گزارش

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد

ایران، پنجمین کشور آلوده دنیا

شهروند/ بهروز مهدیزاده| سازمان بهداشت جهانی WHO اسامی آلوده‌ترین کشورهای جهان را ۱۵ سپتامبر مصادف با ۲۴ شهریور، منتشر کرده که ایران در رده پنجم این فهرست قرار دارد. نکته جالب این گزارش وجود کشورهای خاورمیانه در رأس آلوده‌ترین کشورهای دنیاست به‌طوری که پاکستان آلوده‌ترین کشور دنیا شناخته شده، قطر در رده دوم قرار دارد، افغانستان سوم، بنگلادش چهارم و ایران نیز پنجم. البته چین که سال‌ها رتبه آلوده‌ترین کشور دنیا را به خود اختصاص داده بود با تلاش‌های انجام گرفته دولتش و برنامه‌های اجرا شده امسال توانست به رده‌های پایین برود و حتی جزو ۱۰ کشور آلوده دنیا هم نباشد. از این‌رو در مقدمه گزارش سازمان بهداشت جهانی آمده است: وقتی حرف از آلودگی هوا زده می‌شود همه ناخودآگاه به یاد چین می‌افتند اما اسم چین در ۱۰ رتبه اول دیده نمی‌شود. این تغییر عظیم جایگاه چین به دلیل پیشرفت‌های زیادی است که دولت چین در خصوص کاهش آلودگی هوا انجام داده است.

در ادامه این گزارش اسامی و دلایل انتخاب ۵ کشور آلوده جهان آورده شده است.

۱-پاکستان:

این کشور جایگاه اول این لیست را به خود اختصاص داده است. سطح آلودگی این کشور PM۲/۵ است. این مقدار از آلودگی به شدت به ریه و شش‌های مردم پاکستان نفوذ می‌کند و انواع بیماری‌های ریوی را منجر می‌شود. مثال خوبی از این ذرات که به ریه نفوذ می‌کنند شامل دود، غبار هوا و قارچ انگلی است. این سطح از آلودگی می‌تواند برای مردم از طریق متلاشی کردن سیستم تنفسی کشنده باشد و هرساله آلودگی هوا باعث مرگ‌ومیر هزاران نفر در این کشور می‌شود. آلودگی هوا سبب بستری شدن حداقل ۸۰هزار نفر در یک‌سال در پاکستان شده است. یک دلیل افزایش آلودگی هوا در پاکستان، افزایش تهدیدهای امنیتی است که دولت پاکستان هر روز با آن درگیر است، بنابراین بیشترین بودجه دولت صرف مبارزه با تروریسم می‌شود در نتیجه موضوعاتی مثل محیط‌زیست و سلامت عمومی کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

۲-قطر

قطر در این لیست با ۹۲ واحد PM۲/۵ جایگاه دوم را به خود اختصاص داده است. ساخت‌وساز سنگین به نسبت یک منطقه کوچک همراه با حضور یکی از بزرگ‌ترین فرودگاه‌های بین‌المللی دنیا سبب شده چنین آلودگی سنگینی ایجاد شود. هرچند قطر در حال انجام اقداماتی برای کاهش این مشکل است. پروژه جنگل صاحارا در قطر که در حال انجام است شامل کاشت درخت، بوته، درختچه و آوردن آب پایدار در مناطق بیابانی این کشور می‌شود. مسئولان قطری دارند تلاش می‌کنند دمای صحراهای خود را کاهش دهند تا اقلیم مرطوب بیشتری ایجاد کنند. اگر این طرح موفق شود احتمالا سطح آلودگی هوای این کشور پایین خواهد آمد.

۳-افغانستان

افغانستان با کمی اختلاف نسبت به قطر در رتبه سوم این لیست قرار دارد. قسمتی از این آلودگی طبیعتاً به دلیل جنگی است که سال‌ها در این کشور جریان دارد. ویرانی حاصل از جنگ مخلوطی از مواد ساختمانی سمی در هوا ایجاد می‌کند. در کنار آن مسافرت‌های هوایی، سوخت دیزلی و دود مزید بر علت هستند.

