

روی خط خبر

امدادسانی به ۷ مصدوم حوادث جاده‌ای در آذربایجان شرقی

نجاشگران پایگاه‌های امدادجاده‌ای جمعیت هلال‌احمر شهرهای هشترود، آذرشهر و هریس به ۷ نفر از مصدومان حوادث جاده‌ای امدادسانی کردند. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر استان آذربایجان شرقی، نجاشگران مستقر در پایگاه امدادونجات جاده‌ای شهید ملک‌پور عزیز کندی جمعیت هلال‌احمر شهر هشترود به ۲ مصدوم حادثه بر خورد نیسان وانت با تریلر در اتوبان پیامبر اعظم در کیلومتر ۱۰۰ محور هشترود- تبریز امدادسانی کردند و یک نفر از مصدومان را جهت ادامه درمان به مراکز درمانی انتقال دادند. عصر روز چهارشنبه ۲ مهر نیز حوالی ساعت ۱۷:۲۵ جاده آذرشهر- عجب‌شیر روبروی کارخانه آهک، بر اثر واژگونی پژو یک نفر دچار مصدومیت شد که توسط نجاشگران پایگاه امدادجاده‌ای شهید یوسف‌تبار جمعیت هلال‌احمر شهرستان آذرشهر به بیمارستان منتقل شد. در جاده اهر- هریس در سه راهی شیخ رجب نیز بر اثر برخورد خودروی ماکسیمابا سواری پژو آردی ۴ نفر دچار مصدومیت شدند که توسط نجاشگران پایگاه امدادجاده‌ای یابوردی جمعیت هلال‌احمر شهرستان هریس امدادسانی شدند.

پایان امدادونجات تابستانه در همدان

معاون امدادونجات جمعیت هلال‌احمر استان همدان گفت: طرح امدادونجات تابستانه هلال‌احمر این استان با امدادسانی در ۲۳۳ حادثه پایان یافت.



حسین اشرفی به این‌ها گفت: «کل حوادثی که جمعیت هلال‌احمر استان همدان در تابستان امسال به آنها رسیدگی کرد ۲۳۳ مورد بود که از این تعداد ۱۶۴ مورد مربوط به حوادث جاده‌ای، ۳۴ مورد خدمات حضوری، ۱۳ مورد حوادث شهری و ۱۰ مورد حوادث کوهستانی بود.»

امسال ۲۹۴ نفر بودند که ۱۹۳ نفر از محرومین به بیمارستان‌های استان منتقل شدند و ۱۰۱ مورد نیز در محل حادثه مداوا شدند. اشرفی تصریح کرد: «در این مدت ۴۴ مورد عملیات رهاسازی توسط نجاشگران جمعیت هلال‌احمر استان همدان انجام شده است. معاون امدادونجات جمعیت هلال‌احمر استان همدان به اسکان ۵۲۵ نفر از مسافران در محل ایستگاه هلال‌احمر استان نیز اشاره کرد. دوهزار و ۵۰۰ نفر از امدادگران و نجاشگران جمعیت هلال‌احمر استان همدان در ۲۰ پایگاه ثابت، سیار و موقت در تمام طول سال در راستای ارائه خدمات به مسافران جاده‌ای مستقر هستند.

برگزاری مسابقات رفاقت مهر اعضای سازمان جوانان در هلال‌احمر کرمان

مرحله استانی بیست و ششمین دوره مسابقات رفاقتی - امدادی رفاقت مهر در استان کرمان پایان یافت.

در این دوره از مسابقات ۲۵۰ نفر عضو آقا و ۲۲۰ نفر عضو خانم از کانون‌های آزاد دانشجویی، طلاب و روستایی مراکز امور جوانان جمعیت هلال‌احمر استان کرمان به مدت ۴ روز در رشته‌های قرأت قرآن کریم، حفظ قرآن کریم، زبان انگلیسی، چادرنی، حمل مصدوم و امداد و کمک‌های اولیه رقابت کردند. در اختتامیه این دوره، مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان کرمان، یکی از راه‌های رسیدن به اهداف هلال‌احمر را داشتن روحیه بشر دوستی و رفاقت در انجام کار فرهنگی دانست. کاووس محمودی افزود: «رفاقت و رقابت در کنار همدیگر امری پسندیده است.» حجت‌الاسلام سجاد مستغول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال‌احمر استان کرمان با یکی از سخنان امیرالمومنین در نهج‌البلاغه سخن خود را آغاز کرد که فرمودند: «مسیر تعلیم و تادیب آغاز می‌شود قبل از آن که دلت به آلودگی‌های دنیا آلوده شود.» او قلب جوان رها مانند یک زمین خالی دانست که در آن نوع نوری را می‌توانیم بکاریم و نتیجه آن را برداشت کنیم. در پایان از نفرات برتر مسابقات با لوح تقدیر و هدایا قدرتی شد.

