



زمان: رمضان المبارک ۱۳۹۳
مکان: خانه‌های داوطلب و مراکز شعب جمعیت هلال احمر در سراسر کشور

خبر

قدر دانی رئیس هلال احمر فلسطین از بیابانه هلال احمر ایران

رئیس جمعیت هلال احمر فلسطین با ارسال نامه‌ای از حمایت جمعیت هلال احمر ایران در پشتیبانی از مردم مظلوم فلسطین قدر دانی کرد. به گزارش اداره کل روابط عمومی و ارتباطات مردمی جمعیت هلال احمر، دکتر یونس الخطیب در نامه‌ای خطاب به دکتر محمد فرهادی، رئیس جمعیت هلال احمر ایران نوشت: «از نگرانی جنابعالی در زمینه ادامه حملات اسرائیل به نوار غزه و در نتیجه رنجی که مردم فلسطین در اثر بمباران، تخریب منازل و زیرساخت‌ها می‌برند، در حالی که شمار شهدا و مجروحان هر ساعت در حال افزایش است، کمال تشکر را دارم.»

در ادامه این نامه آمده است: «ساختمان‌ها، آمبولانس‌ها و پرسنل جمعیت هلال احمر فلسطین چندین بار مورد حمله نیروهای اسرائیلی قرار گرفته و در این موارد اصول حقوق بین‌الملل بشردوستانه بدون هیچ‌گونه احترام به کنوانسیون‌های ژنو نقض شده‌است.»

یونس الخطیب در این نامه تأکید کرده است: «از نامه پر مهر شما که نشان‌دهنده حمایت جنابعالی از جمعیت ملی فلسطین است، تشکر می‌کنم. متقدم اکنون زمانی است که همه جمعیت‌های ملی باید تلاش و توانایی خود را برای حمایت از جمعیت هلال احمر فلسطین به کار ببرند و در این زمان از زندگی و کرامت انسانی فلسطینیان در سرزمین‌های اشغالی فلسطین حمایت شود.»

رئیس سازمان امدادونجات:

حمله علیه امداد رسانیان ممنوع است

رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر با محکوم کردن حملات برنامه‌ریزی شده نیروهای رژیم اشغالگر صهیونیستی به امدادگران و وسایل نقلیه امداد رسانی حمل مجروحان در نوار غزه گفت: «طبق حقوق بین‌المللی بشردوستانه در مخاصمات مسلحانه، حمله و خشونت علیه تأسیسات، کارکنان و وسایل حمل و نقل درمانی مشخص شده با نشان رسمی هلال احمر و صلیب سرخ ممنوع است.»



پیر حسین کولیوند روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس افزود: «امدادگران، تأسیسات و وسایل نقلیه امدادی و درمانی وابسته به نهضت جهانی جمعیت‌های ملی صلیب سرخ و هلال احمر که برای مراقبت از مجروحان و مخاصمات مسلحانه و بیماران به کار گرفته می‌شوند از حمایت‌های قانونی برخوردار هستند.» وی خاطرنشان کرد: «طبق اطلاعات دریافتی از گروه‌های امداد رسانی مستقر در نوار غزه، مسدود کردن راه‌های ارسال غذا و دارو، حملات مکرر به امدادگران، مراکز درمانی و آمبولانس‌های ارجاع بیماران در غزه و ممانعت از خروج بیماران از گذرگاه رفح برای مداوای موثر، دشواری‌هایی را ایجاد کرده است که این مسأله منجر به کشته شدن بسیاری از کودکان و زنان بی‌دفاع در غزه شده است.» رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر یادآور شد: «حقوق بین‌المللی بشردوستانه، حمله به تأسیسات، کارکنان درمانی و نیز وسایل حمل و نقل درمانی را که در حال انجام وظایف صراف درمانی و امداد رسانی هستند، ممنوع می‌کند.»

مدیرعامل هلال احمر استان قم خبر داد

استقرار ۴۰ پایگاه برای جمع آوری کمک‌های نقدی برای مردم غزه

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم از استقرار ۴۰ پایگاه سیار و ثابت جهت جمع‌آوری کمک‌های نقدی برای مردم مسلمان غزه خبر داد.



