

## سلامت

## استفاده مشترک از قلیان خطر ابتلا به هیپاتیت را افزایش می‌دهد



ایسنا | عضو کمیته علمی بورد کشوری هیپاتیت‌نسبت به مصرف اشتراکی قلیان به عنوان زمینه‌ساز ابتلا به میکروب سل و ویروس‌هایی مانند تبخال و هیپاتیت هشدار داد. عادل فلاح با بیان این که هیپاتیت بیماری‌ای است که کبد را گرفتار می‌کند و ابتلا به آن از علل عفونی و غیر عفونی ناشی می‌شود، گفت: شایع‌ترین و خطرناک‌ترین علل عفونی آن ویروس‌های هیپاتیت B و C هستند که در طولانی مدت باعث بروز بیماری سیروز و سرطان‌های کبدی و در نهایت پیوند کبد می‌شوند. این دو بیماری از راه‌های مختلف انتشار می‌یابند که استفاده از تیغ‌های ریش تراشی آلوده، لیوان مشترک، تزریق مواد مخدر و تماس جنسی نایمن از جمله آنهاست. فلاح بیان کرد: میزان انتقال از طریق فرآورده‌های خونی یا توجه به نظارت محصولات خونی تقریباً ناچیز است اما متأسفانه با توجه به مصرف قلیان مویزه در جمعیت جوان شاهد انتقال بیماری از این طریق نیز هستیم.

او افزود: مصرف اشتراکی قلیان می‌تواند منجر به افزایش احتمال ابتلا به میکروب سل و ویروس‌هایی مانند تبخال و هیپاتیت شود از طرفی توتون تنباکوی مورد استفاده برای مصرف قلیان حاوی میکروب و قارچ است که این امر موجب ایجاد عفونت‌های حاد و مزمن در دستگاه تنفسی می‌شود. این عضو کمیته علمی بورد کشوری هیپاتیت تأکید کرد: درمان بیماری هیپاتیت B و C در تمام دنیا گران است، پس بهتر است با نظر گرفتن هشدارهای بهداشتی در زمینه پیشگیری، از خود و جامعه مراقبت کنیم. میزان شیوع هیپاتیت B در کشور حدود ۱/۵ میلیون و هیپاتیت C حدود ۲۰۰ هزار نفر است. فلاح خاطر نشان کرد: هدف سیستم بهداشت و درمان کشور نیز کاهش بروز این دو بیماری است؛ این هدف گذاری قابل دسترس بوده و هدف از برگزاری این سمینار حرکت در این راستاست.

یگانه خدایمی | پایتخت، کلاشهر، تجمع امکانات، ساخت‌وساز بی‌رویه و... همه این کلمات کنار هم قرار گرفتند و دست به دست هم دادند تا تهران پر جمعیت شود؛ پر جمعیت‌ترین شهر کشور. شهری که با وجود پایتخت بودن با مشکلات بی‌شماری دست به گریبان است و جمعیتی که گفته می‌شود تا آخر سال ۹۰ به حدود ۸ میلیون نفر رسیده بود، به این مشکلات بیش از پیش آدامن می‌زند و گره کور ترافیک، آلودگی هوا، کمبود امکانات حمل‌ونقل عمومی، سرانه فضای سبز و... را کورتر می‌کند. شاید افاق همین مشکلات بود که باعث شد جمعیت تهران در سال ۱۴۰۴، برای ۱۰ میلیون نفر پیش‌بینی شده و توجه‌ها به کنترل جمعیت تهران معطوف شود.

## فروش تراکم و افزایش جمعیت

بر اساس آمار سازمان ثبت احوال، جمعیت استان تهران تا پایان شهریور ۹۰ حدود ۱۲ میلیون و ۲۲۳ هزار و ۵۹۸ نفر بوده که از این تعداد حدود ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر تنها در شهر تهران زندگی می‌کنند. اما آمارهای غیررسمی از حضور ۱۲ تا ۱۳ میلیون نفر در تهران خبر می‌دهند که هر روز صبح از شهرهای اطراف تهران راهی پایتخت می‌شوند، برای کار و تحصیل و شب‌باز می‌گردند.

شبکه‌معیار و وسایل حمل‌ونقل عمومی بیش از همه بار این جمعیت متغیر را به دوش می‌کشند و در نهایت آلودگی هوایی که ایجاد شده به گلو و ریه مردم تهران وارد می‌شود. به همین دلیل و با بررسی شرایط و مشکلات تهران، مقرر شد سقف جمعیت پذیرای شهر تهران در مرز ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر باقی‌ماند تا جمعیت تهران در سال ۱۴۰۴ از همان سقفی که در طرح جامع آمده تجاوز نکند.

