاد بین کودکان زیر ۱۸ سال را داشتیم و در جمعیت عمومی ما هم ۳ درصد از معتادان بین ۱۵ تا ۱۹ سال هستند.»

او درباره تغییر الگوی مصرف موادمخدر گفته است: «در دهه ۸۰ ایران چند الگوی مصرف داشته که از تریاک به هروئین، از هروئین به شیشه و از شیشه به مصرف چندماده‌ای رسیدیم. با وجود بحث اقدامات سخت‌افزار که حدودا ۸/۵ درصد تولیدات افغانستان در چند سال گذشته کشف و بیش از ۴ میلیون نفر را دستگیر و روانه زندان کردیم این واقعیت‌های تلخ نشان داد که نرخ شیوع مصرف موادمخدر در جمعیت عمومی کشور ۲/۶۵ درصد، در دانش‌آموزان یک درصد، در دانشجویان ۲/۶ درصد و در جمعیت کارگری در محیط‌های مختلف ۷ تا ۲۵ درصد بوده است.» این اولین بار نیست که درباره پایین آمدن سن شروع مصرف موادمخدر در ایران صحبت می‌شود؛ موضوعی که سال‌ها جزو مسائل مگو بود و حالا در میان اظهارنظرهای مسئولان مبارزه با موادمخدر جای خود را باز کرده است. دو ماه پیش بود که قائم‌مقام دبیرکل ستاد مبارزه با موادمخدر گفت ۶۰ درصد دانشجویانی که مواد مصرف می‌کنند، اعلام کرده‌اند که شروع مصرف آنها از دوران دانش‌آموزی بوده است. قبل از آن مدیرکل پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی به تازگی با اشاره به برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی مراکز اختصاصی ترک برای گروه سنی زیر ۱۸ سال از تدوین راهنمای درمان اعتیاد برای این گروه سنی خبر داده بود. اما در این میان این کارشناسان حوزه اعتیادند که می‌گویند شیوه‌های آمارگیری و شیوع‌شناسی ستاد مبارزه با موادمخدر اشکال دارد و دیگر وقت آن است که این ستاد در شیوه شیوع‌شناسی اعتیاد تجدیدنظر کند. «عباس دیلمی‌زاده»، مدیرعامل جمعیت تولدی دوباره یکی از آنهاست. او در گفت‌وگو با «شهروند» در این‌باره می‌گوید: «واقعیت این است که دو به اضافه دو می‌شود چهار. موضوع اصلی این است که ما نظام آماری در حوزه اعتیاد نداریم. تقریبا همه آماری که در این حوزه می‌دهیم، غلط است. عدد ساده است. چندتا داده را نگاه کنید. اطلاعاتی که آقای صرامی داده براساس شیوع‌شناسی سال‌های مختلف

عکس: خبرگزاری ایرنا

است. موضوع مهم این است که در آمارهایی که در این سال‌ها اعلام شده، تعداد معتادان ثابت بوده، وقتی تعداد کل ثابت است و می‌گویند تعداد معتادان نوجوان یا زنان معتاد دو برابر شده، یعنی از تعداد بقیه معتادان کم شده است. یعنی وقتی تعداد نوجوانان معتاد دوبرابر شده، باید از معتادان مرد کم شده باشد، ولی چنین چیزی وجود ندارد.» او ادامه می‌دهد: «در این سال‌ها مدل‌های شیوع‌شناسی ما غلط بوده و ما براساس آنها تحلیل‌های غلطی را به مردم ارایه می‌کنیم. این که مثلا می‌بینیم تعداد زنان معتاد در سال ۸۶، ۵ درصد بوده و بعد ۱۰ درصد شده است، فارغ از این که به این موضوع توجه داشته باشیم که تعداد همه معتادان در سال‌های گذشته افزایش پیدا کرده، به معنی این نیست که آمار درستی ارایه می‌دهیم. ستاد مبارزه با موادمخدر براساس مدل ماهی نشان‌دار در سال‌های گذشته آمار گرفته است؛ یعنی تعدادی از معتادان نشان‌دار که به مراکز درمانی مراجعه می‌کردند نسبت به کل جامعه سنجیده می‌شوند؛ وقتی مثلا تعداد درمان زنان معتاد افزایش پیدا می‌کند طبیعی است ماهی‌های نشان‌دار که مخفی بوده‌اند تعدادشان نسبت به حجم نمونه افزایش پیدا می‌کند و ما فکر می‌کنیم تعداد آنها دوبرابر شده است، البته این تعداد، افزایش داشته ولی لازم است که ما برای یک‌بار از یک برنامه دقیق جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل آنها استفاده کنیم تا آیندگان دچار این مشکل امروز ما نشوند.»