دکتر محمد گل‌فشان گفت: «جمعیت هلال احمر استان قم در راستای کمک‌رسانی و حمایت از مردم مظلوم غزه اقدام به تشکیل ستاد جمع‌آوری کمک‌های مردمی به مردم مسلمان غزه کرده است.»

وی ادامه داد: «این ستاد با برپایی ۴۰ پایگاه در سطح شهر قم به‌ویژه در هسته مرکزی شهر و اطراف حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران اقدام به جمع‌آوری کمک‌های نقدی مردم مومن و روزمدار شهر مقدس قم خواهد کرد.»

گل‌فشان با تأکید بر این که این پایگاه‌ها صرفاً برای جمع‌آوری کمک‌های نقدی به مردم غزه فعالیت می‌کنند، افزود: «این طرح از روز چهارشنبه به مردم غزه تا عید سعید فطر در شهر قم و شهرهای تابعه و پایگاه‌های داوطلبی مستقر در ادارات و کارخانجات استان به اجرا درمی‌آید و خیرین می‌توانند کمک‌های ریالی و ارزی خود را برای کمک به مردم غزه اهدا کنند.»

اولین محموله کمک‌های هلال احمر ایران آماده انتقال به غزه



کمک‌ها ادامه دارد و آخرین هماهنگی‌ها در حال انجام است. وی افزود: «امیدواریم با مساعدت و همکاری دولت مصر در اولین زمان کمک‌های انسان‌دوستانه هلال احمر کشورمان بتواند در اختیار مردم غزه قرار گیرد.»

گفتنی است که جمعیت هلال احمر کشورمان محموله‌ای بشردوستانه شامل اقلام غذایی و دارویی را برای مردم غزه آماده ارسال کرده است.

رئیس مرکز جامع توانبخشی جمعیت هلال احمر:

دختران بیشتر در معرض عارضه انحراف ستون فقرات هستند

در کلینیک حرکات اصلاحی هلال احمر، بچه‌ها برای بهبود خود، گروهی ورزش می‌کنند

سعید درویشی | دبیر گروه هلال



ایجادشده است که در جهت بهبود و اصلاح آسیب ایجادشده هماهنگی به کار می‌رود «حرکات اصلاحی» نامیده می‌شود. حرکات اصلاحی برای هر دسته از ستون فقرات مربوط به ستون فقرات مواجه هستند اعمال می‌شود. از ۵ ماه پیش کلینیک حرکات اصلاحی مرکز جامع توانبخشی جمعیت هلال احمر در خیابان حضرت ولی عصر (عج) خیابان رشید یاسمی تهران راه‌اندازی شد. در گفت‌وگو با مهندس محمود نوروزی رئیس مرکز جامع توانبخشی جمعیت هلال احمر درباره حرکات اصلاحی و خدمات این کلینیک صحبت کرده‌ایم.

حرکات اصلاحی یا کاردرمانی چه تفاوتی دارد؟
کلینیک حرکات اصلاحی برای افرادی است که دچار انحرافات ستون فقرات هستند. کار درمانی مقوله دیگری است که مربوط به افراد دچار سکنه مغزی، قطع نخاع و ام‌اس، فلج مغزی و غیره است. حرکات اصلاحی برای بچه‌هایی است که زیر سن بلوغ هستند و دچار انحرافات ستون فقرات شده‌اند. هدف ما این است که برای درمان این مشکل، از حرکات ورزشی استفاده کنیم نه این که جراحی یا صرفاً از اورژانس استفاده کنیم. سعی می‌کنیم با ورزش یا تمرین درمانی این انحرافات را اصلاح کنیم. این روشی جدید نیست اما چون به صورت گروهی و به شکل ورزشی اجرا می‌کنیم شاید بتوان گفت برای اولین بار در کشور اجرا می‌شود.

