

میز خبر

رئیس پژوهشکده غدد: جلوگیری از گسترش چاقی نیازمند عزم ملی است

۷۰درصد تهرانی‌ها مبتلا به اضافه وزن و چاقی اند

شهریاد | رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هشدار نسبت به روند رو به رشد اضافه وزن و چاقی در کشور، به‌ویژه چاقی در کودکان و نوجوانان گفت: حدود ۷۰درصد تهرانی‌های بالای بیست‌سال دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که از جمله پیامدهای آن افزایش موارد بیماری‌های قلبی عروقی، ابتلا به دیابت، چربی بالای خون و فشارخون است.

او اضافه کرد نکته بسیار مهم افزایش سریع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است. در صد کودکان تهرانی تا سن ۵سالگی اضافه وزن دارند ولی بعد از ۱۰سال یعنی در سن ۱۵سالگی شیوع چاقی در آنها به ۱۵درصد می‌رسد. این آمار نشانگر تأکید بر کودکانی که در سن ۵ سالگی اضافه وزن دارند، تا ۴ تا برابر بیشتر از آنها که وزن طبیعی دارند به چاقی در سن ۱۵سالگی مبتلا می‌شوند.

فریدون عزیزی با اشاره به این که عمده فعالیت‌های پژوهشکده متابولیسم و غدد درون‌ریز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر روی مسائل مربوط به دیابت و چاقی و پیامدهای آن برای بیماران قلبی - عروقی و بروز سکت‌های مغزی و قلبی متمرکز است، گفت: در همین راستا در شرق تهران تحقیقاتی تحت عنوان «مطالعه قند و لیپید تهران» در حال انجام است.

او در ادامه گفت: حدود ۱۵سال است که مطالعه قند و لیپید تهران در جریان است و ما این جمعیت را هر ۳سال یک بار بررسی کرده و بدین ترتیب روند مشکلات و بیماری‌هایی نظیر بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، چربی، فشارخون و چاقی را در آنها پیگیری می‌کنیم.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن ابراز امیدواری نسبت به نتیجه‌بخش بودن این تحقیقات و بهره‌رسانی از آن در برنامه‌های مراقبتی و بهداشتی کشور بیان کرد: این مطالعات ارزنده، نشانگر روش‌های کاهش دیابت و مشکلات قلبی عروقی و بیماری‌هایی است که امروزه سبب مرگ‌ومیر و از کار افتادگی بسیاری از انسان‌ها می‌شود.

این چهره ماندگار علوم پزشکی کشور هشدار داد چاقی در کودکان و نوجوانان زمینه‌ساز بروز دیابت و فشار خون در سنین نوجوانی و بین ۳۰-۲۰ سالگی است که زمینه را برای وقوع بیماری‌های قلبی - عروقی، سکت و مرگ زودرس می‌آید و می‌کند. در کودکان چاقی بلوغ زودتر اتفاق می‌افتد و در دختران اختلالات عادت ماهیانه و بروز بیماری‌های تخمدان و پلی کیستیک شایع‌تر است که ممکن است بعدها سبب ناباروری شود. در جوانان و سنین بالاتر، چاقی سبب کبد چرب، خواب‌آلودگی، آسم، بیماری‌های عضلانی-استخوانی و برخی حالات روانی می‌شود.

عزیزی کم‌تحرکی و مصرف مواد غذایی پرانرژی را علل اصلی افزایش وزن و چاقی دانست و گفت: در تهران حدود ۷۰درصد افراد بالای بیست‌سال دارای اضافه وزن یا چاقی هستند که پیامد آن افزایش موارد ابتلا به دیابت، چربی خون و فشارخون است. این عوامل خطر، شانس ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی، سکت‌های قلبی و مغزی را افزایش می‌دهند.