دیلمی‌زاده می‌گوید: «موضوع اصلی این است که ما هیچ اطلاعات آماری دقیقی نه درباره شدت اعتیاد و نه مدل‌های مصرفی‌مان به صورت خرد در سطح استان‌ها و شهرها نداریم، از طرف دیگر مثلا گفته می‌شود که سن اعتیاد یک رقمی شده در حالی که این داده بسیار غلط است. ما دو شاخص مهم داریم: سن نخستین‌بار مصرف که میانگین سن نخستین‌بار مصرف نیست و در میان معتادان حتما عدد دو رقمی است؛ شاخص دوم که میانگین سن معتادان است، آن هم قطعا دو رقمی خواهد بود. اما هرکدام از این شاخص‌ها چه کمک‌هایی می‌کنند. مثلا اگر ما بدانیم درصد بالایی از اولین‌بار مصرف در میان معتادان در چه بازه سنی رخ می‌دهد قطعا می‌توانیم در میان آن میانگین سنی برنامه‌ریزی پیشگیرانه داشته باشم در حالی که در همه شیوع‌شناسی‌ها تاکنون فقط یک عدد ارایه می‌شود و آن میانگین نخستین‌بار مصرف است در حالی که ما به عدد دیگری نیاز داریم؛ این که بازه سنی که اولین‌بار مصرف در آن رخ می‌دهد چه سنی است. در این صورت برنامه‌ریزان کلان می‌توانند برای آن بازه سنی برنامه‌ریزی دقیقی انجام دهند.» او وجود نداشتن دانش کافی سیاست‌گذاران، برنامه‌ریزان و فعالان حوزه اعتیاد از علوم و فنون مهندسی، ریاضیات و برنامه‌ریزی را دلایلی می‌داند که باعث می‌شود که داده‌های مهمی برای تحلیل و برنامه‌ریزی در کل ماجرا از دست برود.»

