

داستانی‌ها

آبله‌مرغان بالغین

دکتر احمد رضا طاهری* | ابتلا به بیماری زونا در سالمندان و افراد بالای ۵۰ سال بیشتر شایع است. بیماری زونا به ابلمرغان بالغین شهرت دارد و به‌طور معمول در افرادی رخ می‌دهد که سابقه آبله‌مرغان را در سال‌های گذشته داشته‌اند و این ویروس را به صورت نهفته در بدن دارند. بیماری زونا به دلیل فعال شدن دوباره ویروس «واریسلا‌واستر» که در سیستم عصبی بدن پنهان ایجاد می‌شود.

ایجاد تاول‌های قرمز، دردناک و بیشتر در مسیر رشته‌های حسی، تب و لرز خفیف، احساس کسالت، تبوع، دل‌پیچه یا اسهال خفیف، در دروی قفسه سینه، صورت یا شکم بر حسب ناحیه‌ای که گرفتار شده است از جمله علائم بارز بیماری زونا به شمار می‌رود.

استرس، افزایش سن، کاهش مقاومت بدن به علت وجود یک بیماری زمینهای، استفاده از داروهای سرکوب‌کننده ایمنی یا ضدسرطان، جراحی یا تاباندن اشعه به بدن و لوسمی یا لنفوم از جمله عوامل افزایش دهنده ابتلا به زونا است.



تشخیص زونا به‌طور معمول تا زمان بروز بثورات پوستی امکان‌پذیر نیست و پس از تشخیص درمان‌هایی که بیشتر خارش و درد را تا حد امکان کاهش می‌دهند در دستور کار قرار می‌گیرد.

افزایش سیستم ایمنی بدن و استفاده از مکمل‌های ویتامین C و B کمپلکس با تجویز پزشک می‌تواند از بروز این بیماری پیشگیری کند.

در صورت ابتلا به این بیماری ضمن مراجعه به پزشک متخصص، استفاده از محلول کالامین، حمام آب سرد، ضد عفونی تاول‌ها و اجتناب از دستکاری تاول‌ها راهکاری مناسب در بهبود بیماری شامال می‌رود.

***عضو مرکز تحقیقات پوست و سالک دانشگاه علوم پزشکی مشهد**

تکنه

انتخاب جنسیت فرزند با روش‌های آزمایشگاهی ۴۰ درصد نتیجه‌بخش است

دکتر سعید رضاعفاری | متخصص ژنتیک |

انتخاب جنسیت فرزند از دیرباز یکی از آرزوهای بشر است، چه بسا خانواده‌هایی که به علت نداشتن یکی از دو جنس (به ویژه فرزند پسر) دچار مشکل شده‌اند یا خانواده‌هایی که سال‌ها به امید داشتن یکی از دو جنس تعداد زیادی بارداری با فاصله زمانی کم تجربه کردند که باعث شده است سلامت مادر به خطر بیفتد و همچنین هزینه‌های زیادی به دنبال داشته باشد. در کشورهای آسیایی ترجیح بر داشتن فرزند پسر است و افراد تمایل دارند که ترکیب جمعیت را به سمت مذکر سوق دهند و این خود متاثر از قانون و اقتصاد است که تفاوت گذاشتن در جنسیت فرزند را به وجود می‌آورد. انتخاب جنسیت می‌تواند دلایل پزشکی، فرهنگی، اجتماعی، فدرتی و حیثیتی را به همراه داشته باشد، به‌طوری که بعضی از فرهنگ‌ها داشتن فرزند پسر را وظیفه فرهنگی و مذهبی خود می‌دانند یا زمانی که برای آنها داشتن فرزند پسر قدرت محسوب می‌شود. انتخاب جنسیت نوزاد امروزه در آزمایشگاه صورت می‌گیرد که به صورت صدمه‌زنی تواند پاسخگو باشد و تنها ۳۰ تا ۴۰ درصد می‌تواند اطمینان از تولد جنسیت‌دلخواه دهد.



تابلوی سلامت

هنگام بروز گرد و غبار احتمال حملات قلبی، آسمی و ریوی افزایش می‌یابد

سامانه پیام‌کوتاه ۳۰۰۰۰۹۷

نتایج تیم تحقیقاتی دانشگاه میشیگان به رهبری پزشک ایرانی نشان می‌دهد

طول عمر بیشتر در بیماران دهلیزی

مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی طولانی‌تر زندگی می‌کنند. یک مطالعه بلندمدت نشان می‌دهد که افراد بزرگسال مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی که ریتم قلب آنها در یک پروسه نسبتاً تهاجمی به نام قطع یا کاتتر با موفقیت ترمیم شده است، احتمال این که بر اثر حمله قلبی یا نارسایی قلبی دچار مرگ زودرس شوند، در آنها به‌طور قابل توجهی کاهش می‌یابد.