رئیس پژوهشکده متابولیسم و غدد درون‌ریز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی آموزش به دانش‌آموزان در مدارس و کمک وزارت بهداشت و سازمان‌های دیگر را برای جلوگیری از بروز اختلالات ناشی از کم‌تحرکی و مصرف نادرست مواد غذایی ضروری دانست و گفت: برای این که جلوی روند اضافه وزن و چاقی را بگیریم، یک عزم ملی لازم است که بایستی از خانواده‌ها شروع بشود. توجه به این موضوع لازم است که بروز چاقی در کودکان بیشتر در سنین ۷ تا ۴ سالگی است و همین سال‌ها هم هست که مداخلات مهند کودک و مدارس برای تغذیه مناسب و افزایش فعالیت بدنی و ورزش در پیشگیری از چاقی مؤثر تر واقع می‌شود.

عزیزی تأکید کرد: تغییر شیوه زندگی در افراد بالغ بسیار دشوار است، اما اگر اصلاح سبک زندگی از سنین کودکی آغاز شود، مسلمان در حفظ و ارتقای سلامت عمومی جامعه بسیار مؤثر خواهد بود.

نتایج تکمیل ظرفیت ارشد و دکتری دانشگاه آزاد اعلام شد

شهریاد | معاون سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی از اعلام نتایج تکمیل ظرفیت ارشد و دکتری این دانشگاه خبر داد. علوی‌فاصل در اعلام این خبر افزود: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت www.azmoon.com از وضع پذیرش خود مطلع شوند. معاون سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی گفت: پذیرفته‌شدگان می‌توانند امروز سه‌شنبه ۲۹ مهر به واحد پذیرفته‌شده مراجعه کنند. وی در خصوص زمان آغاز به تحصیل این دسته از داوطلبان گفت: زمان آغاز به تحصیل به شرایط واحدها بستگی دارد و داوطلبان در دو نیم‌سال اول یا دوم (مهر یا بهمن) ثبت‌نام و ادامه تحصیل خواهند داد.

رئیس سازمان بهزیستی خبر داد

«جمع آوری» دوهزار متکدی کارت‌ن خواب‌از خیابان‌ها

شهردار تهران: تهران ۱۵هزار کارت‌ن خواب دارد

معاون مشارکت‌های اجتماعی مبارزه با مواد مخدر: ۲۸هزار معتاد کارت‌ن خواب در تهران



عکس: بهمنی/سنی/شهریاد

می‌آیند» به گفته هاشمی، سال گذشته پنج‌هزار متکدی خیابانی جمع آوری شده بود. «در فاز توزیع و قرنطینه، افرادی که دارای سرپرست هستند و آنها را می‌توان به سرپرستی نداد، جاسازی می‌شوند و مددکاران براساس شرایطشان آنها را ساماندهی می‌کنند.» هاشمی با بیان این که ابتدا در مرحله اول ۲۰ روز متکدیان نگهداری می‌شوند، گفت: «در صورتی که این افراد دارای خانواده نباشند، ۲۰ روز دیگر نگهداری آنها در مراکز تمدید می‌شود و در صورت پیدا نشدن والدین و یا سرپرست موثر، به مراکز شبه خانواده برای نگهداری دائم اعزام خواهند شد.» رئیس سازمان بهزیستی درباره مشکلات بعد از جمع آوری این متکدیان هم گفته است: «مشکل قانونی برای نگهداری متکدیان که دارای سرپرست هستند وجود دارد و آن این است افرادی که دارای سرپرست نیستند بعد از جمع آوری از طریق مراجع قضایی حکم ترخیص آنها از مراکز داده می‌شود که سرپرستی نیز با این حکم فرد مدنظر را از مراکز بهزیستی می‌برد و اینگونه است که متکدی مجدداً چند روز پس از دستگیری به خیابان بازمی‌گردد.»