او می‌گوید: آمار افزایش صددرصدی افزایش نوجوانان معتاد را نباید رد کرد و نباید پذیرفت: «وقتی در گذشته همه‌چیز پنهان شده، امروز برای آشکار شدن پنهان شده‌ها به دردسر می‌افتیم. ما نباید از آمار و اطلاعات برای اهداف سیاسی استفاده کنیم. آمار و ارقام برای برنامه‌ریزی است، ما در گذشته‌های دور اعتیاد را جرم سنگین تلقی می‌کردیم، قطعا اعتیاد در آن دوران پنهان‌تر از امروز عمل می‌کرده است. رشد صددرصدی از نگاه من مفهوم یک بحران جدی اجتماعی را می‌دهد. یا باید بپذیریم که ما دچار یک بحران جدی اجتماعی هستیم یا باید اذعان کنیم که در گذشته داده‌های ما دقیق و درست نبوده است.» مدیرعامل جمعیت تولدی دوباره ادامه می‌دهد: «موضوع اصلی این است که باید عاقلانه و واقع‌بینانه واقعیت‌های موجود را براساس پژوهش‌های دقیق، علمی و براساس اصول مهندسی دریابیم و بر همان اساس هم برای آن برنامه‌ریزی کنیم. همین امروز که می‌گویند جامعه معتادان نوجوان دوبرابر شده، هیچ برنامه درمانی دقیقی برای آنها وجود ندارد. در حال حاضر ما برای نوجوانانی که دارای خانواده‌های نابسامان و معتاد هستند، به‌ویژه کودکان کار و خیابان هیچ برنامه درمانی اقامتی که مناسب این گروه هدف باشد طراحی نکرده‌ایم، در حالی که سوال مهم این است که اگر شما متولی نظام درمان و سلامت معتادان هستید، چرا تاکنون یک برنامه جامع برای آنها طراحی و ابلاغ نکرده‌اید. من گمان می‌کنم فارغ از همه احساس مسئولیتی که مسئولان دولتی در حوزه موادمخدر می‌کنند و صادقانه و پرتلاش در این عرصه تلاش‌های جدی را صورت می‌دهند اما یک نظام مهندسی و برنامه‌ریزی در حوزه کاهش تقاضای موادمخدر در کشور وجود ندارد و تا جای خالی آن در سیستم اجرایی کشور پر نشود نمی‌توان به آینده اعتیاد خوشبینانه نگاه کرد.»

دیلمی‌زاده می‌گوید: «وقتی ما بدانیم که نخستین‌بار مصرف در چه سنی رخ می‌دهد به سادگی متوجه می‌شویم که آن کسانی که در این بازه سنی اولین‌بار ماده مخدر را مصرف می‌کنند، چه نیازهای اجتماعی، عاطفی و روانی آنها از سوی جامعه و برنامه‌ریزان بی‌پاسخ مانده است. به نظر می‌رسد فارغ از تحلیل‌های عامیانه که نخستین‌بار مصرف را به مشکلات خانوادگی و اقتصادی ربط می‌دهند، یک نیاز اجتماعی در میان افراد بی‌پاسخ مانده است و چون پاسخ مثبت و درستی برای آن نیاز طراحی نشده، ماده مخدر در اولین‌بار مصرف جای آن را پر می‌کند. مثلا در شکل ساده و کوچک آن، می‌توان نیاز به شادی، فهمیده شدن، درک شدن و... را در این مورد شناسایی کرد.»