۴-بنگلادش

یکی از معدود کشورهایی است که کیفیت هوای آن به‌طور ثابت طی سال‌های گذشته کاهش پیدا کرده است. کیفیت هوا در این کشور به صورتی است که هزاران نفر بنگلادشی را هرساله روانه بیمارستان می‌کند به‌ویژه مناطق شهری جایی که کارخانه‌های آلوده‌کننده زیادی وجود دارد. یک قسمت از این مشکل به این دلیل است که در این کشور صنعت و نیروی کار بسیار ارزانی وجود دارد. این مورد منجر به از کنترل خارج شدن بعضی امور از دست دولت شده است، بنابراین استانداردهای زیست‌محیطی از طرف شرکت‌های بزرگ رعایت نمی‌شود. اگرچه سازمان‌های غیردولتی و مردم‌نهاد فعالیت زیادی در کاهش این مورد داشتند ولی این کشور راه بسیار طولانی در کاهش آلودگی هوا دارد.

۵-ایران

ایران آخرین رتبه فهرست پنج کشور آلوده دنیا را با ۷۶ میکروگرم ذرات pm ۵/۲ در هر واحد متر هوا به خود اختصاص داده است. قسمتی از آن به دلیل فقدان محصولات باکیفیت است. اکثر تولیدات صنعتی در ایران دارای کیفیت مناسب نیستند. بنزین و گازوئیل تولید شده اغلب دارای کیفیت بسیار پایینی است. مواد ساختمانی بی‌کیفیت و تراکم جمعیت و جمعیت جوان بزرگ همه این‌ها دلایل کاهش کیفیت هوای ایران هستند. اگرچه با چنین جمعیت جوان بزرگی، ایران شروع به فعالیت‌های زیست‌محیطی زیادی کرده است. اعتراضات مختلفی که مردم ایران در برخی از موضوعات محیط‌زیستی داشته‌اند سبب شده این موضوعات در رسانه‌ها بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. رئیس جمهوری فعلی ایران در مسائل زیست‌محیطی خیلی بیشتر از رئیس جمهوری قبلی حساس است. همچنین روحانی به جوانان این امید را داده که مشکلات محیط‌زیستی را حل کند

در شانزدهمین کنگره تازه‌های قلب و عروق مطرح شد

آلودگی هوا بیماری اوتیسم را تشدید می‌کند نوزادان در خطر هستند

عکس: ایرنا

شهروند| تأثیر آلودگی هوا بر ابتلا به انواع بیماری‌ها، تمامی ندارد، هر بار آمار جدیدی از انواع بیماری‌ها اعلام می‌شود که به نحوی با آلودگی هوا ارتباط دارند، حالا در کنگره تازه‌های قلب و عروق که شانزدهمین بار است برگزار می‌شود، این آلودگی، محور تمام بحث‌ها می‌شود، به‌طوری که پزشکان حاضر در این کنگره، بر تأثیر آلودگی هوا بر ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی و عروقی و از همه نگران‌کننده‌تر، اوتیسم تأکید می‌کنند. مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که آلودگی هوا می‌تواند ژن مسئول بیماری اوتیسم را فعال کند و شمار زیادی از نوزادان را به این عارضه مبتلا کند. اینها همه جدای از عوارض قلبی و عروقی است که در اثر این آلودگی ایجاد می‌شود که به‌صورت تنگی عروق کرونر، سکته‌های قلبی، تشدید نامنظمی‌های ضربان قلب، نشان می‌دهد که می‌تواند منجر به مرگ فرد شود.

به گزارش فارس مسعود اسلامی، دبیر علمی شانزدهمین کنگره تازه‌های قلب و عروق، آمارهایی که پیش از این درباره مرگ‌ومیر ناشی از آلودگی هوا اعلام شده، را یادآور می‌شود؛ «در سال ۹۱، تهران شاهد مرگ ۲۴۰۰ تا ۴۸۰۰ نفر به علت عوارض ناشی از آلودگی هوا بود که این تعداد مرگ ومیر، با سقوط هواپیمای مسافربری در هر هفته برابری می‌کند.» او از این که برای سقوط هواپیما بارها جلسه و کمیته‌های مختلف تشکیل می‌شود اما برای آلودگی هوا چنین اتفاقی نمی‌افتد، انتقاد می‌کند. گلایه او از نبود تحقیقات درباره ارتباط آلودگی هوا و ابتلا به بیماری‌ها است. «با این وجود که در رابطه با تأثیر آلودگی هوا بر ژنتیک تحقیقات زیادی صورت نگرفته، اما آلودگی هوا می‌تواند ژن مسئول بیماری اوتیسم را فعال کرده و شمار زیادی از نوزادان را به این عارضه مبتلا کند.» به گفته او، عوارض قلبی ناشی از آلودگی هوا خود را به صورت تنگی عروق کرونر، سکته‌های قلبی، تشدید نامنظمی‌های ضربان قلب، نشان می‌دهد که می‌تواند منجر به مرگ فرد شود.

