

## روی خط خبر

## برگزاری دوره آموزشی مدیریت بحران در هرمزگان

اولین دوره آموزشی مدیریت بحران جمعیت هلال احمر استان هرمزگان با حضور استاندار هرمزگان، شهرداران، بخشداران، روسای شعب جمعیت هلال احمر هرمزگان با مباحث مدیریت بحران با استفاده از فناوری‌های نوین و آموزش‌های مستمر براساس استانداردهای بین‌المللی، به روز کردن اطلاعات و تجهیزات امدادی آشنا شدند. دکتر عرب، استاد دانشگاه صنعتی شریف نحوه مدیریت بحران و آخرین نمونه‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری در زمینه مدیریت بحران را برای شرکت‌کنندگان در این دوره تشریح کرد. نحوه مقاوم‌سازی در بافت‌های تاریخی و ابنیه قدیمی و بررسی زلزله‌های اخیر از جمله زلزله سیچوان چین از جمله بخش‌های این دوره آموزشی می‌باشد.

## اجرای مانور امدادونجات جاده‌ای در لرستان

به مناسبت هفته کاهش اثرات بلایای طبیعی، مانور امدادونجات جاده‌ای به صورت همزمان در پنج شهرستان لرستان اجرا شد.

حسین ضامرادی مدیرعامل جمعیت هلال احمر لرستان گفت: «این مانورها با شرکت ۱۰۰ نفر متشکل از امدادگر، نجاتگر و کارکنان و با استفاده از ۳۳ خودرو سبک و سنگین و همکاری ادارات و دستگاه‌های عضو کارگروه امدادونجات لرستان برگزار شدند».

او افزود: «در این مانورها که با حضور امدادگران و نجاتگران پایگاه‌های امدادونجات بین‌شهری برگزار شد، پس از بررسی‌های اولیه صحنه حادثه و با استفاده از خودرو سبک نجات و جک و فک هیدرولیک، مصدومان فرضی پس از راه‌سازی و انجام اقدامات اولیه و پیش‌بیمارستانی به مراکز درمانی منتقل شدند». مدیرعامل جمعیت هلال احمر لرستان لرستان خاطر نشان کرد: «مانور اسکان اضطراری نیز با حضور نیروهای واکنش سریع و عوامل امدادی در شهرستان ازنا برگزار شد».

## امداد رسانی به ۲۲ مصدوم در محورهای استان کرمان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان گفت: «۱۹ تیم عملیاتی برای نجات جان ۲۲ مصدوم با تمامی تجهیزات به محل وقوع این حوادث اعزام شدند».

کاوسی محمودی با اشاره به حوادث محورهای مواصلاتی استان کرمان گفت: «۴ مورد واژگونی خودروها در محورهای جیرفت - ساردوئیه، انار - رفسنجان، راین - جیرفت و سیرجان - بندرعباس و ۲ مورد اتحراف خودرو از جاده در محورهای جیرفت - جبالبارز و ریگان - بم اتفاق افتاد».

او افزود: «نجاتگران پایگاه چاه قلعه باافاصله با تمامی تجهیزات امدادی در محل حادثه حاضر شدند و عملیات راهسازی ۱۶ حادثه دیده را انجام دادند». مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان تصریح کرد: «۱۶ مصدوم این حوادث توسط ۷ تیم عملیاتی جمعیت هلال احمر استان کرمان راهسازی شدند و ۴ نفر از آنان به مراکز درمانی منتقل و ۲ نفر نیز در مراکز سربای شدند».