ایامد جوانان کلینیک فقط بچه‌ها هستند؟
برای حرکات اصلاحی، با بچه‌های زیر سن بلوغ و کمتر از ۱۸ سال کار می‌کنیم اما مددجویانی هم در کلینیک‌های Back School و Knee School داریم که به نوعی زیرمجموعه حرکات اصلاحی هستند و در همان کلینیک کار می‌شود که شامل تمامی گروه‌های سنی براساس نوع عارضه

مدیرعامل شرکت کشت و صنعت و فراوری گیاهان دارویی سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال احمر (سه‌جا جیسا) اعلام کرد: «استفاده از ظرفیت دستگاه خشک‌کن، تولید عصاره‌های دامی و تولید اسانس‌های خشک از برنامه‌های در دست اجرای سه‌جا جیسا است.»

دکتر آرش سیدصالحی با اشاره به این که نخستین برنامه کارخانه سه‌جا جیسا در خط تولید کنونی، پر کردن ظرفیت‌های خالی تولیدی کارخانه است، گفت: «بر این اساس درصددیم تا به منظور بهره‌گیری مناسب از دستگاه خشک‌کن کارخانه در زمینه تولید سبزی خشک وارد عمل شویم.»

نامناسب و فعالیت‌های روزمره در وضعیت‌های نادرست هم می‌تواند باعث این انحرافات شود.

آیا علائمی هم وجود دارد تا والدین متوجه شوند فرزندانشان دچار عارضه ستون فقرات شده است؟

بله حتی می‌توان برای این موضوع آموزش‌های همگانی گذاشت. زمانی که بچه لباس بر تن ندارد اگر به بدن بچه نگاه کنند کاملاً مشخص است، مثل دست‌های افتاده، قوس کمر زیاد، انحراف جانبی یا شانه‌های بالا یا پایین که نشان می‌دهد بچه دچار این عارضه شده یا در حال شروع شدن است. گاهی اوقات ممکن است به دلایل مادرزادی یا یک حادثه مثل تصادف و شکستگی ساق یا یا عارضه‌های ناحیه لگن، یک یا از پای دیگر کوتاه‌تر بوده و خود این مسأله باعث عارضه انحراف ستون فقرات شود.

انحراف ستون فقرات در دختران شایع تر است یا پسران؟
دختران. زیرا وقتی وارد سن بلوغ می‌شوند و تغییرات هورمونی در آنان به وجود می‌آید ممکن است انحراف ستون فقرات بروز کند یا وقتی که بزرگتر می‌شوند ممکن است به دلیل کم‌تحرکی و ورزش نکردن قوز داشته باشند. زندگی آپارتمان‌نشینی هم باعث کم‌تحرکی و محدودیت بازی‌های بچه‌ها

رایزنی برای تولید اسانس‌های خشک در سه‌جا جیسا

شده است، امکان خشک‌کردن انواع سبزی‌های از پزشکی و دارویی تا سبزی‌های خودرویی وجود دارد.»

تولید عصاره‌های دامی در سه‌جا جیسا
مدیرعامل شرکت کشت و صنعت و فراوری گیاهان دارویی سازمان تدارکات پزشکی

می‌شود تا به بازی‌های کامپیوتری روی آورند که باعث می‌شود کمتر ورزش کنند و در نتیجه عضلات ضعیف‌تر و این انحرافات تشدید شود.

اگر به موقع برای درمان اقدام کنند مشکل حل می‌شود؟
بله

تجهیزاتی که در اختیار دارید قابل قبول هستند؟
از سالن مکانوتراپی مرکز جامع توانبخشی جمعیت هلال احمر برای این کار استفاده می‌کنیم. ورزش‌هایی که آرایه می‌دهیم جزو ورزش‌های همگانی و بدون تکلف هستند. بچه‌ها یاد می‌گیرند چه ورزش‌هایی را در جهت بهبود عارضه‌ای که دارند انجام دهند. ما به تجهیزات و امکانات گرانقیمت نیاز نداریم. اما بخشی از تجهیزات سالن مکانوتراپی مرکز جامع توانبخشی استفاده می‌کنیم.