این تیم تحقیقاتی از دانشگاه میشیگان گزارش یافته‌های خود را در مجله ریتم قلب منتشر کرد. فیبریلاسیون دهلیزی قلب اختلالات ریتم ضربان قلب وابسته به سن است که بر اثر «اتصال کوتاه» الکتریکی در قلب ایجاد می‌شود و توانایی قلب را به پمپاژ موثر خون ضعیف کرده و باعث احساس لرزش در قفسه سینه می‌شود.

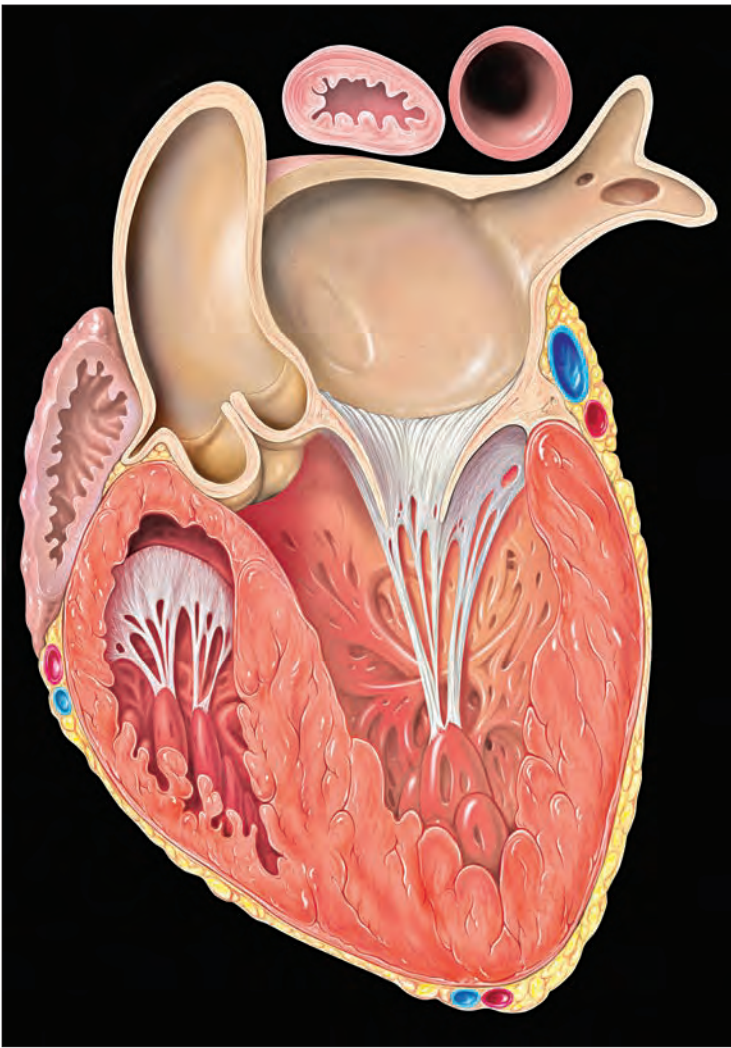
افراد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بیشتر در معرض خطر سکته مغزی و حمله قلبی قرار دارند و کیفیت زندگی این افراد به شدت تحت تأثیر این وضع قرار می‌گیرد. براساس استانداردهای اعلام شده از قفسه سینه جهانی قلب فیبریلاسیون دهلیزی به‌عنوان یک بیماری «در حال رشد و تهدیدکننده جدی»، شایع‌ترین شرایط غیر طبیعی ریتم قلب در سراسر جهان شناخته شده است.

کاهش ۶۰ درصدی حوادث قلبی عروقی منجر به مرگ با استفاده از پروسه کاتتر قطع یا کاتتر پروسه‌ای نسبتاً تهاجمی است که در آن یک الکترود فیبریلاسیون انرژی فراکانتس رادیویی را از طریق یک کاتتر مخصوص طراحی شده به عضله دهلیز چپ قلب وارد می‌کند. هدف از این کار مختل کردن مدارهای کوتاه است که باعث ریتم نامنظم قلب می‌شوند.

کاتتر با یک سوزن داخل رگی می‌شود که از کتاله انقباضات حفره‌های فوقانی قلب با انقباضات حفره‌های پایینی قلب هماهنگ نیستند. فیبریلاسیون دهلیزی ضربان قلب سریع و نامنظم است که اکثر اوقات جریان خون ضعیف به بدن می‌شود. در حال حاضر، تقریباً ۹ میلیون نفر در ایالات متحده آمریکا و اروپا مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی هستند. پیش‌بینی می‌شود این رقم طی چهل سال آینده دو برابر شود.