سرانه درمان در ایران یک پانزدهم سرانه درمان اروپا و یک سی‌ام سرانه درمان آمریکا

اینها تنها تاثیرات آلودگی هوا بر بیماری‌های قلبی است، اسلامی معتقد است که با توجه به شیب صعودی بیماری‌های قلبی و عروقی و افزایش طول عمر در کشور با موارد زیاد بیماری قلبی و عروقی به‌خصوص بیماری‌های پیشرفته قلبی در آینده مواجه می‌شویم. به گفته دبیر علمی کنگره تازه‌های قلب و عروق، سرانه درمان در ایران نسبت به کشورهای اروپایی و آمریکایی پایین است. نه‌تنها با این سرانه، حتی اگر تمام بودجه کشور را هم برای درمان در نظر بگیریم، باز هم نمی‌توان مشکلات درمانی را حل کرد. «در سال جاری با افزایش بودجه سلامت که به‌رقم ۳۰هزار میلیارد رسیده است و چیزی معادل همین رقم را نیز مردم هزینه می‌کنند می‌توان گفت کل رقمی که برای بخش درمان صرف می‌شود چیزی حدود ۶۰هزار میلیارد ریال می‌شود. اگر این رقم را که چیزی حدود ۲۰میلیون دلار است بر ۸۰میلیون جمعیت ایران تقسیم کنیم سرانه درمان هر فرد در کشورمان چیزی حدود ۲۵۰ دلار خواهد بود. درحالی که این رقم در کشورهای اروپایی ۴هزار دلار و در آمریکا ۸هزار دلار است و بر این اساس سرانه درمان در ایران یک پانزدهم سرانه درمان اروپا و یک سی‌ام سرانه درمان آمریکاست.» اسلامی، راه چاره این موضوع را پیشگیری از بروز بیماری‌های قلب و عروق می‌داند.

او با تأکید بر این که شایع‌ترین علت مرگ و میر، سکته‌های مغزی هستند، ادامه می‌دهد: «خوشبختانه عمده سکته‌های مغزی قابل پیشگیری است که یکی از این راه‌ها نیز جلوگیری از تصلب شرایین (گرفتگی عروق) یا حداقل کند کردن آن است.» او بیماری آترواسکروز را مخصوص موجودات علفخوار می‌داند، با این توضیح که «در موجودات گوشتخوار دیده نمی‌شود و می‌توان گفت که این عارضه ویژه علفخواران است و از آن‌جا که انسان نیز موجودی علفخوار بوده و سپس به گوشتخواری روی آورده پس مستعد بیماری آترواسکلروز یا تصلب شرایین است.» به گفته او، این بیماری برخلاف باور عامه به شهرنشینی ارتباطی ندارد چرا که یک سوم از ۳۴۰ مومیایی که بین ۳۶ تا ۴۰ سال داشته‌اند تصلب شرایین داشتند که این امر نشان می‌دهد تصلب شرایین ناشی از شهرنشینی نیست و انسان استعداد ابتلا به این بیماری را دارد.

مطالعاتی در سال‌های گذشته برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق صورت گرفته که یکی از اینها نشان داده است که فشارخون بالای شریانی در کودکان ریسک ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق در بزرگسالی را افزایش می‌دهد.

> • چاقی در کودکان تا ۶ برابر درصد ابتلا به فشارخون بالای شریانی را افزایش می‌دهد، ۳۰ درصد بچه‌های چاق دچار فشارخون بالا هستند
> • نوشابه‌های انرژی‌زا عامل سکته‌قلبی در جوانان شوند