کوی سخاوت



۳۹ سال پیش در تاریخ ۵ مهر ۱۳۵۴ معتمدین و اهالی محل در شهرستان میمه استان اصفهان زمین مرکز درمانی را به جمعیت هلال‌احمر حیره کردند.

رضایت ۸۶ درصدی مسافران نوروزی از خدمات هلال‌احمر

ارزیابی طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی با روش‌های مختلف به‌ویژه به صورت نامحسوس انجام شده است. معتمدی افزود: «شش استان گلستان، ایلام، همدان، لرستان، آذربایجان غربی و خراسان رضوی عملکرد بالایی در این طرح داشتند.»

معاون آموزش و پژوهش سازمان جوانان جمعیت هلال‌احمر از رضایت ۸۶ درصدی مسافران از طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی سال ۹۳ خبر داد. دکتر امیر معتمدی در خصوص ارزیابی طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی گفت: ارزیابی فقط از سوی مسئولان و ناظران

معاون آموزش و پژوهش سازمان جوانان جمعیت هلال‌احمر از رضایت ۸۶ درصدی مسافران از طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی سال ۹۳ خبر داد. دکتر امیر معتمدی در خصوص ارزیابی طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی گفت: ارزیابی فقط از سوی مسئولان و ناظران

گزارش «شهروند» از «کنگره رویکردهای نوین به تمرینات قدرتی در پزشکی ورزشی»

نداشتن فعالیت بدنی عامل ۱۳ درصد سرطان‌هاست

استاد دانشگاه «ولو» فنلاند: پزشکی ورزشی کمک فراوانی به حل مسائل سالخورگی و چاقی می‌کند

احسام خراسانی | خبرنگار



دکتر امیر معتمدی

که ایران مرکزی در تاجیکستان، امارات، کشورهای فقیر آفریقایی برای توانبخشی و درمان دارد بسیار مهم است.»

دکتر آ تور هائوتالا با تأکید بر این که هر چه اطلاعات در پزشکی ورزشی در یک جامعه بیشتر باشد جامعه سلامت‌تر است، افزود: «اما آنچه مهم است این است که دانش ارائه شده چگونه به مرحله عمل برسد و این یک مسأله ساده نیست، من از سال ۲۰۱۰ در این زمینه فعالیت می‌کنم و می‌دانم که چه دشوار است شما با سیاست‌گذاران این موضوع هماهنگ شوید تا مراکز توانبخشی داشته باشید و مردم به آن مراجعه کنند.»

توانبخشی در کشور نیاز به پیشرفت دارد

دکتر امیرحسین عابدی یکتا عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی و متخصص پزشکی ورزشی نیز که در این سمینار حضور داشت، در گفتگو با «شهروند» با اشاره به این نکته که باید در هر رشته علمی با کشورهای صاحب علم و فناوری جدید در آن زمینه هستند تعامل داشته باشید، افزود: «استفاده از دانش و تجربیات دیگر کشورها و دانشگاه‌های معتبر و تعامل با آنها منجر به تقویت ما در زمینه پزشکی ورزشی می‌شود.»



این استاد دانشگاه شهید بهشتی، سطح علمی کنگره را بسیار خوب توصیف کرد و افزود: «این گونه سمینارها باید مستمر باشد تا دانشگاه‌های معتبر ادامه پیدا کنند تا باعث حفظ سلامت جامعه شود.» او با اشاره به این که سمینارها باعث حرکتی شدن دانش می‌شود، گفت: «همه افراد اطلاعاتی در زمینه منافع سلامت و ورزش دارند اما این اطلاعات در جامعه نهاده نمی‌شود، حرکتی شدن به این معنی است که یک پروسه علمی عملیاتی شود.»

عابدی یکتا با بیان این که توانبخشی در کشور نیاز به پیشرفت دارد، افزود: «مشکلات توانبخشی ریشه در نگرش مسئولان بهداشت و درمان کشور دارد و نگاه آنها را پایه درمان محوری است.» عضو انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران در ادامه افزود: «نگاه مسئولان در پایه پیشگیری و بازتوانی نیست، نمونه آن خدمات بیمه که بسیار ضعیف است.»