آماده‌باش یگان پاسداران میراث فرهنگی در استان فارس

لودرها بار دیگر شبانه به بافت تاریخی شیراز حمله کردند

شیده لالمی | ساعت که به ۲ بامداد رسید حمله به خانه‌های تاریخی شیراز شروع شد. لودرها از راه رسیدند و خانه حسن حلی‌ساز از آثار ثبت‌شده در فهرست آثار ملی را با خاک یکسان کردند. یگان ویژه پاسداران میراث فرهنگی از دو روز پیش در بافت تاریخی شیراز به حالت آماده‌باش درآمده‌اند. مسئولان سازمان میراث فرهنگی می‌گویند سایر خانه‌های تاریخی پیرامون حرم حضرت شاه چراغ هم با خطر تخریب مواجه‌اند. ساعت ۲ و نیم بامداد پنجشنبه، ناگهان برق محله اسکندریه در شیراز قطع شد. برق که رفت شهر در خواب بود. در تاریکی مطلق خیابان‌ها، صدای غرش لودرها بلند شد. ستون‌های یکی دیگر از خانه‌های تاریخی شیراز به لرزه افتاد و چند ساعت بعد وقتی سپیده زد به جای خانه تاریخی حلی‌ساز یک قطعه زمین مانده بود، بی‌در، بی‌دیوار و بی‌پنجره. در یک‌ماهه گذشته این دومین بار است که لودرها به بافت تاریخی شیراز حمله می‌کنند. حدود یک ماه پیش در ۲۸ شهریور هم افرادی برای اجرای طرح توسعه حرم حضرت شاه چراغ، بخشی از بافت باارزش تاریخی مربوط به دوره ایلخانیان را شبانه با خاک یکسان کردند. در حمله شبانه آنها خانه‌های تاریخی پورنواب و اصغرزاده به تلی از خاک تبدیل شدند و از آنها جز آواری نماند. شدت این حملات ناباورانه به میراث فرهنگی و بافت تاریخی شیراز، یکی از تاریخی‌ترین شهرهای ایران آن‌قدر بود که «مسعود سلطانی‌فر»، رئیس سازمان میراث فرهنگی در نامه‌ای از همه مسئولان مملکتی برای توقف این تخریب‌ها کمک خواست. متولیان اجرای طرح توسعه حرم شاه چراغ در پی این پیگیری‌ها و شکایت سازمان میراث فرهنگی گفتند در اجرای طرحشان تخریب بافت تاریخی را متوقف می‌کنند اما حالا تخریب خانه حلی‌ساز نشان می‌دهد که آنها نه‌تنها به وعده‌هایشان عمل نکردند که این بار برای تخریب خانه حلی‌ساز حتی برق منطقه را هم قطع کرده بودند. حالا فرهاد نظری، مدیرکل ثبت آثار تاریخی از تشکیل پرونده قضایی جدیدی علیه عاملان این تخریب‌ها خبر می‌دهد و به «شهروند»، گفت: «این اقدام مجرمانه، خلاف قانون و هنجارشکنانه است که افکار عمومی را تحریک می‌کند. وقتی اثری در فهرست آثار ملی ثبت می‌شود یعنی متعلق به همه است و اثر ملی تنها متعلق به ملت امروز ایران نیست و برای آیندگان هم هست.» به گفته او پرونده شکایت جدیدی درباره بافت تاریخی شیراز و خانه حلی‌ساز تشکیل شده است. نظری همچنین در پاسخ به این پرسش «شهروند» که چرا هنگام تخریب خانه حلی‌ساز، یگان حفاظت میراث فرهنگی وارد عمل نشده است، گفت: برق محله را قطع کرده بودند. هیچ‌کس خبر نداشت که این خانه را تخریب کردند.

عکس: خبرگزاری ایسنا

صبح که هوا روشن شد همه متوجه شدند که خانه تخریب شده و حتی آوار تخریب‌ها را هم برده بودند. به گفته نظری، پیش از این اداره کل راه و شهرسازی این خانه را خریده بوده و الان هم در مورد تخریب آن مسئول است. از پنجشنبه مسئولان یگان ویژه میراث فرهنگی که در بافت تاریخی شیراز مستقر شده‌اند آماده‌باش هستند. چنان که نظری می‌گوید: علاوه بر خانه‌هایی که در جریان دو حمله اخیر به بافت تاریخی شیراز تخریب و با خاک یکسان شده‌اند حالا خانه‌های باارزش دیگری مانند بناهای بهرامی، سلیمی، منتصری و اکبری که در نزدیکی شاه چراغ قرار دارند و در مسیر اجرای طرح حرم تا حرم هستند با خطر تخریب مواجه‌اند. مصیب امیری، مدیرکل سازمان میراث فرهنگی هم نسبت به تخریب شبانه خانه‌های تاریخی در شیراز هشدار داده و از مقامات قضایی خواسته تا با عاملان این اتفاقات برخورد کنند. امیری در گفت‌وگو با «مهر»، خانه حلی‌ساز را یکی از بناهای ارزشمند تاریخی شیراز توصیف کرده و گفته است: «خانه حلی‌ساز از جمله بناهای ارزشمند در شیراز بود که در محله گود عربان، جنب بازار حاجی، در کوچه سجادی واقع شده و این بنا با توجه به ارزش‌های تاریخی و معماری در مورخ دهم خردادماه ۸۲ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده بود. در این راستا از مسئولان شهر، استان و کشور و مقامات قضایی خواستار توقف عملیات و برخورد قانونی با عوامل تخریب خانه و جلوگیری از وقوع مجدد تخریب بناها در بافت تاریخی شیراز هستیم.» افزون بر او «محمدحسن طالبیان»، معاون میراث فرهنگی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری هم گفته که این سازمان با عاملان این تخریب‌ها برخورد قانونی می‌کند. به گفته طالبیان، سازمان میراث فرهنگی از قوه قضائیه خواسته پرونده تخریب بافت تاریخی شیراز و به‌ویژه خانه حلی‌ساز را در اولویت قرار داده و عاملان و مجرمان را در روزهای آینده به سازمان میراث فرهنگی معرفی کنند. معاون میراث فرهنگی تخریب آثار تاریخی را که در فهرست میراث ملی به ثبت رسیده است طبق قانون مجازات اسلامی جرم و عاملان آن را مجرم دانست و افزود: پس از شکایت اداره کل میراث فرهنگی استان فارس، قاضی پرونده حکم شناسایی عوامل جرم و معرفی آنها به دادگاه را صادر کرده است.