نوشابه‌های انرژی‌زا، عامل سکته‌قلبی در جوانان

«چاقی در کودکان تا ۶ برابر درصد ابتلا به فشارخون بالای شریانی را افزایش می‌دهد و ۳۰ درصد بچه‌های چاق دچار فشارخون بالا هستند.» این را اسلامی می‌گوید و به روش‌های پایین آوردن میزان کلسترول خون اشاره می‌کند: «داروهای پایین‌آورنده چربی خون که منجر به کاهش کلسترول است، یکی از پیشرفت‌های پزشکی است، از سوی دیگر مطالعات دیگر هم نشان می‌دهد مصرف میوه می‌تواند تا ۴۰ درصد ابتلای به بیماری قلبی را کاهش دهد.» او نوشابه‌های انرژی‌زا را یکی از عوامل سکته در جوانان اعلام می‌کند؛ «باید در رابطه با استفاده از نوشابه‌های انرژی‌زا نیز اطلاع‌رسانی کنیم چرا که این نوشابه‌ها می‌توانند عامل سکته قلبی در جوانان شوند.» دبیر علمی شانزدهمین کنگره سراسری تازه‌های قلب و عروق همچنین از رشد ابتلا به بیماری آلزایمر در آینده هم اعلام نگرانی می‌کند. کلسترول یکی از عوامل ابتلا به آلزایمر است؛ «در سال‌های آینده با توجه به افزایش طول عمر شاهد رشد ابتلا به بیماری آلزایمر خواهیم بود. مطالعات نشان می‌دهد که ریسک فاکتورهای آترواسکلروز مانند دیابت و کلسترول بد نقش اساسی در ابتلا به آلزایمر دارند. بنابراین باید این ریسک فاکتورها را کنترل کرد تا شیوع آلزایمر کاهش یابد.»

مرگ ۴ نفر از بین هزار نفر به‌دلیل بیماری‌های قلبی

مسعود قاسمی، رئیس انجمن آترواسکلروز ایران هم در این کنگره حضور داشت، او با اشاره به آمارهای جهانی از مرگ‌ومیر بر اثر بیماری‌های قلبی، می‌گوید: «۴۷ درصد بزرگسالان در جهان دست‌کم یکی از ریسک فاکتورهای سه‌گانه سیگار، فشارخون یا کلسترول بد را دارند.» او به مطالعه‌ای که بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۲ در بسیاری از کشورهای دنیا انجام شد، اشاره می‌کند؛ «در این تحقیق مشخص شد که در منطقه جغرافیایی که کشور ما در آن قرار دارد در بین افراد بالای ۳۵ سال به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۳۵۰ تا ۴۵۰ مرگ و میر به علت بیماری‌های قلبی و عروقی بوده است یعنی چیزی حدود ۴ نفر از هر هزار نفر.»

خبر

سخنگوی کمیسیون بهداشت:

بنزین پتروشیمی‌ها آلوده بود

شهروند| سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس از ارایه گزارش بررسی آلودگی بنزین‌های وارداتی و تولیدی پتروشیمی‌ها به رئیس مجلس خبر داد و گفت: بدون‌شک در بررسی گزارش، تخلفاتی درباره آلودگی بنزین مشاهده شده اما هم‌اکنون نمی‌توان اعلام کرد که سمت و سوی این تخلفات متوجه چه کسانی بوده‌است. محمدحسین قربانی در گفت‌وگو با خانه ملت، درباره آخرین وضع بررسی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس نسبت به پیگیری آلودگی بنزین‌ها، افزود: با توجه به دستور رئیس مجلس مبنی بر پیگیری کمیسیون بهداشت و درمان مجلس درباره آلودگی‌های بنزین وارداتی و تولیدی پتروشیمی‌ها، کمیته‌ای تشکیل شد تا این مهم را بررسی کند. نماینده مردم آستانه اشرفیه در مجلس، ادامه داد: کمیته یادشده برای به نتیجه رساندن بحث آلودگی بنزین‌های وارداتی و تولیدی پتروشیمی‌ها جلسات متعددی با کارشناسان و دستگاه‌های مختلف برگزار و درنهایت گزارش مبسوطی از این بررسی‌ها تهیه کرد. او افزود: بعد از اتمام بررسی‌ها، اخیرا گزارش مذکور به رئیس مجلس ارایه شد و وضع بنزین آلوده وارداتی و تولیدی پتروشیمی‌ها تعیین تکلیف شد؛ حال تصمیم با هیأت‌رئیسه مجلس است که این گزارش در صحن قرائت شود یا خیر. سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، درباره تخلفات صورت گرفته در این گزارش، گفت: بدون‌شک در بررسی موضوع آلودگی بنزین تخلفاتی مشاهده شده اما هم‌اکنون نمی‌توان اعلام کرد که سمت و سوی این تخلفات متوجه چه کسانی بوده‌است.

