

**مطب**

**تجویز و مصرف بیرویه آنتی بیوتیک‌ها مشکل ساز شده است**

دبیر اجرایی دهمین همایش سالانه انجمن عفونی اطفال و ششمین بزرگداشت استاد دکتر سیداحمد سیادت با گزارشی از برگزاری این سالگرد، از تاریخ ۲۸ تا ۳۰ آبان‌ماه سال جاری با حضور ۴۰۰ فوق تخصص عفونی اطفال، متخصصین کودکان، پزشکان عمومی، متخصصین عفونی بزرگسال در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران خبر داد.

به گزارش روابط عمومی انجمن عفونی اطفال، دکتر پرویز طباطبایی با بیان این که فوق تخصص‌های عفونی از شهرهای مختلف کشور طی این ۳ روز در تهران گردهم می‌آیند، اظهار کرد: مباحث عام و فراگیر جامعه و در عین حال نو و جدید در این کنگره مورد بررسی قرار می‌گیرند، ضمن آن که تلاش می‌کنیم مشکلات و چالش‌های پزشکان را در این حوزه برطرف کنیم. وی به یکی از مشکلات متبلا به جامعه اشاره و عنوان کرد: متأسفانه در سال‌های اخیر شاهد تجویز و مصرف بی‌رویه داروهای آنتی‌بیوتیک هستیم. توصیه ما استفاده کمتر از آنتی‌بیوتیک‌هاست، زیرا به دلیل تجویز زیاد این



داروها مقاومت میکروبی ایجاد شده است.

دبیر اجرایی دهمین همایش سالانه انجمن عفونی اطفال و ششمین بزرگداشت استاد دکتر سیداحمد سیادت با اشاره به این که مقالات مختلفی به این کنگره ارسال شده که مورد تباد نظر قرار می‌گیرد، گفت: ۱۰ امتیاز بازآموزی برای شرکت‌کنندگان در این کنگره اختصاص یافته است.

وی به برپایی نمایشگاه عرضه تجهیزات و داروها در حاشیه کنگره اشاره و عنوان کرد: شرکت‌های دارویی مختلفی در این نمایشگاه غرفه دارند و داروهایشان را در معرض دید شرکت‌کنندگان می‌گذراند.

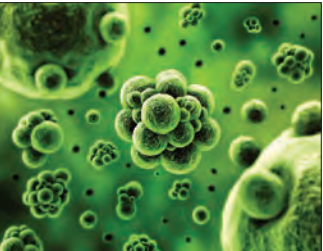
به گفته طباطبایی ارتقای سلامت جامعه از جمله اهداف اصلی برگزاری این کنگره است. دهمین همایش سالانه انجمن عفونی اطفال و ششمین بزرگداشت استاد دکتر سیداحمد سیادت از تاریخ ۲۸ تا ۳۰ آبان‌ماه سال جاری در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران برگزار می‌شود.

علاقه‌مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۶۶۹۶۸۳۱۷ تماس یا به آدرس اینترنتی [www.Ipsociety.ir](http://www.Ipsociety.ir) مراجعه کنند.

**تازه‌ها**

**دردمان سرطان با استفاده از باکتری**

محققان دانشگاه میسوری با مطالعه بر سیستم ارتباطی بین باکتری‌ها موفق به کنترل تکثیر و پراکنده شدن سلول‌های سرطانی شدند. با توجه به نقش خطرناک انواع سرطان در مرگومیر انسان‌ها، محققان با بررسی مولکول ارتباطی باکتری‌ها دریافته‌اند می‌توان به کمک آن روند انتشار سلول‌های سرطانی را در بدن محدود کرد.



سانتیل کوما، استادیار سرطان شناسی دانشگاه میسوری اظهار کرد: با استفاده از این سیستم ارتباطی می‌توان به سلول‌های سرطانی فرمان داد که چگونه کار کنند یا حتی فرمان مرگ آنها را صادر کرد.

وی در ادامه افزود: در عفونت‌ها، باکتری‌ها با ترشح مولکول ارتباطی به نحوی با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند که با توجه به وضع باکتری‌ها نوع مولکول منتشر شده نیز تفاوت دارد. این مولکول‌ها می‌توانند فرمان تکثیر، فرار یا حتی توقف پراکنده شدن را صادر کنند که با استفاده از فرمان توقف پراکنده شدن می‌توان سلول‌های سرطانی را وادار به توقف یا حتی مرگ کرد.