عابدی یکتا با اشاره به فعالیت‌های بسیار خوب و مفید جمعیت هلال‌احمر گفت: «امیدوارم خیلی جدی‌تر و بویاتر به مسأله توانبخشی در کشور نگاه شود.»

توجه شده است. آ تور هائوتالا با اشاره به پیشرفت‌های صورت گرفته در سال‌های اخیر در پزشکی مدرن افزود: «در حال حاضر خیلی از مسائلی در بحث پزشکی ورزشی در حوزه درمان حل شده اما مسأله اصلی امروز در این زمینه این است که چگونه مردم را نسبت به این موضوع آگاه کنیم تا مردم نسبت به مسأله پزشکی ورزشی آگاه‌تر شوند و برای این کار رسانه‌ها وسیله مناسبی هستند.»

او در ادامه گفت: «پزشکی ورزشی می‌تواند کمک فراوانی به حل مسائل سالخورگی و چاقی کند که تمام مردم دنیا با آن مواجه هستند.»

هائوتالا با اشاره به مشکلات بیماری‌های قلبی که اصلی‌ترین عامل مرگومیر در جهان محسوب می‌شود، افزود: «تغییراتی در نحوه درمان معالجه بیماری‌های قلبی در دهه‌های اخیر در دنیا اتفاق افتاده است به طوری که در دهه‌های گذشته بیمار قلبی برای درمان یک هفته در بیمارستان بستری می‌شد اما امروز تنها یک روز برای درمان کافی است.»

این استاد دانشگاه ادامه داد: «مشکل ما در حال حاضر موضوع توانبخشی بیماران قلبی بعد از عمل جراحی است. این نکته خیلی مهم است که شما با انجام ورزش‌هایی پس از عمل، ریسک مرگ را که بیمار قلبی بالاست پایین آورید و تنها راه درمان، تنها جراحی نیست و ورزش است که می‌تواند سلامتی را به بیمار هدیه دهد.»

این محقق دانشگاه با اشاره به این که در ایران ورزشکاران حرفه‌ای بسیاری وجود دارند که علم پزشکی ورزشی را پر اهمیت‌تر می‌کنند، گفت: «بسیار خوشحال‌کننده است که می‌شوم جمعیت هلال‌احمر ایران مراکز مختلف توانبخشی در سطح ایران و جهان دارد. خبری که امروز به من داده شد

رئیس بیمارستان نورافشار در ادامه با بیان این که انجام ورزش‌های قدرتی برای سلامتی روزانه زنان نیز بسیار مفید است، افزود: «با انجام ورزش‌های قدرتی، زنان شیوه زندگی بهتری را انتخاب می‌کنند.» رئیس بیمارستان نورافشار با اشاره به فواید ورزش‌های سنگین در خصوص زنان گفت: «در زندگی روزمره و هنگامی که می‌خواهند جسم سنگینی را جابه‌جا کنند چهار مشکلات نمی‌شوند.»

کدی با اشاره به این که انجام ورزش‌های سنگین و قدرتی در بهبود بسیاری از بیماری‌های قلبی - عروقی، ربوی و عضلانی کمک می‌کند، ادامه داد: «با انجام ورزش‌های قدرتی سلول‌های عضلات دچار بهبودی می‌شوند.»

رئیس بیمارستان نورافشار گفت: «انجام ورزش‌های روزانه و پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری به همراه انجام ورزش‌های سنگین، شرایط مناسبی را برای زندگی روزانه و بهبود بیماری‌ها ایجاد می‌کند.»

ضرورت آگاهی مردم از پزشکی ورزشی در حاشیه مراسم دکتر «آ تور هائوتالا» از استان انجام شده در سال‌های اخیر افزود: «تحقیقات نشان داده انجام بسیاری از ورزش‌های قدرتی مانند ورزش‌های باستانی، استفاده از دستگاه‌های بدنسازی و ورزش‌های با سبب مقاومت عضلات و قدرتمند شدن آنان می‌شود می‌تواند به بهبود بیماری‌ها کمک کند.»

بدنسازی باعث توان قدرتی عضلات زنان کردی با بیان این که انجام ورزش‌های بدنسازی در مردان سبب افزایش قدرت و قطر عضلات آنان می‌شود در خصوص زنان نیز گفت: «کاربرد این ورزش‌ها تنها توان قدرتی عضلاتشان افزایش می‌یابد.»