فلزات سنگین و کودها، خطرناکترین آلاینده‌های آب‌های سطحی

ایسنا| مدیرکل دفتر پایش سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: فلزات سنگین و مصرف بی‌رویه کود و سموم علت خطرناک‌ترین آلودگی آب‌های سطحی است که عوارض فراوانی برای انسان‌ها به دنبال خواهد داشت. شینا انصاری درخصوص پایش آنلاین آب‌های سطحی گفت: در رودخانه‌های مختلف شرایط فرق دارد و نمی‌توانیم بگوییم که عمده آلودگی رودخانه‌ها چیست؟ اما می‌توانیم بگوییم از آلاینده‌های خطرناک در رودخانه‌ها آلودگی فلزات سنگین و مصرف بی‌رویه سموم و کودهای شیمیایی است که وارد بدن آبزیان می‌شود و در آن‌جا با تأثیر تجمعی عوارض بسیار خطرناکی برای انسان و سایر موجودات زنده در پی خواهد داشت. او با بیان این‌که دو مصوبه درخصوص آبیاری محصولات کشاورزی با فاضلاب خام وجود دارد، گفت: شاید در نگاه اول استفاده از فاضلاب برای آبیاری، کشاورزان را از مصرف کود بی‌نیاز کند اما آلودگی ناشی از فلزات سنگین در این محصولات برای انسان بسیار خطرناک است. او افزود: وزارت جهاد کشاورزی براساس مصوبه سال ۱۳۸۵ مکلف شده با همکاری وزارت نیرو اقدامات لازم برای رفع مشکل آبیاری مزارع سبزی کاری با فاضلاب خام را با اولویت در استان‌های تهران، لرستان و خراسان به اجرا در آورد.

سلامت

واکسن آنفلوآنزا وارد کشور شد

گروه‌های پرخطر حداکثر تا اوایل آبان ماه نسبت به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند

ایسنا| واکسن‌های جدید آنفلوآنزا، وارد کشور شد. وزارت بهداشت از گروه‌های پرخطر خواست تا حداکثر تا اوایل آبان ماه نسبت به انجام واکسیناسیون اقدام کنند. معاون مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در توضیح بیشتر گفت: واکسن‌های آنفلوآنزا معمولا شهریورماه هرسال وارد شده و تزریق آن تا اوایل آبان ماه نیز مفید است.» به گفته محمود نبوی، واکسن آنفلوآنزا برای استفاده در بخش خصوصی بیش از یک ماه است به میزان زیاد وارد کشور شده و اکنون به‌وفور در دسترس است. در بخش دولتی نیز بخش اول این واکسن‌ها جهت استفاده پرسنل بخش‌هایی نظیر آی سی‌یو، سی سی یو، شیمی درمانی و... مراکز درمانی حدود دو هفته قبل وارد شده و بخش دوم نیز تا ۱۵ مهرماه وارد می‌شود. در مجموع قبل از آبان‌ماه واکسیناسیون بخش دولتی به اتمام می‌رسد. نبوی به گروه‌های پرخطر شامل مبتلایان به برونشیت مزمن، آسم، بیماری‌های تنگی عروق قلب، مبتلایان به ضعف ایمنی، مصرف‌کنندگان داروهای کورتون و شیمی‌درمانی، بیماران روماتیسمی، دیابتی‌های باعارضه و مبتلایان به ضعف سیستم ایمنی توصیه کرد که حداکثر تا اوایل آبان‌ماه نسبت

به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند. نبوی درباره واکسیناسیون آنفلوآنزا برای گروه‌های سنی زیر پنج‌سال و سالمندان نیز گفت: «هرچند کودکان کمتر از پنج‌سال بیشتر دچار سرماخوردگی می‌شوند اما عارضه کمتری پیدا می‌کنند. اغلب گروه‌های بالاتر از ۶۵ سال در صورت ابتلا به این بیماری دچار عارضه می‌شوند. از طرفی اغلب بیماری‌های مذکور نیز در این گروه سنی دیده می‌شود. بنابراین واکسیناسیون آنفلوآنزا برای این گروه نیز مناسب است.» به گفته او، هرچند واکسیناسیون آنفلوآنزا به‌صورت صددرصد از ابتلا به ویروس جلوگیری نمی‌کند و حدود ۸۰ درصد از ابتلای فرد پیشگیری می‌کند، اما ابتلای ۲۰ درصد باقی‌مانده را نیز خفیف می‌کند.