پروسه قطع یا (کاتتر) کمک می‌کند تا بیماران به عبارت ساده در فیبریلاسیون دهلیزی، انقباضات حفره‌های فوقانی قلب با انقباضات حفره‌های پایینی قلب هماهنگ نیستند. فیبریلاسیون دهلیزی ضربان قلب سریع و نامنظم است که اکثر اوقات باعث جریان خون ضعیف به بدن می‌شود. در حال حاضر، تقریباً ۹ میلیون نفر در ایالات متحده آمریکا و اروپا مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی هستند. پیش‌بینی می‌شود این رقم طی چهل سال آینده دو برابر شود.

پروسه قطع یا (کاتتر) کمک می‌کند تا بیماران



الکترو فیزیولوژیست در مرکز قلب و عروق فرانکل دانشگاه میشیگان در رابطه با این مطالعه می‌گوید: «یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد مزایای قطع (کاتتر) برای افراد بزرگسال مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی فراتر از بهبود کیفیت زندگی آنها است، به‌طوری که اگر پروسه قطع با موفقیت انجام شود، طول عمر بیمار بیشتر خواهد شد.»

بهبود شرایط بیماران مسن و دیگر بیماران قلبی

دکتر قنبری و همکارانش دریافتند که حتی افراد مسن از مزایای حیاتی قلبی و عروقی این روش بهره می‌برند، همان‌طور که مبتلایان به دیابت یا سابقه سکته، یا کسانی که به انواع بیماری‌های قلبی یا علائم اولیه نارسایی در پمپاژ خون مبتلا هستند هم می‌توانند از این روش برای بهبود کمک‌بگیرند. در مقاله‌ای که نتایج این مطالعه در آن شرح داده شده است، دکتر قنبری و همکارانش مشخصه قطع فیبریلاسیون دهلیزی تحت عنوان «حمله به مرگ» نام بردند تا روزنه امید در درمان بیماران قلبی عروقی

همه توان زردچوبه برای محافظت از شما



زردچوبه گیاهی است علفی، پایا و دارای ریزوم‌هایی که از آن ساقه هوایی به ارتفاع یک تا یک و نیم متر خارج می‌شود. برگ‌های این گیاه در قاعده ساقه، تقریباً غلاف دارد و در بالای ساقه، بدون غلاف هستند. ساقه گل‌دار از بین برگ‌ها خارج شده و به رنگ سبز مایل به زرد یا زرد است. قسمت مورد استفاده، ریزوم‌هاست که کشت کاران پس از کندن و بیرون آوردن آن از زمین، ریشه‌های فرعی را جدا کرده و پس از شست‌وشو، در آفتاب، خشک می‌کنند؛ سپس به مصرف می‌رسند. زردچوبه در ایران نمی‌روید و جزو اقلام وارداتی است. زردچوبه طعمی تلخ و تند دارد و از اجزای اصلی ترشحات معده برای درمان مشکلات متفاوتی نظیر بواسیر و نفخ، به کار می‌رفته، همچنین به شکل ضماد و پماد به‌عنوان مسکن و برای درمان عفونت‌های قارچی نظیر کچلی، به‌طور موضعی کاربرد داشته است. از زردچوبه برای کنترل زردی و هپاتیت و از روغن آن نیز گاهی در عطرسازی استفاده می‌شود.

اثرات مهم:

محققان دانشگاه تگزاس به تازگی آزمایشاتی روی ورزشکاران آماتور بین سنین ۱۹ تا ۲۰ سال انجام دادند؛ این آزمایشات در دو مرحله انجام شد. در این آزمایشات گروهی مخلوط شیر و سویا و گروه دیگر شیر را به تنهایی خوردند؛ نتایج نشان دادند مخلوط شیر و سویا دارای دو مزیت است: افزایش اسیدهای آمینه که جذب بدن می‌شوند و برای رشد عضلات مهم است و در همان زمان مانع تیزولاز پروتئین‌های عضله می‌شود که به نفع عضله ورزش و ساعت پس از ورزش صورت می‌گیرد و می‌تواند لیوان شیر و سویا قبل از ورزش و یک لیوان پس از ورزش پیوسته، کاهش دهنده

شرح بعضی خواص مهم آن عبارت‌اند از:

خاصیت ضدآکسیدان:

این خاصیت مربوط به هر دو دسته مواد محلول در آب و چربی آن است. این خاصیت زردچوبه قوی‌تر از ویتامین E است.