آیا مراکز دیگری برای حرکات اصلاحی در سطح کشور و مخصوصاً در تهران وجود دارد؟
کاری که ما انجام می‌دهیم برای نخستین بار است که در ایران به صورت گروهی انجام می‌شود. حرکات اصلاحی در چند کلینیک محدود در قالب فیزیوتراپی انجام می‌شود اما ما به صورت اختصاصی با عنوان کلینیک حرکات اصلاحی انجام می‌دهیم. وقتی کار به صورت گروهی است و بچه‌ها همسالان خود را که مشکل مشابه دارند می‌بینند هم از لحاظ روحی روانی تأثیر بسیار خوبی روی آنها دارد و هم خانواده‌ها با یکدیگر آشنا می‌شوند و از تجربه‌های هم استفاده می‌کنند. کل، کلینیک حرکات اصلاحی به شکلی که در جمعیت هلال احمر طراحی و اجرا شده است تأثیر بسیار مثبتی دارد.

نوع تعرفه کلینیک چقدر است؟
ماترعه‌های وزارت بهداشت را اعمال می‌کنیم البته چون هنوز مبلغ صرب K هنوز اعلام نشده است با تعرفه‌های سال ۹۲ کار می‌کنیم.

جمعیت هلال احمر با اشاره به برنامه‌ریزی‌هایی که برای تولید عصاره‌های مورد استفاده در صنعت دام و طیور انجام شده است، اذعان کرد: «بر این اساس پیشنهاد اولیه‌ای به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی داده‌ایم که در صورت موافقت، سه‌جا جیسا در بحث تولید عصاره‌های مورد استفاده در صنعت دام و طیور هم وارد خواهد شد.»

وی افزود: «اکنون با یک شرکت دانش‌بنیان در حال رایزنی هستیم تا در صورت توافق، در زمینه تولید اسانس‌های خشک که در صنایع غذایی، آرایشی-بهداشتی، دارویی، رنگ‌های غذایی و... نیز کاربرد دارد، وارد عمل شویم.»

چین

کمک به آسیب‌دیدگان طوفان راماسون

جمعیت صلیب سرخ چین ضمن اعزام تیم‌های امداد اضطراری، اقلام امدادی را برای کمک به مردم آسیب‌دیده در طوفان راماسون، مغرب‌ترین طوفان ۴۰ سال اخیر در این کشور، بسیج کرد. ژانلوهان سخنگوی شعبه صلیب سرخ چین در هانان گفت: «حمایت از آسیب‌دیدگان را به منظور بازایی و ساخت خانه‌هایشان از آغاز کردیم. اگرچه خانه‌های خردمان نیز بر اثر بادهای شدید دچار نابسامانی، شکستگی بام‌ها و شکستن پنجره‌ها شده‌اند، اما ادامه داد: «آب و برق در بیشتر مناطق قطع شده‌اند. خانه‌ها ویران شده‌اند. درختان از ریشه در آمده در خیابان‌ها افتاده‌اند.» صلیب سرخ چین برای کمک به مردم استان‌هایی که بیشترین آسیب را از طوفان راماسون دیده‌اند برای ۵ هزار خانواده بسته‌های اقلام خانگی، هزاران لحاف و ژاکت و بیش از ۲۰۰ دستگاه چادر اسکان اضطراری به علاوه برنج برای تأمین غذا آماده کرده است. به محض فرونشستن طوفان، تیم‌های امدادونجات آبی کار امداد رسانی را آغاز کردند و تیم‌های ارزیابی و هماهنگی به مناطق خسارت‌دیده اعزام شدند. مسئولان چین گفته‌اند که در این طوفان دست کم ۱۷ نفر کشته و ۵۰۷/۵ میلیون نفر تحت تأثیر قرار گرفتند. وقتی عملیات امداد رسانی طولی‌مدت شروع شد هوشناسان هشدار دادند که از روز چهارشنبه طوفان دیگری به سمت چین خواهد آمد.