هاشمی با اشاره به این که در مرحله اول پس از جمع آوری آزمایش‌های مخصوصی از این متکدیان انجام می‌شود، گفته است: «پس از انجام معاینات پزشکی متکدیان که بیماری ندارند به مراکز نگهداری و مابقی نیز به مراکز ویژه‌ای برده شده و برای مدتی قرنطینه می‌شوند. با کمک دستگاه‌هایی مانند نیروی انتظامی، شهرداری و قوه قضائیه نسبت به جمع آوری متکدیان در سطح شهر اقدام می‌کنیم که مدتی است سازمان بهزیستی هم در این امر مشارکت می‌کند.» او گفته باید از بخش غیردولتی نیز برای جمع آوری متکدیان استفاده شود: «به این منظور جلساتی با چندین مرکز غیردولتی تشکیل دادیم، به‌خصوص تشکل‌هایی که در راستای ساماندهی ایتم بی‌خانمان فعالیت می‌کنند و در خواست کمک از آنها کرده‌ایم. در همین راستا به‌زودی تشکل‌های غیردولتی نیز به کمک ما

۱۵هزار کارت‌ن خواب در تهران

او یک روز بعد از آن که محمدباقر قالیباف، شهردار تهران به تلویزیون آمد و گفت تهران ۱۵ هزار کارت‌ن خواب دارد، این حرف‌ها را زده قالیباف یکشنبه شب در برنامه گفت و گوی ویژه خبری

تقریباً تمامی راهکارهایی که تصور می‌شد در این حوزه اثربخش خواهد بود از جمله ایجاد و راهاندازی اردوگاه‌های کاردرمانی و حرفه‌آموزی، توسعه مراکز بازپروری، جمع آوری و انتقال معتادان به جزایر متروکه و... به اجرا گذاشته شد اما هیچ یک از آنها اثربخشی لازم را نداشت.

مردم بینا بدین آتش را خاموش کنند»

حالا بعد از گذشت سال‌ها از ساماندهی کارت‌ن خواب‌ها، هنوز درباره شیوه برخورد با آنها هم میان مسئولان و هم میان فعالان اجتماعی اختلاف وجود دارد. شرایط گرمخانه‌ها، شیوه‌های بازتوانی این افراد و... از جمله موضوعاتی است که درباره آنها انتقاد می‌شود. «اکبر رحبی»، مدیر موسسه طلوع بی‌نشان‌ها که ۱۰ سال است در حوزه کارت‌ن خواب‌ها فعالیت می‌کند، یکی از این افراد است. او در گفت‌وگو با «شهریاد» می‌گوید: «کارت‌ن خواب‌ها در ایران به دسته‌اند: ۸۰ درصد آنها واقعی آزارند و به‌دلیل مشکل اعتیادشان در خیابان‌ها مانده‌اند، حدود ۱۹ درصد کسانی‌اند که با موتورشان آمده‌اند در خیابان و مواد مصرف می‌کنند چون خانواده‌هایشان پذیرای آنها نیستند و یک‌درصد آنها موادفروشدن و مسلحند و از بقیه کارت‌ن خواب‌ها سوءاستفاده می‌کنند. مثلاً مصرف جامعه کارت‌ن خوابی ایران، هرویین است اما می‌بینیم که موادفروش‌ها شیشه هم می‌فروشند و از این فضا استفاده می‌کنند. این در حالی است که اگر این فضا باشد که آن‌جا می‌تواند افراد تهیه خواهد کرد و بر سر قول خود نیز تا امروز بوده است اما دولت به‌دلیل مشغله کاری نمی‌تواند به چنین جرائم خردی رسیدگی کند. بنابراین، شهرداری باید در این زمینه وارد عمل شود و مشکل را برطرف کند تا دیگر شاهد افزایش تعداد این افراد نباشیم.» شهردار تهران اما بعد از آن وجود ۱۵ هزار کارت‌ن خواب در تهران خبر داده که همین تیر گذشته بود که معاون کاهش و مشارکت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر از وجود ۲۸ هزار معتاد کارت‌ن خواب در تهران خبر داد. به گفته او در سال‌های ۹۰ تا ۹۲ مجموعاً ۵۱ هزار و ۸۰۰ نفر از معتادان کارت‌ن خواب کشور در مراکز ماده ۱۶ پذیرش شده‌اند که از این تعداد ۲۵ هزار و ۶۰۰ نفر مربوط به استان تهران بوده است. «حتماً این سوال در ذهن نقش می‌بندد که چگونه به‌آورد‌ها بر وجود ۷ تا ۱۵ هزار معتاد کارت‌ن خواب در تهران دولت می‌کند اما در طول این مدت حدود ۵ برابر بر مراکز ماده ۱۶ پذیرش شده‌اند که باید در پاسخ به این پرسش گفت: «سال ۹۳ نیز هزار و ۵۰۰ معتاد کارت‌ن خواب به رقم ۲۵ هزار و ۶۰۰ نفر افزوده شد که رقمی حدود ۲۸ هزار نفر را شامل می‌شود.»