## امضای تفاهنامه کانون بان نشستان و جمعیت هلال احمر خراسان رضوی

تفاهنامه همکاری‌های جامع در زمینه استفاده از کارکنان بان نشسته جمعیت هلال احمر خراسان رضوی به امضا رسید. براساس این تفاهنامه که به امضای مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی و رئیس هیأت‌مدیره کانون بان نشستان جمعیت هلال احمر استان رسید، جمعیت هلال احمر می‌تواند برای یک دوره آزمایشی موفق ۳ ساله از توانایی کارکنان بان نشسته در زمینه‌های حضور در مراحل گوناگون امدادی در حوادث و سوانح ملی و استانی، مشارکت در انجام سایر مأموریت‌های جمعیت هلال احمر، مشارکت در برگزاری اردوها، مانورها، دوره‌های آموزشی، طرح‌های اجرایی امداد، جوانان داوطلبان برخوردار شود.

## دانش آموزان تبریزی روش‌های صحیح پناه‌گیری را آموختند

دانش آموزان مدارس تبریز با روش‌های صحیح پناهگیری در هنگام وقوع زمین‌لرزه آشنا شدند. به مناسبت هفته کاهش اثرات بلایای طبیعی، مانور آمادگی از سوی معاونت داوطلبان جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی برگزار شد. شریفی، معاون داوطلبان جمعیت هلال احمر استان آذربایجان شرقی هدف از برگزاری این مانور را آشناکردن دانش آموزان با زلزله و چگونگی مقابله صحیح با آن اعلام کرد و گفت: «با توجه به ضرورت آگاه‌سازی اقشار گوناگون جامعه در زمینه این بلای طبیعی، گروه هدف را دانش آموزان در نظر گرفتیم». او بیان این که دانش آموزان نماینده خانواده‌های خود و بهترین افراد برای انتقال دانش امدادی به کانون گرم خانواده‌ها هستند، افزود: «این عامل در کل باعث افزایش دانش امدادی در جامعه می‌شود».

جامعه معلولان ایران با ارسال نامه‌ای به رئیس جمعیت هلال احمر ایران، بر برگزاری کارگاه آموزشی «آمدگی و مقابله با حوادث ویژه معلولین» که از سوی موسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال احمر ایران برگزار شد، قدر دانی کرد. در نامه جامعه معلولین

ایران خطاب به دکتر محمد فرهادی آمده است: «به دنبال جلسات یکساله واحد مدیریت و کاهش خطر بلایای وزارت بهداشت با سازمان‌های دولتی و غیردولتی مرتبط با معلولین و لزوم پیشگیری در بلایا برای معلولان، جامعه معلولان بر آن شد تا در

## قدر دانی جامعه معلولین از موسسه آموزش عالی هلال

اقدامی آموزشی این مهم را در کارگاه آموزشی عملی سازد. لذا این کارگاه آموزشی یکروزه با حضور نمایندگان سازمان‌های دولتی و غیردولتی مرتبط با امور معلولان در موسسه آموزش عالی هلال احمر ایران برگزار شد. لذا بدین وسیله از زحمات مسئولان

## سفرنامه سلامت و امید از بندرگز شروع شد

## ۴۰ میلیون تومان کمک به نیازمندان

یک خیر ۴ فقره فیش حج اهدا کرد



سلامت به مناطق روستایی استان، ارایه خدمات فیزیوتراپی، شنوایی‌سنجی، بینایی‌سنجی، توزیع بسته‌های بهداشتی در میان خانواده‌های نیازمند و مهدکودک‌ها و پایش سلامت شهروندان در چادرهای سلامت از بخش‌های سفرنامه سلامت و امید در بندرگز بودند که روز گذشته از برنامه صبح بخیر ایران بخش زنده شد. حضور علیرضا افتخاری هنرمند آواز کشورمان، برگزاری جشنواره غذا و میان‌وعده سالم، ویزیت رایگان با راه‌اندازی ایستگاه تونل‌های سلامت، آموزش‌های خوامدادی، خودمراقبتی و پیشگیریانه در خصوص مسائل بهداشتی، اصلاح و بهبود تغذیه و نیز سرطان‌های شایع زنان، غربالگری فشارخون، تست‌قند و فشارخون، نمایشگاه خیریه آثار معلولان، نقاشی زنده با محوریت سلامت و مردم، اجرای مسابقه کمک‌های اولیه پیامکی در سطح کشور از برنامه‌های سفرنامه سلامت و امید در استان گلستان است.