پذیرش آگهی های روزنامه شهروند:
۴۴۹۵۶۲۰۰ – ۲
www.shahrvand.agahiha@gmail.com

میز خبر

هوای تهران در مرز هشدار قرار گرفت

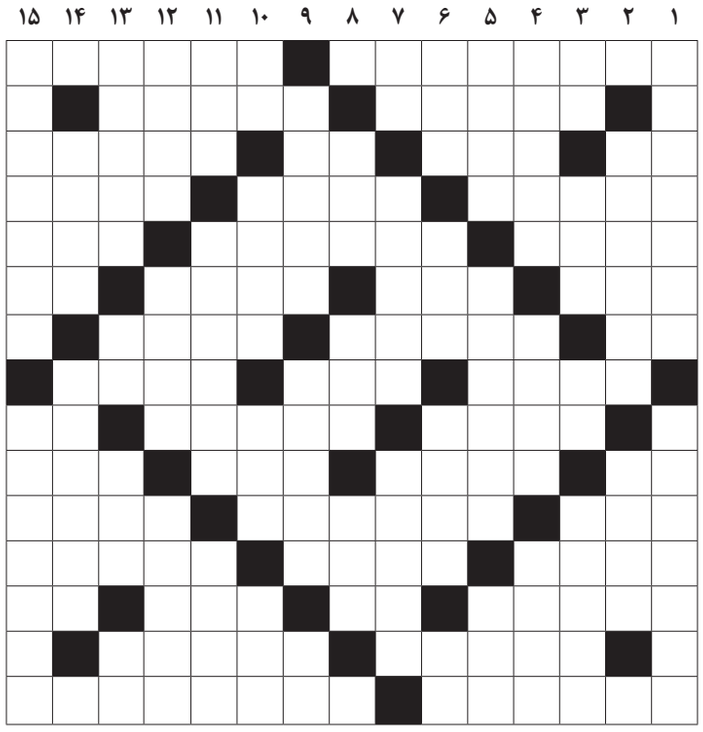
فارس| سخنگوی شرکت کنترل کیفیت هوا با بیان این که شاخص کیفیت هوای تهران از روز چهارشنبه تا دیروز ۷۰ پله صعود یافته است، گفت: بر همین اساس هوای تهران در مرز هشدار قرار گرفت.