محمد سالاری، رئیس کمیسیون شهرسازی شورای شهر تهران می‌گوید: به موجب طرح جامع که سال ۸۶ ابلاغ شده، سقف جمعیت ۱۰ و نیم میلیون نفر پیش‌بینی شده است. اما کمیته فنی دبیرخانه شورایی شهرسازی و معماری در جلساتی که با شورای شهر تشکیل می‌شد، گزارشی از مغایرت‌های طرح تفصیلی ملاک عمل با رهنمای طرح جامع ارائه داد. گزارش مبنی بر این بود که اگر طرح تفصیلی اجرا شود، جمعیت از مرز پیش‌بینی شده رد شده و به حدود ۱۳ میلیون نفر می‌رسد. این ۱۳ میلیون نفر ناشی از جمعیت واحدهای مسکونی بوده و وقتی واحدهای مسکونی بارگذاری شوند، جمعیت تهران به این عدد خواهد رسید. با توافقی که بین شورای شهر، شهرداری تهران و شورایی شهرسازی انجام شد، تصمیم گرفتیم مکانیزمی اتخاذ کنیم که جمعیت تهران از طرح جامع فراتر نرود و بیش‌تر از ۱۰ و نیم میلیون نفر نشود. بحث کمبود سرانه‌های استاندارد هفت‌گانه یعنی سرانه‌های مسکونی، آموزشی، تجاری، فرهنگی- مذهبی، بهداشتی- درمانی و اداری، یکی از مهم‌ترین مباحثی است که در کنار جمعیت مطرح می‌شود. سالاری با تأیید کمبود سرانه‌های استاندارد در تهران می‌گوید: «الآن و در شرایط فعلی هم ما

## جمعیت پایتخت و مشکلات فراوان ناشی از آن

## تهران دیگر جان ندارد



سرانه‌های لازم را ندارد. نگرانی دیگر ما این است که در این برنامه‌ها جمعیت محدود شهر تهران مدنظر قرار می‌گیرد در صورتی که ما باید جمعیت مجموعه تهران را مورد توجه قرار بدهیم. جمعیتی که از شهرهای اقماری تهران و ساخته‌شده در حریم پایتخت به شهر تهران می‌آیند. شهادت اتفاقات ناگوار در خصوص

جمعیت پذیرای هستیم و وقتی این جمعیت به شهر تهران می‌آید برای آنها و تأمین سرانه‌هایشان هم باید پیش‌بینی کنیم. شبکه‌معیار و سیستم حمل‌ونقل عمومی ما باید پاسخگوی آنها هم باشد.

## هر سال ۷۰۰ هزار نفر به تهران می‌آیند

به نظر می‌رسد شهر تهران و شهرسازی آن مطابق جمعیتی نیست که در شهر ساکن شده‌اند و قرار است اضافه شوند. سوالی مطرح است مبنی بر این که آیا سیاست‌های شهرسازی تهران متناسب با این جمعیت بوده‌است؟

سالاری در پاسخ به این سوال می‌گوید: «متأسفانه در فرآیند تدوین طرح تفصیلی، بررسی‌های کارشناسی انجام نشده است و برخی مفاد آن طرح باعث شده جمعیت قابل توجهی به شهر اضافه شود. مثل ۱۴ هزار هکتار بافت ناپایدار که در این طرح در نظر گرفته شده. شاهد بودیم که در یک خیابان ۴ یا ۵ بافت تعیین شده در صورتی که چرایی بافت بودن این بخش‌ها مشخص نیست، اما مجوز صدور یک طبقه تشویقی برای آنها در نظر گرفته شده که ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت اضافه کرده‌است.»

او بر لزوم تغییر سیاست‌های شهرسازی و صدور مجوز و فروش تراکم تأکید می‌کند و معتقد است که

گذشته است، در توسعه مترو و اتوبوسرانی به شرایط ایده‌آل نزدیک‌تر شدیم. رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای چهارم می‌گوید: «باید ۱۲۰ کیلومتر خط مترو ساخته شود که با احتساب ۱۵۰ کیلومتر خط مترو که در حال حاضر در شهر تهران داریم، این خطوط به حدود ۳۰۰ کیلومتر می‌رسد که عدد خوبی است. شبکه اتوبوسرانی هم در حال توسعه است و کمک دولت در این زمینه هم بسیار تأثیرگذار می‌تواند باشد.»