معین و کمک‌کننده دولت در حوزه سلامت و در راستای طرح تحول نظام سلامت با هدف ساماندهی، جلب مشارکت‌های خیرین و رفع مشکلات حوزه سلامت به مدت ۴۸ استان و ۱۲ شهر اجرا خواهد شد. این سفرنامه کار جدیدی است که با مشارکت شبکه یک سیمایه صورت زنده بخش می‌شود. فرحناز رافع، رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر که در حال حاضر در استان گلستان به سر می‌برد با بیان این که طرح باران مهریانی ویژه کمک به بیماران نیازمند یکی از برنامه‌های سفرنامه سلامت و امید است، افزود: «هدف اصلی این اقدام اطلاع‌رسانی و دعوت از مردم جهت ترویج امور انساندوستانه در روستای نیازهای روز جامعه از جمله تأمین سلامت آگاهی نداشتن دانش‌آموزان مدارس حومه شهر از مسائل اولیه بهداشتی و جلوگیری از بیماری‌های شایع در این مدارس، آشنائیدن برخی از مردم با بیماری‌های

واگیردار مانند سل که طبق بررسی‌ها استان گلستان منطقه‌ای مطرح در این زمینه است از دیگر مشکلات شناسایی شده در گرگان است که در این سفرنامه آموزش‌های لازم و اولیه در این موارد ارایه می‌شود. رئیس سازمان داوطلبان راه‌اندازی بانک امانات پزشکی در گرگان را به عنوان نخستین استان کشور، یکی دیگر از اقدامات در حوزه تأمین سلامت نیازمندان بیان کرد و گفت: «در این بانک تمامی تجهیزات پزشکی بیماران نیازمند مانند تشک مواج، اکسیژن، عصا، واکرو ویلچر از سوی خیرین تأمین و با اطلاع‌رسانی عمومی در اختیار آنان قرار می‌گیرد و پس از رفع نیاز برگشت داده می‌شود».

## بهر همدنی بیش از ۱۲۰۰ نفر از خدمات درمانی در بندرگز

رئیس سازمان داوطلبان گفت: در نخستین روز از سفرنامه سلامت و امید در شهرستان بندرگز، یکپزار و ۱۵۰ نفر از خدمات درمانی متخصصان قلب و داخلی و ... بهر همدن شدند. رافع افزود: «خدمات این سفرنامه در جهت ارتقای سلامت جامعه است که در ۳ بخش آموزش سلامت، حفاظت از سلامت و پیشگیری از بیماری و خودمراقبتی توسط گروه‌های پزشکی و درمانی داوطلب ارایه می‌شود و بی‌شک بدون برنامه‌ریزی در مسان این سفرنامه، نمی‌توانیم به ارتقای سلامت امید داشته باشیم».

رافع با بیان این که ارتقای سلامت به همراه ارتقای کیفیت زندگی مردم علاوه بر افزایش امید به زندگی جزو اهداف سلامت و اولویت برنامه‌های کشور است، خاطر نشان کرد: «در این راستا، آموزش مستقیم به حدود ۱۰۰ نفر از سوی مشاوران تغذیه، پزشکی، مامایی و بهداشت محیط و نیز آموزش امدادی و خوامدادی به شهروندان بندرگز ارایه و دروی رایگان در میان ۱۰۸ نفر توزیع شد».

## در ۱۰ سال اخیر

## ۳۶ هزار نفر در حوادث طبیعی ایران کشته شدند



در سال ۲۰۱۳ میلادی نیز ۱۲۸ نفر بر اثر حوادث طبیعی در ایران کشته شدند و ۶ هزار و ۵۶ نفر در حوادث طبیعی آسیب دیدند. براساس این گزارش

سال ۵۷۲ هزار و ۱۷۳ نفر بودند.