عرضه داروهای تک‌نسخه‌ای در داروخانه مجتمع دارویی، درمانی هلال‌احمر ایران



داروخانه مجتمع دارویی، درمانی هلال‌احمر ایران

دریافت کنند. مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال‌احمر توضیح داد: «چنانچه دارویی در داروخانه موجود نباشد، اطلاعات دارو از طریق سیستم اینترنتی در اختیار داروخانه شماره یک قرار می‌گیرد تا داروی مورد نیاز بیمار، تأمین شود.»

مدنی خاطر نشان کرد: «بر اساس برنامه‌ریزی‌ها، به میزان داروهای موجود در داروخانه مرکزی، در داروخانه مجتمع دارویی، درمانی هلال‌احمر ایران نیز دارو تک‌نسخه‌ای موجود است.» داروخانه شماره ۲ جمعیت هلال‌احمر در تهران در مجتمع دارویی، درمانی هلال‌احمر ایران به نشانی فلکه دوم تهرانپارس، انتهای خیابان شهید ناهیدی (جشنواره)، بعد از چهارراه سیدالشهدا واقع است.

مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال‌احمر از آغاز کار شعبه تک‌نسخه‌ای در داروخانه مجتمع دارویی، درمانی هلال‌احمر ایران خبر داد.

دکتر حسام‌الدین مدنی با اعلام این خبر به مهر افزود: «با توجه به ضرورت دسترسی سریع بیماران به داروهای خاص و با هدف تسهیل دریافت خدمات درمانی برای آنها، مقرر شده است در داروخانه شماره ۲ هلال‌احمر نیز داروهای تک‌نسخه‌ای در اختیار بیماران قرار گیرد.» او با اشاره به این که عرضه داروهای تک‌نسخه‌ای در منطقه شرق تهران به علت نیاز منطقه و دور بودن آن از داروخانه مرکزی هلال‌احمر ضروری بود، افزود: «بیماران از این پس می‌توانند داروهای تک‌نسخه‌ای را در داروخانه شماره ۲ هلال‌احمر در مجتمع دارویی، درمانی هلال‌احمر

مراجعه بیش از ۳۰ هزار اثر به بیمارستان ایران در مدینه

رئیس بیمارستان مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال‌احمر در مدینه گفت: «این بیمارستان تا روز یکشنبه و اعزام آخرین گروه زائران ایرانی در مدینه منوره آماده خدمت‌رسانی است و پزشکان ایرانی به صورت شبانه‌روز در این مرکز خدمت‌رسانی هستند.» دکتر علی ترکان افزود: «در مانگا‌های داخل هتل‌های محل اسکان زائران نیز تا آخرین لحظه حضور زائران فعال هستند.» او درباره وضعیت بیماران ایرانی بستری‌شده در

توزیع ۶۰۰ حواله بین دانش‌آموزان نیازمند زنجانی

رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان زنجان گفت: «طرح «امغان مهر» ۶۰۰ حواله توزیع ملزومات مدرسه و لوازم التحریر بین دانش‌آموزان نیازمند توزیع شد. مصطفی بابایی در گفت‌وگو با فارس با بیان این که طرح «امغان مهر» در زنجان با استقبال خوبی از سوی مردم مواجه شده است، گفت: «این طرح با هدف سلامت دانش‌آموزان مناطق محروم انجام گرفته است.» او با بیان این که ترغیب داوطلبان و خیرین برای

ما به فکر «بشر دوستی» هستیم

پیشنهادات، نظرات و تقدای خود را درباره صفحه هلال-ها ما در میان بگذارید و بگویید این صفحه مجبور می‌تواند خواسته‌های شما را از دنیای زیبای بشر دوستی بر آورده سازد.

helal@shahrvand-newspaper.ir
سامانه پیام‌کوتاه ۳۰۰۰۰۰۹۷

داستان داوطلبی من

سعید رشیدی



سن: ۳۹ سال
تحصیلات: کاردانی
امدادسوانح
شغل: کارمند کمیته
امداد امام (س)
محل سکونت:

سعید رشیدی در امور خیر انجمن و لذتی هست که قابل بیان نیست. به عنوان امدادگر داوطلب با خود نیت کرده‌ام در هر موقعیتی زمانی که بتوانم درم در فعالیت‌های امدادی و پشتیبانی جمعیت هلال‌احمر مشارکت کنم.