چین

سوریه

خطر ویژه در اردوگاه‌ها

فلسطین

حضور رئیس هلال احمر در جمع بی‌خانمان‌ها



اودگی، آب، هوای گرم و کمبود جدی آب شیوع بیماری‌ها را در اردوگاه‌های بی‌خانمان‌ها در سوریه تهدید می‌کند. سایت فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های صلیب سرخ و هلال احمر نوشت: «در حال حاضر کلینیک‌ها و داوطلبان حوزه سلامت، افزایش هیاتیت نوع A، حبسه، اسهال و بیماری‌های پوستی را در بین مردم بی‌خانمان داخلی که در اردوگاه‌های عمومی زندگی می‌کنند، مشاهده کرده‌اند.» دکتر تارک تنبیرا هماهنگ‌کننده پزشکی جمعیت هلال احمر سوریه گفت: «اخیراً موردی را دیدیم که خیلی مشکل بود حدس بزنیم شاید وبا است اما خوشبختانه نبود. این مورد مربوط به یک خانواده ساکن در اردوگاه بود. هر ۴ فرزند و مادر خانواده در بیمارستان بستری شدند شیوع وبا نگران‌کننده است اما هنوز در این جا اتفاق نیفتاده است.» دکتر جیا کولاسینیک‌ها هم پزشک فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های صلیب سرخ و هلال احمر که به سوریه اعزام شده‌است، با بیان این که اردوگاه‌هایی که خانواده‌های بی‌خانمان ساکن آنها هستند یک خطر ویژه را هشدار می‌دهند، افزود: «برخی اردوگاه‌ها را از نانگ‌ها تأمین می‌کنند اما اگر جاده‌ها به خاطر جنگ غیرقابل دسترسی هستند، این چاره کار نیست. وقتی نمی‌توانید حمام کنید نمی‌توانید مراقبتی درست از بهداشت خود داشته باشید باعث بروز مشکلاتی نظیر شیخ و گری خواهد شد.»

رئیس جمعیت هلال احمر فلسطین از مرکز فوریت‌های پزشکی این جمعیت در جالبابا بازدید و بر توزیع اقلام امدادی برای افرادی خانمان در «مدرسه آژانس امداد و کار سازمان ملل متحد برای اورگان فلسطینی در خاور نزدیک» نظارت کرد. یونس الخطیب در این بازدید وضع یکی از کارکنان هلال احمر را که در زمان تخلیه مجروحان در بیت‌حانون مجروح شده بود جویا شد. وی از بیمارستان الاودا و خسارت به‌جای‌مانده بر بیمارستان القسی بازدید و با مسئولان آنها گفت‌وگو کرد. الخطیب همراه با داوطلبان در توزیع اقلام ضروری در بین هزاران شهروند بی‌خانمان در مدرسه آژانس امداد و کار سازمان ملل متحد برای اورگان فلسطینی در خاور نزدیک، شرکت کرد. او از بیمارستان نظامی اردن در غزه نیز بازدید کرد. رئیس جمعیت هلال احمر فلسطین از مجروحان فلسطینی در چند بیمارستان به‌ویژه بیمارستان عمومی الشفایعات کرد. الخطیب با دقت فعالیت داوطلبان و کارمندان هلال احمر فلسطین و شرایط سخت‌انسانی افرادی را که تحت تأثیر حملات رژیم صهیونیستی هستند، بررسی کرد. وی در پایان این سفر با نیروهای هلال احمر در نوار غزه دیدار کرد. در این دیدار الخطیب با داوطلبان و کارکنان هلال احمر خواست تا برای کمک‌های اضطراری به مجروحان و بی‌خانمان‌ها به‌ویژه در شجاعیه دوبار برگردد.

رئیس جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد

استقرار ۴۰ پایگاه برای جمع آوری کمک‌های نقدی برای مردم غزه

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم از استقرار ۴۰ پایگاه سیار و ثابت جهت جمع‌آوری کمک‌های نقدی برای مردم مسلمان غزه خبر داد.

دکتر محمد گل‌فشان گفت: «جمعیت هلال احمر استان قم در راستای کمک‌رسانی و حمایت از مردم مظلوم غزه اقدام به تشکیل ستاد جمع‌آوری کمک‌های مردمی به مردم مسلمان غزه کرده است.»