پس از اعلام موفقیت این شیوه تنها کار ممکن پیدا کردن شیوه‌ای برای درمان بیماران سرطانی در مراکز درمانی است. خوشبختانه پس از موفقیت این شیوه در محیط آزمایشگاهی به‌زودی با بررسی و درمان سرطان روی حیوانات می‌توان این شیوه را در درمان سرطان در انسان مورد استفاده قرار داد. این مطالعه در نشریه PLOS ONE منتشر شده است.



**چگونه اعتماد به نفس کودک را افزایش دهیم؟**

**کلید ارتباط مؤثر**

| **نسرین دودانگی** | فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان

دیدگاه والدین باشد تا نوجوان به بزرگسالی بهنجار تبدیل شود. یکی از اشتباهات والدین و باورهای نادرست که والدین در مورد کودک دارند این است که برخی کودک را بزرگسال کوچک می‌دانند در حالی که کودک توانایی درک برخی موضوعات را ندارد، بنابراین باید انتظارات منطقی از فرزند خود داشته باشیم. همه رفتارهای ما چند عاملی هستند، بنابراین نباید رفتار کودک را به عامل مانند محیط نسبت دهیم. والدین در برخی امور باید با کودکان و نوجوانان خود مشورت کنند مثلاً تا قبل از ۱۲ سالگی قانون گذاری اقتدارگرایانه است ولی در دوره نوجوانی با حفظ اقتدار می‌تواند توافقی تر باشد مثلاً در مورد ساعت خواب نوجوان ممکن است والدین ساعت ۱۰ شب را مناسب بدانند و نوجوان نخواهد ساعت ۱۲ شب بخوابد. در این مورد می‌توان توافقی عمل کرد و حدودی را رعایت کرد.

مهارت‌های کلامی و اجتماعی او را تقویت دهد. والدین در این باره اهمیت زیادی دارد. هم‌چنین کودک باید پیام‌ها و احساسات خود را بدون پر خاشگیری بیان کند، او باید قوانین را رعایت کند چرا که افراد بهنجار می‌توانند قوانین را پذیرفته و به آن احترام بگذارند. استقلال پیدا کردن و این که کودک مسئولیت اعمال خود را بپذیرد دیگر مهارتی است که باید در این است که محیط امن و سازنده‌ای را برای کودک خود فراهم کند. در این مقطع پیوستگی مادر و کودک اهمیت دارد. باید دلبستگی امنی در کودک شکل گیرد اما اگر این دلبستگی ایجاد نشود می‌تواند زمینه‌ساز اختلالات اضطرابی، هیجانی و رفتاری در آینده کودک شود. هدف از رشد کودک تقویت و ارتقای مهارت‌های ارتباطی است تا بتواند در صورت لزوم از دیگران کمک بخواهد. بازی‌های جمعی، یادگیری درک احساسات

والدین باید مراقب سلامت خود باشند تا فرزندان سالمی را تربیت کنند. والدین نباید از نیازهای خود به‌طور کامل بگذرند چرا که مشکلاتی پیدا می‌کنند که سلامت فرزندان را نیز تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. هلال اول زندگی کودک بسیار مهم است هر چه این محیط امن و با محرک‌های گوناگون باشد به تکامل کودک کمک می‌کند، بنابراین وظیفه والدین این است که محیط امن و سازنده‌ای را برای کودک خود فراهم کنند. در این مقطع پیوستگی مادر و کودک اهمیت دارد. باید دلبستگی امنی در کودک شکل گیرد اما اگر این دلبستگی ایجاد نشود می‌تواند زمینه‌ساز اختلالات اضطرابی، هیجانی و رفتاری در آینده کودک شود. هدف از رشد کودک تقویت و ارتقای مهارت‌های ارتباطی است تا بتواند در صورت لزوم از دیگران کمک بخواهد. بازی‌های جمعی، یادگیری درک احساسات

**پژوهش**

**بروز اختلال شناختی در نوجوانان با مصرف فست‌فود**

پژوهش جدید محققان دانشگاه کارولینای شمالی نشان داد، نوجوانانی که به میزان زیادی فست‌فود مصرف می‌کنند نسبت به هم‌متان خود در آزمون‌های شناختی امتیاز کمتری کسب می‌کنند.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد مصرف بیش از اندازه فست‌فود مانند برگرها، سرخ‌کردنی‌ها و نوشابه موجب آسیب‌های جدی بر هوش، توجه، آموزش و حافظه می‌شود.