با یک دین پرست هم مانند تعداد زیادی از کارشناسان اجتماعی که در حوزه معتادان و کارت‌ن خواب‌ها فعالیت می‌کنند، با روش‌هایی که تا بحال برای برخورد با کارت‌ن خواب‌ها به اجرا آمده مخالف است و آنها را تأثیرگذار نمی‌داند: «تاسال ۸۹

جامعه

خبر

جریمه ۱۰۰هزار تومانی و نمره منفی در انتظار متخلفان

بر خورد با تخلف گردش به راست از آخر هفته

ایستنا | معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ از برخورد با تخلف گردش به راست همزمان با آغاز آبان‌ماه خبر داد و مقرر است مربوط به گردش به راست در خیابان‌ها را تشریح کرد.

سرهنگ عین‌الله جهانی با اشاره به ماده ۱۰۲ آیین‌نامه راهور اظهار کرد: برابر قانون در تقاطع‌هایی که مسیر جداگانه گردش به راست به وسیله جدول یا خط‌کشی تعبیه نشده هنگام فرمز شدن چراغ راهنمایی رانندگی، رانندگانی که قصد گردش به راست داشته باشند تنها در صورت نصب تابلویی که گردش به راست را مجاز اعلام کرده، می‌توانند از منتهی‌الیه سمت راست و رعایت حق تقدم عبور و سایر تفریقه و عبارات پیاده گردش به راست کنند.

او با تأکید بر این که در تقاطع‌هایی که دارای مسیر جداگانه گردش به راست یا تابلوی ویژه نیستند، رانندگان باید در پشت خط ایست چراغ فرمز توقف کنند، اظهار کرد: اگر این رانندگان اقدام به گردش به راست کنند از ابتدای آبان‌ماه جریمه‌ای معادل عبور از چراغ فرمز یعنی یک میلیون ریال برای‌شان ثبت خواهد شد. او با بیان این که ثبت این جریمه از سوی مأمور پلیس یادوربین‌های کنترل ترافیک انجام خواهد شد، اظهار کرد: علاوه بر جریمه یک میلیون ریالی ۵نمره منفی برای خودروهای شخصی و ۱۰ نمره منفی برای خودروهای عمومی و سنگین لحاظ خواهد شد. معاون آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ ادامه داد: به‌منظور آموزش و فرهنگ‌سازی بیشتر جریمه‌های تخلف گردش به راست بخشیده شده و تا ابتدای آبان‌ماه نیز جریمه‌ای برای این تخلف در تهران ثبت نمی‌شود، اما با توجه به این که آموزش و اطلاع‌رسانی لازم در این خصوص به‌نحو کاملی صورت گرفته‌از ابتدای آبان‌ماه این قانون اجرا می‌شود و با رانندگان شهروندان و رانندگان خواست‌قوانین راهنمایی و رانندگان را رعایت کرده و بدانند اگر پلیس اصرار بر اجرای قانون دارد تنها و تنها به خاطر حفظ ایمنی رانندگان و عبارات پیاده است.