آلودگی هوا هم یکی دیگر از مشکلاتی است که با افزایش جمعیت تهران روز به روز بیشتر شده و حالا حتی طبق آمار سالانه باعث مرگ سه‌هزار نفر از شهروندان تهرانی می‌شود.

محمد حقانی رئیس کمیته محیط‌زیست شورای اسلامی شهر تهران با تأکید بر این که ظرفیت پایتخت چندساله بیش تکمیل شده‌و این کلاشهر بیش از این تحمل بارگذاری‌های جدید را ندارد، می‌گوید: «منابع طبیعی تهران محدود است و دیگر ظرفیت این میزان ساخت‌وساز و تمرکز جمعیت را ندارد. محدودیت منابع موجب تداوم امروز بسیاری از شهروندان تهرانی با مشکلاتی همچون ترافیک و آلودگی هوا دست و پنجه نرم‌کنند و پیروی از قانون بر مبنای استانداردهای موجود و مبتنی بر طرح جامع و طرح تفصیلی، می‌تواند بسیاری از مسائل و مشکلات فعلی شهر تهران را حل و فصل کند. تشدید ساخت‌وساز در نهایت به افزایش جمعیت منجر شده و باعث محدودیت در خدمات‌رسانی به شهروندان می‌شود.»

## کاهش جمعیت با نگاهی همه‌جانبه

کنترل جمعیت تهران و کاهش آن مساله‌ای است که باید از نگاه جمعیت‌شناسان هم بررسی شود. کارشناسان شهری با وجود مشکلاتی که گریبان تهران را گرفته‌است، رأی به کاهش جمعیت شهر می‌دهند اما از صحنه وطن پرست کارشناسی ارشد جمعیت‌شناسی معتقد است که اگر می‌خواهیم برنامه جمعیتی برای تهران تعریف کنیم، باید متناسب با مناطق مختلف تهران و متفاوت از هم باشد.

وطن پرست درباره رشد جمعیت تهران می‌گوید: «رشد جمعیت در تهران ۱/۲ تا ۱/۴ است که رشد بالایی محسوب نمی‌شود. به‌خصوص با توجه به این که تهران جمعیت جوانی دارد و می‌تواند رشد جمعیت و فرزندآوری بیشتر داشته باشد اما تهران تراژ مهاجرتی در بالایی دارد و در واقع بزرگ‌ترین تراژ مهاجرتی در کشور متعلق به تهران است. البته مهاجرت به خودی خود نامطلوب نیست و در واقع پتانسیل رشد محسوب می‌شود اما جریان‌های مهاجرتی به تهران طبیعی نیست. جریان مهاجرتی وقتی مطلوب و طبیعی است که گردش‌نخبگان اتفاق بیفتد اما در حال حاضر معمولاً مهاجرانی به تهران وارد می‌شوند که مهارت‌های متوسطی دارند و چون در شهر مبدأ کاری پیدا نمی‌کنند به تهران مهاجرت می‌کنند. در واقع هم مشکلات تهران را چندبرابر می‌کنند و هم برای شهر مبدأ به دلیل کاهش نیروی کار، مشکل ایجاد می‌کنند.» این کارشناس جمعیت‌شناسی معتقد است که باید جریان‌های مهاجرتی مدیریت شوند تا این مشکلات به حداقل برسند. او می‌گوید: «در ۴۰ تا ۵۰ سال آینده توان آکولوژیکی تهران پاسخگوی این جمعیت نیست و قادر نخواهد بود این جمعیت را جذب کند به همین دلیل باید جریان‌های مهاجرتی مدیریت شوند. باید نگاه عمیق‌تری درباره جمعیت تهران داشت چون مشکل جمعیت تهران مشکل تمام ایران است. اما باید در نظر داشت که داشتن یک سیاست واحد برای تهران کارساز نیست.»

## خبر

## ۱۹ هزار تهرانی در چهار ماه نخست امسال نقص عضو شدند

افزایش ۴/۵ درصدی نژاد در پایتخت  
مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران با اعلام رشد ۴/۵ درصدی نژاد در پایتخت از تعیین نقص عضو بیش از ۱۹ هزار تهرانی در چهار ماهه امسال خبر داد.