حشمت‌الله بسطامی درباره شرایط کیفی هوای تهران، اظهار داشت: با توجه به اطلاعات به دست آمده از دستگاه‌های سنجش آلودگی هوا مشخص شد که دیروز غلظت آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون در مقایسه با روزهای گذشته افزایش چشمگیری یافته و هوای تهران برای گروه‌های حساس در شرایط ناسالم قرار گرفته است. او با بیان این که شاخص کیفیت هوا در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه هفته جاری به ترتیب برابر با ۶۰ و ۱۰۰ بود، افزود: این در حالی است که دیروز شاخص کیفیت هوا روی عدد ۱۳۰ قرار گرفته است. او با بیان این که اصلی‌ترین آلاینده هوای تهران ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون است، ادامه داد: این ذرات اثر مستقیم از منشأ داخلی انسان‌ساز (سوخت دیزل) و همچنین ریزگردهای محلی دارند که به غبار محلی معروف هستند. سخنگوی شرکت کنترل کیفیت هوا با اشاره به پیش‌بینی سازمان هواشناسی مبنی بر پایداری هوا طی ۲ روز آینده، گفت: بر همین اساس انتظار می‌رود با آغاز هفته پیش‌رو و افزایش تردد‌ها و پایداری هوا شاهد تشدید آلودگی هوا باشیم. به گفته بسطامی، بر همین اساس به شرایط هشدار رسیدن هوای تهران طی امروز و فردا دور از انتظار نخواهد بود. او گفت: به منظور جلوگیری از رسیدن به شرایط هشدار لازم است تمهیدات لازم اندیشیده شود و از ترددهای غیرضروری در سطح شهر جداً خودداری شود. بسطامی با اشاره به توقف فروش هفتگی آرم طرح ترافیک برای جلوگیری از شرایط هشدار، گفت: به مدیران مدارس پیشنهاد می‌شود که امروز زنگ ورزش مدارس به‌خصوص در دبستان‌ها تعطیل شود. او خاطرنشان کرد: در چنین شرایطی لازم است کودکان، سالمندان، خانم‌های باردار و همچنین بیماران قلبی، تنفسی و ریوی از فعالیت بدنی و تردد غیرضروری در سطح شهر خودداری کنند.

۴۰ درصد مردم بیش از نیاز روزانه کالری دریافت می‌کنند

فارس| آمارها نشان می‌دهد، تنها ۴ درصد مردم کمتر از حد مطلوب کالری دریافت می‌کنند، در شرایطی که بیش از ۴۰ درصد ایرانیان بیش از نیاز روزانه‌شان، کالری مصرف می‌کنند، همین هم باعث‌شده ایرانیان دچار چاقی و اضافه وزن شوند. رسول دینارونداد با اشاره به این آمار گفت: معضل اصلی در کشور نیز دریافت کالری بیش از حد است و نتیجه آن ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر مانند بیماری‌های قلبی و عروقی، فشارخون و دیابت است. رئیس سازمان غذا و دارو گفت: در حال حاضر موادغذایی مانند شکر، روغن و نمک در کشور بیش از میزان موردنیاز بدن، بی‌رویه و به میزان بالا مصرف می‌شوند، برای نمونه در حال حاضر مصرف نمک در ایران ۲/۵ برابر میزان موردنیاز بدن است و همچنین میزان مصرف چربی و شکر در بین ایرانیان بسیار بالاتر از استاندارد هاست.

جدول شماره ۴۱۱



افقی
۱- کشور مهم تولیدکننده برنج در آسیا- سوسیس حجیم
۲- این ساز را کریستوفری اختراع کرد- پسر کوروش که به دست برادرش کمبوجیه کشته شد
۳- در قدیم همه راه‌ها به آن ختم می‌شد- دعای زیرلب- همراه ناله- لاشه جانور
۴- اندیشه‌های شیطانی- هر یک از بخش‌های مجزای یک مجموعه- از شهدای کربلا
۵- شجاع- ضیافت- از حبوبات
۶- گربه‌سان تیزرو- نیروها- کبودرنگ- رفوزه
۷- راست‌ایستاده- گرفتار درد و رنج- دستکاری در عکس
۸- دفتر پاکنویس- جناح لشکر- همراه تام رمان مارک تواین
۹- شهری در هند- کهنه و قدیم- تخم مرغ فرنگی
۱۰- رها و آزاد- زمین پر آب و علف- برکت سفره- پست و فرومایه
۱۱- سقف دهان- مرغ شبیه لک‌لک- خرگوش
۱۲- باقی گذاشتن- صدای نوشیدن مایعات- زیاد و فراوان
۱۳- تهیه و آماده کردن- خدای خورشید مصریان باستان- سید و مولا- از نام‌های پیامبر در قرآن
۱۴- فیلم آلفرد هیچکاک- درخشندگی و شعاع
۱۵- سازمان فرهنگی ملل متحد- تیم فوتبال معروف صربستان و از تیم‌های معروف یوگسلاوی سابق در سال‌های گذشته