بیمارستان‌ها

مانند هتل ستاره‌دار می‌شوند

تسنیم | معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی از ارتقای هتلینگ بیمارستان‌های این سازمان خبر داد و گفت بیمارستان‌های تأمین اجتماعی مانند هتل‌ها ستاره‌داری شوند.

محمدعلی همتی اظهار داشت: در حال حاضر ستادی را در معاونت درمان تأمین اجتماعی تشکیل دادیم که برای سال آینده طرح ارتقای هتلینگ بیمارستان‌های تأمین اجتماعی اکتیدز نیم. معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی در تشریح این طرح عنوان کرد: یعنی تمام بیمارستان‌های تأمین اجتماعی را تا یک سطحی از ارائه خدمات ارتقا می‌دهیم و تمام بیمارستان‌ها به درجات سه‌ستاره ارتقا خواهند یافت.

جدول شماره ۴۰۸

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

حل جدول شماره ۴۰۷

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

- افقی
- ۱- محلات تهران از قالب‌های شعر فارسی
 - ۲- جاذبه سیاحتی اهلی - نوعی یقه- هدیه‌ای به عروس خاتم
 - ۳- روزه - از مراسم ازدواج - روایت کننده
 - ۴- مادر وطن - زادگاه حضرت ابراهیم - تنه درخت - مجمع منت
 - ۵- داستان ادبی - قلم ابوالفضل جلیلی - خاطر و ذهن - ویتامین جدولی
 - ۶- اثر سوختگی - بخیل
 - ۷- رنگ‌ها - گورا - پول واحد اروپایی
 - ۸- جسم انسان مرده - بدو - میدانی در تهران - بیماری حیوانات گوشت‌خوار
 - ۹- علمی برای وزن شناسی شعر - قسمت مهم رایانه - آسمان آبیستن باران
 - ۱۰- بارکد - عذرخواهی
 - ۱۱- بخار دمان - چهارشاخ خرمن یس - بادده - فراموشی - مبارزه با حریف خیالی در کاراته
 - ۱۲- دارو - قرابت و خویشی - پایه وستون - فاصله‌دار
 - ۱۳- حرکات ورزشی و گرم کننده - تیمی در لیگ برتر انگلیس - حرف خطاب
 - ۱۴- پول کویت - سنگ بیابان - از مرکباتی که با پوست آن مریامی سازند
 - ۱۵- سازمان رسیدگی کننده به آسیب‌دیدگان از بلایای طبیعی - اوتومبیل مخصوص جهانگردی

- عمودی
- ۱- پرندگان بی‌پر باز - گیربکس
 - ۲- بلوی فرانسوی - خانه تنبیس - از ماه‌های میلادی
 - ۳- پهلوان - گلوباز اسپانیایی - معتمدان
 - ۴- کلکم... و کلکم مسئول عن رقیته - مردم قرآنی - یکی از حرکات حروف در هنگام تلفظ - کمربند پارچه‌ای
 - ۵- باقی گذاشتن - پایتخت موسیقی - صندلی دوچرخه - حمل‌شده معقول
 - ۶- بنیانگذار فرانسه نوین - بینوا
 - ۷- پایتخت غنا - یکی از نام‌های خدا - ریز نمرات داش آموز
 - ۸- قطار - تیم فوتبالی در ایتالیا - گرو گذاشتن - واحد شمارش فشنگ
 - ۹- روح انسانی - استراحت سمع - ابزار تزریق
 - ۱۰- جد بزرگ هتمن - مدافع بارسا
 - ۱۱- مساوی - نقطه اینترنتی - امر به کلودین - نورسته
 - ۱۲- لخت - نام، آلوم، مدافع تیم ملی برزیل - آرایش - وام فلک زده
 - ۱۳- مشهور - مسجد معروفی در مشهد که در قرن نهم هجری ساخته شده است - طایفه کریمخان
 - ۱۴- ماکت فرهنگستان - عقیده انتخباتی - قادر
 - ۱۵- از جوانانی که سلسلشان منقرض شده است - کمک کننده