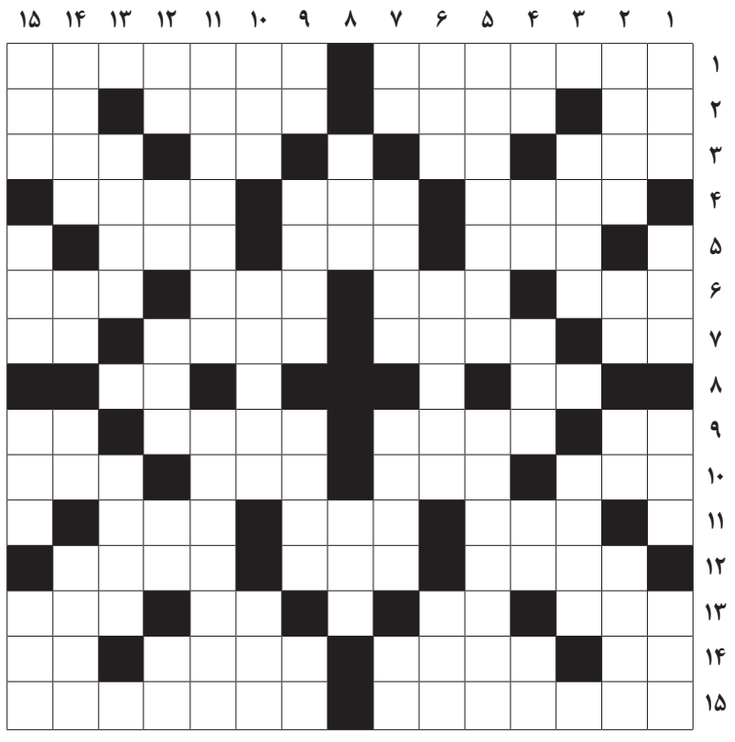
محیط زیست

کشف لاشه ۵۰۰ پرنده زنبورخوار مرده در «دیزج مرگور» ارومیه

شهروند| مدیرکل حفاظت محیط‌زیست آذربایجان‌غربی از کشف لاشه ۵۰۰ قطعه پرنده زنبورخوار مرده در روستای دیزج مرگور ارومیه خبر داد. به گزارش اداره روابط عمومی حفاظت محیط‌زیست آذربایجان غربی، حسن عباس‌نژاد گفت: با دریافت گزارش‌های مردمی مبنی بر تلف‌شدن ۵۰۰ قطعه پرنده زنبورخوار در دیزج مرگور ارومیه، ماموران یگان حفاظت و کارشناسان حیات‌وحش استان عازم این روستا شدند تا علت این موضوع را بررسی کنند. او اظهار کرد: با بررسی‌های انجام شده مشخص شد این پرندگان زنبورخوار بر اثر مسمومیت بانوعی سم تلف شده‌اند. او اضافه کرد: با گفت‌وگوها و کارشناسی‌های انجام شده از مردم محلی و بررسی میدانی، مشخص شد که این پرندگان بعد از تغذیه از زنبورهای عسل واقع در نیم کیلومتری این روستا مسموم شده‌اند.

عباس‌نژاد گفت: زنبورداران محلی برای جلوگیری از آسیب‌های وارده از سوی این پرندگان به کندوها، زنبورها را با نوعی سم آغشته کرده بودند که این سم برای زنبورها بی‌خطر بوده ولی برای سایر جانداران کشنده است. صاحبان کندوهای یادشده که در این اقدام دست داشتند هم‌اکنون برای رسیدگی بیشتر با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شده‌اند. او گفت: جریمه ۱۳۰ میلیون ریالی یکی از مجازات‌های این افراد در صدمه‌زدن به این پرندگان است.