عمودی
۱- بنایی تاریخی در سرزمین توس- مهاجم ایتالیایی تیم لیورپول انگلیس
۲- سزاوار و مستحق- به ناچار
۳- بالای فرنگی- لازمه خمیر و آماده شدن برای پخت- دریا- نزدیک و همدم
۴- ساقه خورشتی- عزیزترین عزیزان- کالا و جنس
۵- از ماه‌های فرنگی- وظیفه اصلی ملک‌الموت از آغاز حیات- شیرینی کرمانشاه
۶- نزد عربی- مرگ و میر- شهر انار- جدید
۷- می‌برند تا خبردار شوند- ساکنان یک محل- قضاوت
۸- مرد بی‌زن- از بروج فلکی- بیماری اختلال در سیستم عصبی که با تشنج همراه است
۹- تهمت زدن- نوعی زغال سنگ- عیدویتنامی‌ها
۱۰- ناشنوا- نورانی- پول خرد اسپانیا- یکی از صفات آفریدگار در دین زرتشت
۱۱- انسان نخستین- اولین رئیس جمهور روسیه- گود، فرورفته
۱۲- پول لبنان- علامت اختصاری سازمان ملل- کارمند سفارتخانه که دارای مأموریت مخصوص باشد
۱۳- از خشکبار- ضمیر انگلیسی- زره- عدس میان‌تهی
۱۴- میوه فصل- ادیب قرن ششم و صاحت کتاب راحه‌الصدور
۱۵- به آخر رسیدن- از آثار باستانی مراغه

حل جدول شماره ۴۱۰

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ر	ا	م	گ	ا	ه	ش	ی	خ	ص	ف	ک	■	ر
۲	ب	و	ا	■	م	ت	ز	ل	ز	ل	■	ش	ه	■	ل
۳	و	ا	■	ا	ر	و	م	■	د	خ	و	■	■	و	م
۴	س	ن	ا	ب	ا	د	■	ق	ا	د	ن	ی	■	■	ش
۵	ف	■	پ	ل	ه	■	د	ل	ی	ل	■	ا	ز	■	گ
۶	ی	ا	ر	ه	■	ک	ن	د	ی	■	م	س	ا	ف	ر
۷	ا	و	ت	■	د	ا	ی	ر	■	ک	ل	ی	پ	ر	■
۸	ن	ل	■	ب	و	د	ا	■	س	ا	ک	ن	■	ا	پ
۹	■	م	ب	ا	ش	ر	■	ک	و	س	ه	■	■	خ	ی
۱۰	ا	ک	ا	ر	س	■	م	ب	ی	ت	■	م	ا	ی	ر
۱۱	ب	■	ک	و	■	م	ا	ی	ل	■	م	و	ر	■	م
۱۲	ر	ن	■	ت	و	ا	ت	ر	■	م	ا	ک	ی	ا	ن
۱۳	ا	ر	ل	■	ک	ل	ر	■	م	س	چ	د	■	ل	گ
۱۴	ه	م	ا	م	■	م	ی	ا	ن	ب	ر	■	ح	ر	ا
۱۵	ه	■	د	ا	د	و	س	ت	د	ب	ا	م	ر	د	م