## امضای تفاهنامه همکاری بین سازمان جوانان هلال احمر و انجمن دانشجویان پزشکی ایران

## دانشجویان پزشکی به آسیب دیدگان حوادث خدمات می‌دهند

برنامه‌ریزی برای برگزاری کارگاه‌ها و همایش‌های علمی مشترک از جمله وظایفی است که در این تفاهنامه برعهده این انجمن گذاشته شده است. ارائه مستندات علمی و گزارش هر برنامه یا دوره آموزشی مشترک به سازمان و تبادل اطلاعات علمی با سازمان و همکاری انجمن با نشریه «مانوه» سازمان جوانان هلال احمر از دیگر وظایفی است که در تفاهنامه تعیین شده است. به علاوه، در این تفاهنامه قید شد سازمان جوانان جمعیت هلال احمر موظف است در تهیه و تدوین پروتکل نقش دانشجویان پزشکی در مداخلات اجتماعی در بلایا، برگزاری دوره‌های آموزشی امداد و کمک‌های اولیه مقدماتی و پیشرفته جهت اعضای

علمی و ... سازماندهی انجمن دانشجویان پزشکی به منظور ارایه خدمات تخصصی در حوادث طبیعی و سازماندهی کانون‌های دانشجویی هلال احمر در دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور از جمله اهداف امضای این تفاهنامه است. او در ادامه با اشاره به اقداماتی که قرار است از سوی دانشجویان پزشکی ایران در زمینه امداد و سوانح و تبیین نقش تخصصی دانشجویان پزشکی در قبل، و پس از بلایا امضا شد. دکتر امیر معتمدی در براسه اهداف امضای این تفاهنامه گفت: «برنامه‌ریزی و طراحی و پرتکل نقش دانشجویان پزشکی در مداخلات اجتماعی در قبل، حین و پس از بلایا، برگزاری همایش‌ها، دوره‌های آموزشی مرتبط، نشست‌های تخصصی، کنگره‌های

ما به فکر «بشر دوستی» هستیم

پیشنهادهات، نظرات و نقدهای خود را درباره صفحه «هلال» یا ما در میان بگذارید و بگویید این صفحه چطور می‌تواند خواسته‌های شما را از دنیای زیبای بشر دوستی برآورده سازد.

helal@shahrvand-newspaper.ir  
۳۰۰۵۰۹۷۰۷

## خبر

رئیس سازمان امدادونجات:

## تسریع در روند امداد رسانی نیازمند برنامه‌ریزی است

پیرحسین کولیوند گفت: سرعت بخشیدن و تسریع به روند امداد رسانی بهنگام به آسیب‌دیدگان و متأثرین از وقوع انواع حوادث و سوانح طبیعی، غیرطبیعی و انسانی ساخت، نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و اصولی است.

رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر در گفت‌وگو با ایرنا افزود: «سرعت امداد رسانی در کشور از سوی جمعیت هلال احمر مطلوب است، اما افزایش سرعت و استفاده از روش‌های نوین خدمات‌رسانی در شرایط اضطراری عمومی و پیچیده برای خدمت به مردم لازم، ضروری و حایز اهمیت است». او گفت: «طی حوادث اخیر به وقوع پیوسته در نقاط مختلف کشور، امداد رسانی به حادثه‌دیدگان رضایت‌بخش بوده اما هماهنگی و افزایش آمادگی بیشتر از سوی نیروهای عملیاتی می‌تواند برای خدمات‌رسانی بیشتر به حادثه‌دیدگان مفید باشد». کولیوند با بیان این که وقوع حوادث در نقاط مختلف کشور متفاوت است، افزود: «امداد هوایی از جمله نیازهای کشور است که در سال جاری به علت نیاز به رشد امدادونجات هوایی و به جهت نیاز به سرعت عمل در ارایه خدمات امدادونجات، رویکرد جمعیت هلال احمر گسترش خدمات امدادونجات هوایی و خرید بالگرد متناسب با نیازهای کشور است». کولیوند با تأکید بر این که حجم امکانات و تجهیزات نوین بدون داشتن آموزش، تجربه، تخصص و دانش لازم نیروهای امداد رسان برای خدمات‌رسانی تأثیر زیادی ندارد، توضیح داد: «در روند امداد رسانی به حادثه‌دیدگان انواع حوادث، برنامه‌ریزی، هماهنگی و آموزش مهم‌ترین اصل رویکرد است».