خاصیت ضدسرطان:

این خاصیت را مربوط به اثرات ضدآکسیدان مستقیم یا از طریق خنثی کردن رادیکال‌های

مطالعه

نقش هورمون‌های استرس در تثبیت خاطرات منفی

پزشکان در یک بررسی جدید دریافتند که استرس می‌تواند خاطرات منفی را تثبیت کند. پزشکان دانشگاه ایالت آریزونا در این مطالعه بررسی کردند که چرا اغلب افراد خاطرات منفی را با تمام جزئیات در ذهن نگه می‌دارند در حالی که خاطرات خوب به‌مرور زمان کمرنگ می‌شوند؟ این متخصصان در پاسخ به این سوال دریافتند که هورمون کلیدی استرس به تثبیت خاطرات بد در مغز کمک می‌کند. زمانی که بدن یک حادثه ناراحت‌کننده را تجربه می‌کند، دو نوع هورمون استرس به نام‌های کورتیزول و نوراپی‌نفرین ترشح می‌شوند. هورمون نوراپی‌نفرین به لحاظ ساختاری شبیه به هورمون آدرنالین است و موجب افزایش ضربان قلب می‌شود و واکنش‌های مقابله‌ای در طول موقعیت استرس‌زا را تنظیم می‌کند. این ماده شیمیایی همچنین می‌تواند همچون یک پیام‌رسان عصبی قوی عمل کند که موجب تقویت حافظه می‌شود.

نتایج مطالعات مرتبط نیز حاکی از آن است که هورمون کورتیزول هم به تقویت حافظه کمک می‌کند البته از آنجا که این مطالعات روی انسان انجام نشده متخصصان هنوز مطمئن نیستند که هورمون‌های استرس نقش مشابهی در تقویت حافظه انسان نیز بازی کنند.

در این بررسی متخصصان دانشگاه آریزونا ۱۴۴ تصویر را به ۳۹ زن نشان دادند که واکنش‌های مختلفی از جانب آنان همراه داشت. همچنین پیش از شروع این آزمایش سطح استرس شرکت‌کنندگان با مصرف هیدروکورتیزون یا یک دارو نام تحریک شد.



همچنین از این زنان درخواست شد احساس خود را با مشاهده این تصاویر بیان کرده و سپس نمونه بزاق آنان مورد بررسی قرار گرفت. یک هفته بعد نیز مجدداً این آزمایش تکرار شد.

این تیم تخصصی دریافتند زمانی که شدت حادثه به حدی باشد که موجب ترشح هورمون کورتیزول شود، تجربیات منفی به خوبی به حافظه سپرده می‌شوند.

به گزارش نچرال ورلدنیوز، روان‌پزشکان آمریکایی معتقدند این مطالعه، یافته کلیدی در درک بهتر چگونگی تداوم یافتن خاطرات منفی و درآوردن از زمان استرس‌زیرا در صورتی که بتوان سطح هورمون نوراپی‌نفرین را بلافاصله پس از وقوع حادثه پایین آورد می‌تواند از حفظ خاطرات منفی در مغز جلوگیری کند.

بیماری‌ها

تشخیص سرطان با آزمایش خون

محققان انگلیسی موفق به ابداع شیوه‌ای شده‌اند که شاید تشخیص انواع سرطان‌ها را با یک آزمایش خون ساده ممکن کند. به گزارش نیچر، دانشمندان دانشگاه برادفورد انگلیس از این شیوه برای یافتن نوع سرطان متاستاز کرده‌اند که نتایج آن امیدوارکننده بوده است.

پژوهشگران امیدوارند این شیوه جایگزین تست‌های پر هزینه و دشوار مثل کولونوسکوپی و بیوپسی شود.

اما محققان می‌گویند هنوز کار خیلی بیشتری برای عملی شدن این شیوه تشخیصی لازم است. آزمایش‌های خون قبلاً هم برای شناسایی بعضی انواع سرطان‌ها به کار گرفته شده اما تیم دانشگاه برادفورد امیدوار است یک آزمایش واحد برای همه سرطان‌ها ایجاد کند.

در این شیوه سلول‌های سفید خون بعد از کشیده شدن از بدن در معرض نور فرابنفش قرار می‌گیرند که باعث صدمه دیدن دی‌ان‌ای سلول می‌شود.

تاکنون آزمایش‌ها به‌روى سرطان پوست، روده و ریه نشان داده که دی‌ان‌ای گلول‌سفيد در این افراد راحت‌تر از آدم‌های سالم آسیب می‌بیند.

میزان تخریب دی‌ان‌ای این سلول‌ها در افرادی که هنوز آثار سرطان در آنها ظاهر نشده بود متوسط بود.

نتایج این مطالعه در نشریه اف‌ای‌اس‌ای بی FASEB چاپ شده است.