۱۰ سال پیش همکاری با جمعیت هلال‌احمر را آغاز کردم و همواره کوشیده‌ام در امور خیرخواهانه و خدایندانه هلال‌احمر مشارکت داشته باشم. نحوه آشنایی من با جمعیت هلال‌احمر از طریق برنامه‌ها و مانورهای آن بود. در طول این سال‌ها در طرح‌های امدادی و مناسبتی حاضر بوده‌ام. سابقه ۵ سال ریاست خانه داوطلب سعید رشیدی دارم. دوره‌های تخصصی کمک‌های اولیه، حمایت روانی، امداد در حوادث، آواربرداری، نجات در کوهستان، نجات جاده‌ای، نجات در برف و بهمن را نیز گذراندم. این آموزش‌ها علاوه بر افزایش آگاهی من نسبت به امدادسانی سبب شده است به عنوان مربی دیگر داوطلبان آموزش دهم. آموزش‌های مهمی برای مقابله با حوادث امری ضروری است. بارها در حوادث مختلف مشاهده کرده‌ام که بعضی افراد می‌خواهند به آسیب‌دیدگان کمک کنند اما روش صحیح امدادسانی را نمی‌دانند و یادگیری آموزش‌های باعث افزایش آگاهی افراد می‌شود.

در حوادث طبیعی همچون زلزله‌های پوشه و بروجرد در کنار دیگر امدادگران به وظیفه انسانی خود که یاری هم‌نوعان است عمل کرده‌ام. علاوه بر امدادسانی در حوادث، در جاده‌های شهرستان سعید رشیدی به عنوان امدادگر فعالیت کرده‌ام. در پایان لازم می‌دانم آقای محمدعلی تاج‌ده‌رئیس محترم جمعیت هلال‌احمر سعید رشیدی تشکر کنم که تمام توان خود را صرف اعتلای امور داوطلبانه و خدایندانه کرده‌اند.

موزه

بازدید شرکت‌کنندگان دوره هلب از موزه هلال‌احمر

دکتر بل بویه مشاور ارشد پزشکی کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ درباره موزه جمعیت هلال‌احمر ایران گفت: «این موزه یکی از جالب‌ترین موزه‌هایی است که تاریخ نهضت صلیب‌سرخ در ایران را نشان می‌دهد مخصوصاً تاریخ جمعیت هلال‌احمر که برای هر بازدیدکننده بسیار جذاب است.» شرکت‌کنندگان در دوره آموزشی «بهداشت اضطراری برای جمعیت‌های بزرگ» (HELP) از موزه و مرکز اسناد ملی جمعیت هلال‌احمر و نمایشگاه سیبل سرخ در نگارخانه صلح این موزه بازدید کردند. او طراحی این موزه را بسیار بی‌ظنیر دانست و گفت: «استفاده از شیشه باعث شده تا بیننده به تمام قسمت‌های موزه اشراف داشته باشد.» بویه یکی از نکات جالب توجه در جمعیت هلال‌احمر راه‌هایی داشت که مقامات کشورهای هلال‌احمر دنیا از فرهنگ و تمدن خود به ایران تقدیم کرده بودند. شکر شرکت‌کنندگان در این دوره از نمایشگاه سیبل سرخ نیز که طراحی چیدمان و نقاشی با موضوع جنگ در غزه، عراق و سوریه است، بازدید کردند.

موسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال‌احمر ایران

فراخوان ثبت‌نام در دوره آموزشی «خبرنگاری در بحران»



موسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال‌احمر ایران

به اطلاع خبرنگاران محترم رسانه‌های ارتباط جمعی می‌رساند، مدیریت آموزش کوتاه‌مدت

و ضمن خدمت موسسه در نظر دارد دوره‌های آموزشی خبرنگاری در بحران را از مهرماه

سال جاری برگزار نماید. علاقه‌مندان به شرکت در این دوره آموزشی می‌بایست ضمن

تکمیل فرم ثبت‌نام پیوست قابل مشاهده در آدرس‌های اینترنتی ذیل و ارسال آن به

آدرس پستی این موسسه، نسبت به ثبت‌نام در این دوره آموزشی اقدام نمایند. زمان

دقیق تشکیل این دوره‌ها متعاقباً از طریق پست الکترونیک، پیامک و یا تماس تلفنی به

اطلاع متقاضیان خواهد رسید.

WWW.helal-uast.ac.ir

WWW.rcs.ir