## آموزش

## توصیه‌های ایمنی

## برای پیشگیری از ابتلا به ایدز

برای حفظ ایمنی خود در اولین فرصت، آموزش‌ها و اقدامات ضروری و پیشگیرانه از ابتلا به بیماری ایدز را کسب کنید.



اولین اقدام در مصونیت از ایدز، آگاهی از راه‌های انتقال بیماری است.

مهم‌ترین و سریع‌ترین راه انتقال ویروس ایدز از طریق رفتارهای پرخطر جنسی است. به ارزش‌های دینی، مذهبی و اخلاقی پایبند باشید.

برای حفظ سلامت و پیشگیری از ابتلا به ایدز هرگز از وسایل شخصی مانند مسواک و تیغ، وسایل آرایشی و ... به صورت مشترک استفاده نکنید.

به دلیل عدم اطلاع مبتلایان به ایدز از بیماری خود یا به دلیل واکنش‌های منفی جامعه به آنان بیماری خود را پنهان می‌کنند در مشاغل بهداشتی و درمانی برای حفظ سلامت خود همه جوانب احتیاط را رعایت کنید.

از سوزن و سرنگ یکبار مصرف، برای یکبار تزریق استفاده کنید.

برای حفظ سلامت خود از تماس‌های جنسی مشکوک و محافظت‌نشده، پرهیز کنید.

بهترین راه پیشگیری از ابتلا به ایدز رعایت نکات بهداشتی و ایمنی است. در صورت ابتلا به ویروس ایدز با دارو روند بیماری را کنترل کرد، اما این بیماری درمان قطعی ندارد.

افرادی که نیاز به خون و فرآورده‌های خونی دارند، معاندان تزریقی که از سرنگ و سوزن مشترک استفاده می‌کنند، همسران معاندان تزریقی، علاقه‌مندان به خالکوبی و تاتو، افرادی که رفتارهای کنترل نشده و پرخطر جنسی دارند و ... در معرض ابتلا به ایدز هستند.

گر به هر طریقی به این بیماری مبتلا شده‌اید و از بیماری خود مطلع‌اید، برای حفظ سلامت عزیزانتان ابتلا به بیماری را به آنان اطلاع دهید.

## اعزام تیم درمان اضطراری به روستاهای محلات

معاون بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر استان مرکزی از اعزام تیم درمان اضطراری به روستاهای محلات خبر داد.

امرالله چیت‌سازان در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: «به مناسبت هفته کاهش اثرات بلایای طبیعی، تیم بهداشت و درمان اضطراری استان متشکل از ۱۰ نفر پزشک، پرستار و ماما به روستاهای محلات اعزام شدند». او تصریح کرد: «این تیم بهداشتی و درمانی به مدت یک روز با حضور در روستاهای ارایه خدماتی چون تست غربالگری، مشاوره مامایی، بهداشت زنان، اندازه‌گیری قد، وزن، آموزش بهداشت و کمک‌های اولیه، خدمات مشاوره‌ای، حمایتی، تغذیه‌ای، بهداشت محیط و ... می‌پردازند».

معاون بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر استان مرکزی در ادامه از اجرای طرح امداد روستا در شهرهای مختلف استان خبر داد و خاطر نشان کرد: «به مناسبت هفته کاهش اثرات بلایای طبیعی ۱۰۰ نفر از روستائیان در قالب ۱۰ تیم، ۵ نفره در ۱۰۰ روستا امداد و کمک‌های اولیه ارایه می‌گردند».