دکتر بشیر نازپرور در مراسم افتتاحیه مرکز پزشکی قانونی استان تهران در شهرستان شمیرانات به ارائه آرایه آماری از فعالیت ۱۶ مرکز پزشکی قانونی استان تهران در چهار ماهه نخست امسال پرداخت و گفت: در این مدت ۱۲۵۰ مورد معاینه بالینی در مراکز پزشکی قانونی استان تهران به ثبت رسیده است.

او با بیان این که در این مدت ۳۹ هزار و ۶۲۲ مورد نژاد جسمانی نیز به مراکز پزشکی قانونی ارجاع شده، خاطر نشان کرد: مقایسه این آمار با تعداد مراجعان نژاد در مدت مشابه سال گذشته حاکی از افزایش ۴/۵ درصدی شمار مراجعی که ثبت شده است.

مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران با بیان این که در میان معاینات انجام شده ۱۳ هزار و ۵۵ مورد نیازمند معاینه مجدد تشخیصی داده شده است، افزود: همچنین در این باره زمانی ۱۹ هزار و ۶۹ مورد نقص عضو نیز به تأیید پزشکان پزشکی قانونی استان تهران رسیده است.

مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران در ادامه آمارهایش از ثبت ۱۲ هزار و ۴۰۴ پرونده تصادف در استان تهران خبر داد و گفت: در میان معاینات انجام‌شده ۶۴۴۴ مورد مربوط به معاینات تخصصی زنان و ۲۴۶ مورد نیز مربوط به معاینات تخصصی مردان بوده است.

به گفته نازپرور طی چهار ماهه امسال ۲۵۹۹ مورد معاینه روانی، ۶۲۰ مورد معاینه سلامت جسمانی و ۵۴۴۱ مورد نیز سایر معاینات انجام شده است.

مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران با اشاره به افتتاح واحد پزشکی قانونی در شهرستان شمیرانات خاطر نشان کرد: زمین این واحد در سال ۹۱ به مساحت ۳۲۰ متر مربع خریداری و اعتباری ۳۰ میلیارد ریالی برای آن در نظر گرفته شد، اما با توجه به طی مراحل قانونی برای تغییر کاربری از مسکونی به اداری و کمبود یک سری امکانات افتتاح آن تا به امروز به تأخیر افتاد.

نازپرور با بیان این که پیش از این ساکنان شمیرانات برای انجام معاینات پزشکی قانونی خود به واحد شرق در محدوده گلبرگ و واحد شمال در خیابان ملاصدرا مراجعه می‌کردند، تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود با افتتاح این مرکز حدود ۲۵ درصد از مراجعات واحد شرق و پنج درصد از مراجعات واحد شمال کاسته شود.

نازپرور با بیان این که آمادگی داریم در تمامی شهرستان‌های تهران مراکز پزشکی قانونی تأسیس کنیم، خاطر نشان کرد: تنها مانع ما کمبود امکانات و منابع است. البته با این شرایط نیز تا کنون ۱۶ مرکز در تهران دایر کرده‌ایم که همان‌طور که گفتیم در این مراکز بیش از ۱۰۰ هزار مورد معاینات بالینی انجام شده است.

## جدول شماره ۵۴۰

افقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

## حل جدول شماره ۵۳۹

داخل سلول حرف انتخاب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۹- پزک مخصوص فرعون - شاه یوشین - ماست	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۰- گروه افرادی که برای هدفی مشترک گرد هم جمع شوند- نوعی درخت سوزنی بزرگ با چوب صفتی- خالی و تهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۱- افسار- سرشماری- تفرج و هواخوری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۲- دیرنیست- پوست غلات- برافروخته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۳- آب نازی- کالابرگ- هر قطعه شطرنج- ویتامین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۴- آشکار و هویدا- قصاب- پرنده‌ای کوچک با منقار کوتاه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵- مصالح حاصل از تخریب ساختمان- کارگردان و بازیگر ایتالیایی- آمریکایی صاحب اثر «دارو» دسته‌های نیویورکی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

## آسیاتک اینترنت یک

## فروش ویژه + ADSL2

## سرویس های یک ساله

## با قرعه کشی یک دستگاه مودرو سابرینا



www.asiatech.ir ۱۵۴۴ , ۰۲۱ ۸۲۱۴۴۰۰۰

دارنده مجوز PAP به شماره ۵۹۷/۱۳/۳۱۰ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی کشور