مصرف بیشتر میوه و سبزیجات موجب افزایش توانایی شناختی می‌شود. نتایج تحقیق نشان داد نوجوانانی که بیشتر میوه و سبزیجات مصرف می‌کنند در آزمون‌های شناختی امتیاز بیشتری کسب می‌کنند.

دکتر آنتیت نیبارادی از دانشگاه کارولینای شمالی اظهار کرد: تحقیقات پیشین نشان داد مصرف بیشتر چربی‌های اشباع شده و کربوهیدرات‌ها موجب آسیب به عملکرد هیپوکامپ شده که در آموزش و افزایش حافظه طی دوران نوجوانی تأثیر دارد.



وی در ادامه افزود: نوجوانی مهم‌ترین زمان برای رشد مغزی است و رژیم غذایی نامناسب یکی از عوامل خطر در این دوران است و نتایج تحقیق ما این موضوع را تأیید می‌کند.

**زنان**

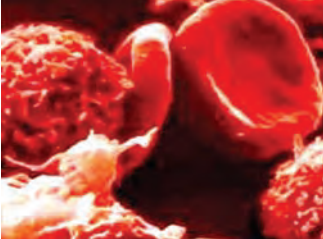
**فقر آهن در مادر و خطر ابتلای کودک به اوتیسم**

پزشکان دریافته‌اند در بدن مادرانی که صاحب فرزندان مبتلا به اوتیسم هستند میزان آهن قبل و در طول دوره بارداری کمتر از مادرانی بوده که فرزندان سالم دارند. مطالعات این پزشکان برای نخستین بار رابطه بین مصرف مکمل‌های آهن در زمان بارداری و احتمال به دنیا آوردن فرزند مبتلا به اختلال اوتیسم را نشان داده است. به اعتقاد این پزشکان رابطه میان مصرف پایین آهن و افزایش خطر ابتلا به اختلال طیفی اوتیسم در دوران شیردهی حتی شدیدتر است.

به گزارش سای سنترال، دکتر «ریکا جی. شمیت» استادیار دپارتمان علوم بهداشت عمومی در انستیتو «مانند» در آمریکا می‌گوید: خطر ابتلا به این اختلال علاوه بر پایین بودن آهن خون مادر با عوامل دیگری همچون بارداری در سنین بالا و سوخت‌وساز غیر عادی بدن در دوران بارداری تشدید می‌شود.

در یک بررسی انجام شده مشخص شد در زنانی که علاوه بر مصرف پایین آهن دچار مشکلات ناشی از سوخت‌وساز غیر طبیعی مانند چاقی، فشارخون و دیابت بودند یا بارداری در سنین بالا و سوخت‌وساز غیر عادی بدن در دوران بارداری تشدید می‌شود.

پژشک متخصص مغز و اعصاب افزود: هر «گاید لاین» به‌صورت یک دستورالعمل و راهنمای واحد برای تمامی متخصصان مغز و اعصاب هنگام تشخیص بیماری و درمان مورد استفاده قرار می‌گیرد به این معنی که به یک پزشک متخصص مغز و اعصاب خط‌مشی و راهنما می‌دهد که هنگام تشخیص و درمان چه مرحله‌ای را پیش بگیرد، این دستورالعمل ویژه کشور ایران است و اهمیتی دارد این است که همکاران و پزشکان متخصص مغز و اعصاب در مواردی که اختلاف‌نظر در مورد تشخیص و درمان بیماری در جهان وجود دارد و دچار سردرگمی می‌کنند، کمک به تصمیم‌گیری بهتر برای پزشک متخصص در تشخیص و درمان مناسب می‌کند.



وی در ادامه گفت: به‌عنوان مثال در «گاید لاین امتحان مایع مغزی نخاعی» در بیماران ام‌اس به پزشک متخصص به‌عنوان یک راهنما کمک می‌کند که چگونه از فرد مبتلا به ام‌اس مایع مغزی نخاع گرفته شود و چگونه به آزمایشگاه بفرستند تا برای اینکه آزمایشگاه چه شیوه‌ای باید استفاده شود برای اینکه در بیماری ام‌اس دقت کافی داشته باشد.