جدول شماره ۳۸۳



افقی

۱- بازیکن خط حمله فوتبال- دختری که از قهرمانان ملی فرانسه است
۲- صدمتر مربع- ایالتی در هند- جدیدوتازه- یک دور بازی تنیس
۳- بت بی سروپا- انتها- تووميان چیزی- نارس
۴- خالق بهارستان- خودروی جاده‌های ناهموار- ظن، وهم
۵- انجیر قرآنی- پشت سر- خانه چهارپایان اهلی
۶- شکلک درآوردن- کشوری قدیمی در بین‌النهرین- گذشتن و عبور کردن از جایی- چهارمین جزیره بزرگ دریای مدیترانه
۷- یزدان- طایفه‌ای ایرانی و شیعه بود که در سال‌های ۸۸۰ تا ۱۱۰۱ هجری خورشیدی بر ایران فرمانروایی کرد- ازدواج- دست آذری
۸- مجازات شرعی- هواپیمای فشفشه‌ای
۹- نام قدیم اصفهان- کشاورز- جوهر پرینتر- نقشه فرنگی
۱۰- سلاح کاشتنی- شیمی کربن- پدرآذری- طایفه، قبیله
۱۱- نیاز اول روزنامه‌ها- مورد تمسخر و طعنه قرارگرفته- رودرنگی
۱۲- نقطه آغاز- مرد بی‌زن- قسمت پایین لباس
۱۳- عمیق‌ترین جای دریا- ناشنوا- نیم‌ساعت!- از اعیاد مسیحیل
۱۴- پهلوان- ورزش چوگان بدون اسب- کتاب رکورد جهانی- نوعی شیرینی
۱۵- بهترین فرد از گروهی- نویسنده آمریکایی و خالق رمان پیرمرد و دریا

عمودی

۱- واحد شمارش گردو- به عمل برآید- شتر- مسابقات سراسری
۲- پرحرف- اکبر و اصغر فضایی- حرف دهن کجی- باشکوه
۳- گرفتگی زبان- برگزیده و ممتاز
۴- گشوده- علامت فعل استمراری- ندا و آوا- بهتر از بدتر- شامل همه می‌شود
۵- دادگاهی که برای بار دوم به دعوی رسیدگی می‌کند- پایتخت ونزوئلا
۶- مسیر- گرز آهنی- رودست خوردن
۷- نفس- کوهی که کشتی حضرت نوح فرود آمد- کرگدن- عنصر شیمیایی
۸- بدبوی پرخاصیت- پارچه نخی نازک گلدار
۹- عامل وراثت- سردوشی لباس نظامیان- دردمند- مخفف‌گاه
۱۰- رتبه دوست‌داشتنی- هوشمندی- نقره
۱۱- از زیباترین آبشارهای دنیا که در دو کشور کانادا و آمریکا قرار دارد- کنایه از محل رزق و روزی
۱۲- رودآرام- روحانی زرتشتی- سنگ- تصدیق آلمانی- آفت نباتی
۱۳- کاغذ نقشه‌کشی- محل اقامت خدایان روم باستان
۱۴- امر به رساندن می‌کند- علامت مفعول- شراب شاعرانه- بدذات و خبیث
۱۵- مکمل علم عزاداری- شکستگی لایه رسوبی زمین- پوشش محافظ چشم- وزیر خارجه آمریکا

حل جدول شماره ۳۸۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ر	م	ا	ن	ش	ا	ه	■	ن	ی	ل	و	ف	ر
۲	ی	ع	ق	و	ب	■	ش	ن	ا	■	ت	س	ر	ی	ع
۳	م	ی	ر	■	ر	م	■	د	ل	و	■	ع	ا	ب	د
۴	ی	ت	■	ب	ا	و	ر	■	ک	ی	د	■	ث	ا	■
۵	ا	■	ن	ا	س	■	و	ز	■	س	ا	ع	ت	■	چ
۶	س	ی	ک	■	د	و	■	ر	ا	د	■	س	ر	ک	ا
۷	ع	ش	■	ب	ر	ن	چ	■	د	ز	د	ی	■	و	ن
۸	ا	ر	د	و	■	س	ی	ب	■	ن	ی	■	ا	د	ا
۹	د	ت	■	ر	گ	■	ر	و	د	ه	■	س	م	ا	ت
۱۰	ت	■	م	س	د	س	■	ر	ا	■	ت	م	ر	■	ا
۱۱	■	ر	ق	■	ا	س	ر	■	ت	ی	ن	ر	■	س	ی
۱۲	ا	ی	ا	ت	■	ک	ر	ی	■	س	ا	■	ب	ر	ن
۱۳	ل	ی	ب	ر	و	■	خ	ش	ب	■	س	ی	م	ا	ب
۱۴	ا	س	ل	ی	م	■	ی	م	و	ز	ا	م	ب	ی	ک
۱۵															