وی ادامه داد: «این ستاد با برپایی ۴۰ پایگاه در سطح شهر قم به‌ویژه در هسته مرکزی شهر و اطراف حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران اقدام به جمع‌آوری کمک‌های نقدی مردم مومن و روزمدار شهر مقدس قم خواهد کرد.»

گل‌فشان با تأکید بر این که این پایگاه‌ها صرفاً برای جمع‌آوری کمک‌های نقدی به مردم غزه فعالیت می‌کنند، افزود: «این طرح از روز چهارشنبه به مردم غزه تا عید سعید فطر در شهر قم و شهرهای تابعه و پایگاه‌های داوطلبی مستقر در ادارات و کارخانجات استان به اجرا درمی‌آید و خیرین می‌توانند کمک‌های ریالی و ارزی خود را برای کمک به مردم غزه اهدا کنند.»

داستان داوطلبی من

سیدضیاءالدین حسینی



سن: ۵۲ سال
تحصیلات: سیکل
محل سکونت:
روستای شلمزار
شهرستان ساوجبلاغ
خانم من مسئول
هیأت خدامین

حضرت زینب (س) در روستای شلمزار است. این هیأت تا تمامی ایام شهادت و میلاد در مسجد فعالیت می‌کند. یکی از پرسنل هلال احمر هستم. گرد برای خاتمه‌های هیأت دوره آشنایی با جمعیت هلال احمر برگزار کرد و به آنها مدرک دادند. پس از این که خانم من با هلال احمر آشنا شد، من هم تقریباً از یک‌سال پیش تصمیم گرفتم داوطلب هلال احمر شوم. فعالیت‌های هلال احمر بسیار خوب است.

آموزش

حمله قلبی



حمله قلبی زمانی رخ می‌دهد که جریان خون قسمتی از عضله قلب به شدت کم یا متوقف شود. این وضع اغلب زمانی رخ می‌دهد که رگ‌های کرونر (شریان‌هایی که خون را به عضله قلب می‌رسانند) مسدود یا دچار اسپاسم شوند.

چند پدید کرد
۱- با اورژانس تماس بگیرید و مصدوم را به کمک اورژانس بکنند. نزدیک‌ترین بیمارستان را بنمایند.
۲- شرایط مصدوم را زیر نظر داشته باشید.
۳- به مصدوم کمک کنید تا در وضعیت با حداقل درد قرار بگیرد، که اغلب نشستن با پای‌ها بالا و انداختن او از نینترو گلیسرین استفاده می‌کند یا نانه قرص یا اسپری زیرزبانی نینترو گلیسرین یا پاماد پوستی آن می‌تواند درد قفسه سینه را کاهش دهد. نینترو گلیسرین شریان‌های کرونر را گشاد می‌کند و جریان خون را در عضله قلب افزایش می‌دهد، فشار خون را کاهش می‌دهد و وریدها را گشاد می‌کند که در نتیجه، کار قلب سبک می‌شود و نیاز آن به اکسیژن کاهش می‌یابد.

احتیاط: از آن جا که نینترو گلیسرین فشار خون را کم می‌کند، مصدوم باید هنگام دریافت آن در حالت نشسته یا دراز کش باشد. در صورت عدم بهبود درد، اورژانس خبر کنید و بیمار هرگز با پای خود به بیمارستان یا مطب پزشک مراجعه نکنند.

خبر

استقبال جوانان کرمانشاهی از اهدای خون

بیش از ۲۰۰ نفر از اعضای جوانان هلال احمر استان کرمانشاه در ماه مبارک رمضان خون خود را اهدا کردند. کیومرث ویسی معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه گفت: «۴۰۰ نفر از اعضای جوان هلال احمر استان در ماه مبارک رمضان و لیالی قدر به منظور اهدای خون در پایگاه‌های انتقال خون حاضر شدند اما به علت شرایط سنی و جسمانی این اعضا تنها ۲۸۶ نفر از آنها موفق به اهدای خون شدند.»

وی افزود: «تا پایان ماه مبارک رمضان نیز با هماهنگی به عمل آمده با سازمان انتقال خون از جوانان داوطلب به‌صورت ویژه خونگیری خواهد شد.»