وی در پایان گفت: در این کنگره دو «گاید لاین» با عنوان «امتحان مایه مغزی نخاعی ام‌اس» و دیگری با نام «مشاوره‌های ژنتیک در بیماری ام‌اس» ارائه خواهد شد. بیشترین موردی که در مطب‌ها و کلینیک‌های پزشکان مشاهده شده است این است که مردم علاقه‌مند به کسب اطلاعاتی درباره ژنتیک و ام‌اس هستند.

بیماران نوزاد بود. در واقع وجود آهن لازم به رشد اولیه مغز جنین، عملکرد بیمار سان عصبی و ایمن‌سازی بدن است که ضعف در رشد این موارد منجر به اختلال اوتیسم می‌شود.

فقر آهن یک مشکل بسیار شایع است و این مسئله میان زنانی که بدنشان سوخت و ساز طبیعی ندارد بسیار بیشتر است.

بنابراین زنانی که دچار فقر آهن هستند باید نسخه‌هایی را که پزشک‌شان تجویز می‌کند مصرف کرده و در طول دوران بارداری مکمل‌ها و ویتامین‌ها را به‌صورت روزانه استفاده کنند و در صورت عوارض این دارو به پزشک معالج‌شان اطلاع دهند.

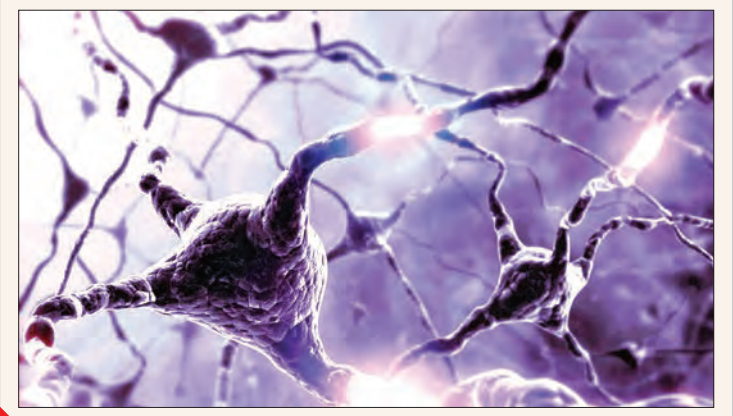
**عوارض**  
**ارابه‌رولش نوزاد مایع مغزی نخاعی برای بیماران «ام‌اس» در ایران**

یازدهمین کنگره بین‌المللی ام‌اس ایران از اول الی دوم آبان‌ماه ۱۳۹۳ با حضور بیش از ۵۰۰ نفر از متخصصان مغز و اعصاب و زیدنت‌ها در هتل المپیک تهران برگزار می‌شود.

دکتر شکوفه عالی، متخصص مغز و اعصاب و دبیر علمی یازدهمین کنگره بین‌المللی ام‌اس ایران گفت: هدف از برگزاری کنگره یازدهم، به‌روز کردن اطلاعات متخصصان مغز و اعصاب و سایر رشته‌های مرتبط با این رشته و تبادل آخرین راه‌های تشخیصی و درمانی بیماری ام‌اس است که متخصصان داخلی و خارجی در آن به‌ارائه آخرین دستاوردها و تحقیقات خود می‌پردازند. افزود: دو مهمان ویژه از چهره‌های بین‌المللی شناخته‌شده کشور آمریکا در این کنگره حضور دارند که هر دو ایرانی‌مقیم و از استادی برجسته و بنام ایرانی در دانشگاه جان هابز کینینگ به نام دکتر علیرضا میناگر و دکتر عبدالرحمن رستمی هستند. وی گفت: محور اصلی کنگره امسال تشخیص بیماری ام‌اس و بیماری‌های است که در تشخیص‌های افتراقی قرار می‌گیرد به این معنی که بیماری‌هایی که در کنار بیماری ام‌اس احتمال دارد پزشکان تشخیص اشتباه به جای بیماری ام‌اس بدهند. عالی خاطر نشان کرد: تاکنون ۱۵۰ مقاله از طریق سایت کنگره به دبیرخانه رسیده است که پس از داوری ۵۰ مقاله به‌صورت سخنرانی و مابقی به‌صورت پوستر انتخاب شده که در پایان برگزاری کنگره مقالات به‌صورت کتاب چاپ می‌شود و در اختیار شرکت‌کنندگان قرار می‌گیرد.

وی اظهار کرد: «گاید لاین» یکی از بخش‌های جدید کنگره یازدهم است که برای اولین بار توسط افراد صاحب‌نظر برای پزشکان مغز و اعصاب در نظر

مربوط به پستان است، تصریح کرد: سرطان معده، دهانه رحم و پروستات از دیگر سرطان‌های شایع در کشور به‌شمار می‌رود. وی آلودگی هوا را از دیگر عوامل ابتلا به سرطان دانست و گفت: در مورد آلودگی هوا باید بررسی‌های بیشتری انجام شود از آنجایی که مواد آلاینده در هوا متغیر است نمی‌توان به‌طور دقیق گفت چه آلاینده‌های باعث بروز سرطان می‌شود. اما با توجه به مراجعات و تحقیقات صورت گرفته افرادی که در روستاها و شهرستان‌های خوش‌آب‌وهو زندگی می‌کنند کمتر نسبت به افرادی که در شهر زندگی می‌کنند به سرطان مبتلا می‌شوند. عضو هیات‌مدیره انجمن کلینیکال آنکولوژی، مصرف سیگار و قلیان را از دیگر عوامل ابتلا به سرطان بیان کرد و گفت: متأسفانه در کشور ما سیگار به یک عادت زندگی تبدیل شده است که هر روز افزایش پیدا می‌کند. این در حالی است که کشورهای پیشرفته اثرات سوء مصرف سیگار را دریافته‌اند و تلاش می‌کنند این مسأله را کنترل و کاهش دهند که تاکنون نیز موفق عمل کرده‌اند اما در کشور ما هنوز به‌روز مصرف سیگار و قلیان در حال افزایش است.



**بیماری‌ها**  
**سونامی سرطان در انتظار ایرانیان در ۲۰ سال آینده**

عضو هیات‌مدیره انجمن کلینیکال آنکولوژی گفت: کشور از سال ۱۳۹۰ به سمت میانسانی پیش می‌رود و جمعیت زیر ۳۰ سال کمتر شده است، از آنجایی که هرچه سن بالاتر رود میزان ابتلا به سرطان نیز بیشتر می‌شود، باید منتظر سونامی سرطان در ۲۰ سال آینده باشیم. این مسأله نیز با کاهش نرخ رشد جمعیت رابطه مستقیم دارد. حجت‌الله شهپازیان، متخصص کلینیکال آنکولوژی و دبیر هیات‌مدیره انجمن کلینیکال آنکولوژی با بیان این که با صنعتی شدن جوامع میزان ابتلا به بیماری‌ها خصوصاً سرطان افزایش پیدا کرده است، اظهار داشت: در بعضی موارد ژنتیک در بروز سرطان نقش دارد. وی افزود: فاکتورهای متعددی در بروز سرطان وجود دارد که سن یکی از مهم‌ترین فاکتورهای عامل ابتلا به سرطان به‌شمار می‌رود؛ به‌روز میزان سن افزایش پیدا کند، ابتلا به سرطان نیز افزایش پیدا می‌کند. شهپازیان در ادامه به تشریح عوامل سرطان‌زا پرداخت و گفت: تغییر سبک زندگی یکی از عوامل شناخته‌شده در بروز سرطان است، متأسفانه امروزه به دلیل سرعت بالای زندگی و مشغله‌های کاری، افراد به غذاهای آماده خصوصاً فست‌فود گرایش آورده‌اند، اغلب فست‌فودها از مواد غذایی بی‌کیفیت، پر کالری و با افزودنی‌های زیاد هستند میزان دریافت کالری زیاد است اما فعالیت کمتری داریم، این نوع سبک زندگی و عادت غذایی شانس ابتلا به سرطان و درگیری سلول‌های بدن را افزایش می‌دهد.

این متخصص کلینیکال آنکولوژی با بیان این که ۲۰ درصد از سرطان‌های شایع در کشور

وی در خصوص راه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان بیان داشت: برای پیشگیری از سرطان ابتدا باید سبک زندگی خود را تغییر دهیم، استفاده از مواد غذایی با کیفیت و ارگانیک، ورزش‌های منظم، غربالگری در دوری از دخانیات از جمله عوامل پیشگیری از سرطان به‌شمار می‌رود. ضمن این که باید مسئولان سیاست‌های لازم را در زمینه پیشگیری و غربالگری از بروز سرطان اتخاذ کنند.

